

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

«ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ»

1. ΓΕΝΙΚΑ

ΣΧΟΛΗ	ΣΕΥΠ		
ΤΜΗΜΑ	ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	M-5064	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	Ε
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ		ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Διαλέξεις		3	3
Σύνολο		3	3
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΜΑΘΗΜΑ ΕΙΔΙΚΟΥ ΥΠΟΒΑΘΡΟΥ (ΜΕΥ) ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ (ΕΥ)		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	ΟΧΙ		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	ΕΛΛΗΝΙΚΗ		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	ΟΧΙ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)	https://midw.uniwa.gr/course/yeia_tou_mastou/		

2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μαθησιακά Αποτελέσματα
Σκοπός του μαθήματος είναι η απόκτηση εξειδικευμένων γνώσεων και δεξιοτήτων από τις/τους φοιτήτριες/φοιτητές για την προαγωγή της υγείας του μαστού, την πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση των παθήσεων του μαστού και την εφαρμογή εξατομικευμένης νοσηλευτικής φροντίδας. Στόχος του μαθήματος είναι οι πτυχιούχοι του Τμήματος να συμβάλλουν καθοριστικά στην υποστήριξη των γυναικών με παθήσεις του μαστού, τόσο σε προληπτικό όσο και σε θεραπευτικό επίπεδο, και να ενισχύσουν την ευαισθητοποίηση του πληθυσμού για την υγεία του μαστού. Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτήτριες/φοιτητές θα είναι σε θέση να: ✧ Αναγνωρίζουν την ανατομία και φυσιολογία του μαστού και τις φυσιολογικές του μεταβολές. ✧ Διακρίνουν καλοήθειες από κακοήθειες παθήσεις του μαστού. ✧ Κατανοούν τη σημασία της πρόληψης, της πρώιμης διάγνωσης και της αυτοεξέτασης. ✧ Εφαρμόζουν τεχνικές φροντίδας και υποστήριξης σε γυναίκες με παθήσεις του μαστού. ✧ Παρέχουν συμβουλευτική υποστήριξη και ενδυνάμωση σε γυναίκες με εμπειρία καρκίνου του μαστού, καθώς και στις οικογένειές τους. ✧ Συμμετέχουν ενεργά στη διεπιστημονική ομάδα φροντίδας.

✧ Υποστηρίζουν την ψυχοκοινωνική προσαρμογή των γυναικών σε κάθε στάδιο της διάγνωσης και θεραπείας.
Γενικές Ικανότητες
Αυτόνομη εργασία και ομαδική συνεργασία Ανάληψη πρωτοβουλιών και ευθύνης Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση πληροφοριών Χρήση τεχνολογιών πληροφορίας και επικοινωνίας Εργασία σε διεπιστημονικό πλαίσιο Κριτική σκέψη Ανάπτυξη ενσυναίσθησης και δεξιοτήτων επικοινωνίας Κοινωνική, επαγγελματική και ηθική υπευθυνότητα

3. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

1. Ανατομία και φυσιολογία του μαστού 2. Φυσιολογικές μεταβολές του μαστού κατά την εμμηνορρυσία, εγκυμοσύνη και εμμηνόπαυση 3. Παράγοντες κινδύνου για καρκίνο του μαστού 4. Καλοήθεις παθήσεις του μαστού: κύστες, ινοαδενώματα, μαστοδυνία, λοιμώξεις κ.λπ.- Συγγενείς ανωμαλίες του μαστού 5. Κακοήθεις παθήσεις του μαστού: επιδημιολογία, τύποι, στάδια, θεραπευτική αντιμετώπιση 6. Πρόληψη: αυτοεξέταση, μαστογραφία, κλινική εξέταση, γονιδιακός έλεγχος 7. Τεχνικές έγκαιρης διάγνωσης: υπερηχογράφημα, βιοψία, MRI κ.ά 8. Φροντίδα γυναικών με παθήσεις του μαστού 9. Χειρουργική αντιμετώπιση παθήσεων του μαστού και νοσηλευτικές παρεμβάσεις 10. Αντιμετώπιση επιπλοκών (λεμφοίδημα, μετεγχειρητικός πόνος κ.λπ.) 11. Χημειοθεραπεία, ακτινοθεραπεία, ορμονοθεραπεία, ανοσοθεραπεία και νοσηλευτικές παρεμβάσεις 12. Καρκίνος μαστού και κύηση 13. Βασικές αρχές και διαδικασία του θηλασμού-Πρακτικά ζητήματα-Επιπλοκές 14. Γενετική συμβουλευτική-Συμβουλευτική αγωγή και προαγωγή της υγείας του μαστού μέσω δράσεων πρόληψης και ενημέρωσης
--

4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ.	Δια ζώσης διδασκαλία
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	Χρήση Powerpoint. Διαδραστικές ασκήσεις για εμβάθυνση της ύλης και την αυτοαξιολόγηση των φοιτητών. Υποστήριξη μαθησιακής διδασκαλίας μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class.

	Χρήση του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και της ιστοσελίδας του τμήματος για την επικοινωνία με τις/τους φοιτήτριες/φοιτητές.	
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Δραστηριότητα	Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου
	Διαλέξεις	29
	Διαδραστική Διδασκαλία	10
	Αυτόνομη μελέτη	66
	Σύνολο Μαθήματος	105
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	Αξιολόγηση του μαθήματος γίνεται στην ελληνική γλώσσα, με βάση το περιεχόμενο του μαθήματος και τις διαλέξεις στο τέλος του εξαμήνου. Γραπτή Εξέταση (ΓΕ) που περιλαμβάνει: • Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής ή/και • Ερωτήσεις σύντομης απάντησης ή/και • Ερωτήσεις ανάπτυξης. Οι φοιτήτριες/φοιτητές μπορούν να προετοιμάσουν προαιρετικά ομαδική ή ατομική εργασία, η οποία θα αξιολογηθεί λαμβάνοντας 20% του τελικού βαθμού της/του φοιτήτριας/φοιτητή. Η βαθμολογία εκφράζεται με την κλίμακα από μηδέν έως δέκα (0-10). Βάση επιτυχίας είναι το πέντε (5). Τα κριτήρια αξιολόγησης των φοιτητριών/φοιτητών είναι ρητά προσδιορισμένα, εμπεριέχονται στην ηλεκτρονική πλατφόρμα (e-class), στην οποία έχουν πρόσβαση όλες/όλοι οι φοιτήτριες/φοιτητές με τη δήλωση του μαθήματος ή/και στην ιστοσελίδα επικοινωνίας του τμήματος με τις/τους φοιτήτριες/φοιτητές.	

5. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ-ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Volker Barth (2013). Διαγνωστική των παθήσεων του μαστού. Εκδόσεις: Κωνσταντάρas, Αθήνα. Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 33154913. ISBN: 9789606802492.
2. Hirsch H., Kaser O., Ikle F.A (2015). Άτλας χειρουργικής στη γυναικολογία. Εκδόσεις: Κωνσταντάρas, Αθήνα. Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 133037005. ISBN: 9789606802416.
3. Beckmann C.R.B. (2018). Μαιευτική και Γυναικολογία. Εκδόσεις: Ιωάννης Κωνσταντάρas, Αθήνα. Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 133036619. ISBN: 9789606080142.
4. Smith P. Roger, Netter H. Frank (2019). Netter's Μαιευτική και Γυναικολογία 2η έκδοση. Εκδόσεις: BROKEN HILL PUBLISHERS LTD. Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 77107214. ISBN: 9789925563487.
5. Hacker, Gambone, Hobel (2021). Αρχές στη Μαιευτική και Γυναικολογία. Εκδόσεις: Λαγός Δημήτριος Μονοπρόσωπη Ι.Κ.Ε. Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 122082243. ISBN: 9786185296216.

6. Hoffman Barbara, Schorge John, Schaffer Joseph, Halvorson Lisa, Bradshaw Karen, Cunningham Gary F. (2021). Williams Γυναικολογία. Εκδόσεις: BROKEN HILL PUBLISHERS LTD. Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 94643679. ISBN: 9789925576135.