

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

«ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΥΗΣΗ»

1. ΓΕΝΙΚΑ

ΣΧΟΛΗ	ΣΕΥΠ		
ΤΜΗΜΑ	ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	M-7053	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	Ζ'
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΥΗΣΗ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ		ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Διαλέξεις		3	3
Σύνολο		3	3
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΜΑΘΗΜΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ (ΜΕ) ΚΑΤ' ΕΠΙΛΟΓΗΝ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ (ΕΥ)		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	ΟΧΙ		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	ΕΛΛΗΝΙΚΗ		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	ΟΧΙ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)	https://midw.uniwa.gr/course/eidikes_pathologikes_katastaseis_stin_kushh/		

2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μαθησιακά Αποτελέσματα
Σκοπός του μαθήματος είναι η εμβάθυνση στη γνώση και κατανόηση των ειδικών παθολογικών καταστάσεων που μπορεί να προκύψουν κατά την κύηση. Στοχεύει στην ανάπτυξη δεξιοτήτων αξιολόγησης, φροντίδας και υποστήριξης της εγκύου με παθολογία, με βάση τις σύγχρονες επιστημονικές κατευθύνσεις. Ενισχύει την ικανότητα διεπιστημονικής συνεργασίας και τη λήψη τεκμηριωμένων κλινικών αποφάσεων. Παράλληλα, καλλιεργεί ενσυναίσθηση και επαγγελματική ευθύνη απέναντι στη μητέρα και το έμβρυο. Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτήτριες/φοιτητές θα είναι σε θέση να: ✧ Να αναγνωρίζουν και να περιγράφουν τις συχνότερες ειδικές παθολογικές καταστάσεις που μπορεί να συνυπάρχουν με την κύηση (π.χ. θυρεοειδοπάθειες, διαβήτη, χρόνια υπέρταση, κα). ✧ Να αναγνωρίζουν τις επιπτώσεις των κυριότερων χρόνιων παθήσεων (π.χ. υπέρταση, σακχαρώδης διαβήτης, αυτοάνοσα, νεφροπάθειες, αιματολογικά και αναπνευστικά νοσήματα) στην κύηση, τον τοκετό και τη λοχεία. ✧ Να συλλέγουν πληροφορίες κατά τη λήψη του ιστορικού και να εντοπίζουν παράγοντες κινδύνου για μητρικές και εμβρυϊκές επιπλοκές σε γυναίκες με υποκείμενα νοσήματα. ✧ Να εκτιμούν τη γενική κατάσταση της εγκύου με χρόνια παθολογικό νόσημα, σε όλα τα στάδια της περιγεννητικής φροντίδας.

✧ Να παρέχουν τεκμηριωμένη, εξατομικευμένη και ανθρωποκεντρική φροντίδα, σύμφωνα με τις αρχές της μαιευτικής επιστήμης και των σύγχρονων κατευθυντήριων οδηγιών. ✧ Να εφαρμόζουν κατάλληλες παρεμβάσεις για την πρόληψη και αναγνώριση επειγόντων περιστατικών που σχετίζονται με επιπλεγμένη κύηση (π.χ. υπεργλυκαιμία, κρίση άσθματος, αιμορραγία, επιδείνωση αυτοάνοσου νοσήματος). ✧ Να συμμετέχουν αποτελεσματικά στη διεπιστημονική ομάδα (ιατρούς, διατροφολόγους, φυσικοθεραπευτές, κοινωνικούς λειτουργούς κ.ά.) για τη διασφάλιση της συνέχειας στη φροντίδα και της ασφάλειας της εγκύου και του εμβρύου-νεογνού. ✧ Να υποστηρίζουν την έγκυο και την οικογένειά της στην προσαρμογή σε μια κύηση υψηλού κινδύνου, ενισχύοντας την αυτονομία, τη συμμόρφωση στη θεραπεία και την ψυχοκοινωνική της ενδυνάμωση. ✧ Να ασκούν μαιευτική συμβουλευτική σχετικά με τη διατροφή, τη φαρμακευτική αγωγή, τη φυσική δραστηριότητα και τα σημεία που χρήζουν ιατρικής παρέμβασης, ανάλογα με την υποκείμενη πάθηση. ✧ Να αναγνωρίζουν την ανάγκη για συνεχή επιμόρφωση και αναζήτηση επιστημονικά τεκμηριωμένων πρακτικών, σε ένα δυναμικά εξελισσόμενο πεδίο, όπως η παθολογία της κύησης. ✧ Να αντιμετωπίζουν την επιπλεγμένη κύηση με σεβασμό στη βιοηθική, την ισότητα και τις εξατομικευμένες ανάγκες κάθε γυναίκας.
Γενικές Ικανότητες Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων και πληροφοριών, με τη χρήση και των απαραίτητων τεχνολογιών Λήψη αποφάσεων Αυτόνομη εργασία Ομαδική εργασία Λήψη αποφάσεων σε σύνθετες κλινικές καταστάσεις Άσκηση κριτικής σκέψης και αυτοαξιολόγησης Επικοινωνία με επαγγελματίες άλλων ειδικοτήτων (διεπιστημονική συνεργασία) Διαχείριση πληροφοριών και εφαρμογή τεκμηριωμένης πρακτικής (evidence-based practice) Σεβασμός στο φυσικό περιβάλλον Ανάληψη πρωτοβουλιών Ανάπτυξη μεθοδικότητας Επίδειξη κοινωνικής, επαγγελματικής και ηθικής υπευθυνότητας Ευελιξία και προσαρμοστικότητα σε μεταβαλλόμενα κλινικά περιβάλλοντα και απαιτήσεις φροντίδας Ικανότητα εφαρμογής κατευθυντήριων οδηγιών και κλινικών πρωτοκόλλων στην πράξη Επαγγελματική διαχείριση ηθικών διλημάτων και ευαίσθητων αποφάσεων στην περιγεννητική φροντίδα Συνεχιζόμενη επαγγελματική ανάπτυξη και δια βίου μάθηση

3. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

1. Τεκμηριωμένη μαιευτική φροντίδα με βάση τις ανάγκες της γυναίκας σε κύηση που συνυπάρχει με χρόνιο νόσημα • Λήψη ιστορικού και αναγνώριση παραγόντων κινδύνου • Αξιολόγηση της γενικής υγείας της εγκύου με συνοδό νόσημα • Διεπιστημονική συνεργασία, παραπομπή, ολιστική φροντίδα, διασφάλιση της
--

- συνέχειας στη φροντίδα, ενδυνάμωση της εγκύου κατά τη μετάβαση στη μητρότητα
2. Η επιπλεγμένη με Χρόνια Υπέρταση Κύηση
 - Μαιευτική συμβουλευτική και εκπαίδευση ασθενούς για αναγνώριση παθολογικών συμπτωμάτων
 - Παρακολούθηση και υποστήριξη στο σπίτι, στην κοινότητα και σε μονάδα υγείας
 - Αντιμετώπιση και διαχείριση επείγουσας κατάστασης
 3. Η επιπλεγμένη από Θυρεοειδοπάθεια Κύηση
 - Επιπτώσεις του υποθυρεοειδισμού και του υπερθυρεοειδισμού στην κύηση και το έμβρυο
 - Παρακολούθηση της θυρεοειδοπάθειας κατά την κύηση
 - Μαιευτική συμβουλευτική για ενίσχυση της συμμόρφωσης της εγκύου με τη φαρμακευτική αγωγή
 4. Η επιπλεγμένη με Αυτοάνοσες Παθήσεις Κύηση
 - Ρευματοειδής Αρθρίτιδα
 - Συστηματικός Ερυθηματώδης λύκος,
 - Σκλήρυνση κατά πλάκας
 - Μαιευτική συμβουλευτική για την επίδραση των αυτοάνοσων νοσημάτων στη γονιμότητα, την κύηση και την έκβαση της κύησης
 - Ενδείξεις επιδείνωσης, διαχείριση συμπτωμάτων, ενδείξεις παραπομπής σε ειδικούς
 5. Η επιπλεγμένη με Σακχαρώδη Διαβήτη Κύηση
 - Μαιευτική συμβουλευτική και εκπαίδευση για τον αυτοέλεγχο συγκεντρώσεων γλυκόζης, τη θεραπευτική αγωγή, τη διατροφή, τη φυσική δραστηριότητα και τα ανησυχητικά σημεία
 - Πρόληψη και αναγνώριση επιπλοκών
 6. Η επιπλεγμένη με Παθήσεις του Αναπνευστικού Συστήματος Κύηση
 - Αναγνώριση των φυσιολογικών αλλαγών της λειτουργίας του αναπνευστικού συστήματος κατά την κύηση
 - Άσθμα και κύηση: αναγνώριση επιβαρυντικών παραγόντων, μαιευτική συμβουλευτική και εκπαίδευση στην ορθή χρήση των εισπνεόμενων φαρμάκων, παρακολούθηση αναπνευστικής λειτουργίας και πρόληψη κρίσεων
 - Αποφρακτικές πνευμονοπάθειες (πχ ΧΑΠ) και αναπνευστική δυσλειτουργία λόγω παχυσαρκίας ή νευρομυϊκών παθήσεων: παρακολούθηση οξυγόνωσης, διαχείριση δύσπνοιας, μαιευτική παρακολούθηση για τις επιπτώσεις των αναπνευστικών διαταραχών στο έμβρυο (καθυστέρηση ενδομήτριας ανάπτυξης, πρόωρος τοκετός)
 7. Η επιπλεγμένη με Αιματολογικές Παθήσεις Κύηση
 - Μεσογειακή αναιμία, Δρεπανοκυτταρική αναιμία, αιμορραγικές διαταραχές (νόσος von Willebrand, θρομβοπενία), θρομβοφιλία: συχνότητα, επιπτώσεις στη μητέρα και το έμβρυο, μαιευτική φροντίδα πρώιμης ανίχνευσης, παρακολούθησης, και υποστήριξης εντός διεπιστημονικής ομάδας
 - Αναγνώριση συμπτωμάτων σοβαρής αναιμίας και ανάγκης παραπομπής
 - Μαιευτική συμβουλευτική για τη διατροφή και τη λήψη συμπληρωμάτων ή/και φαρμάκων
 - Εκτίμηση κινδύνου αιμορραγίας στον τοκετό, προετοιμασία για ασφαλή περιγεννητική φροντίδα κατά τον τοκετό
 8. Η επιπλεγμένη από Νεφροπάθεια Κύηση: Χρόνια νεφρική νόσος, κύηση με αιμοκάθαρση ή μεταμόσχευση νεφρού
 - Εκτίμηση συνοδών κινδύνων για υπέρταση, προεκλαμψία, πρόωρο τοκετό, καθυστέρηση ενδομήτριας ανάπτυξης
 - Αναγνώριση επιπλοκών με σκοπό την άμεση παραπομπή

- Φροντίδα στο σπίτι, την κοινότητα και σε νοσηλευτική μονάδα

4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	Πρόσωπο με πρόσωπο εκπαίδευση	
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	• Χρήση Power point presentatios. • Υποστήριξη μαθησιακής διδασκαλίας μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class. • Επικοινωνία με τις/τους φοιτήτριες/φοιτητές, μελέτη περίπτωσης • Χρήση του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και της ιστοσελίδας του τμήματος για την επικοινωνία με τις/τους φοιτήτριες/φοιτητές.	
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Δραστηριότητα	Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου
	Διαλέξεις	39
	Αυτόνομη μελέτη	66
	Σύνολο	105
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	Αξιολόγηση του μαθήματος μπορεί να γίνεται με: Γραπτή εξέταση (ΓΕ) ή/και προφορική εξέταση(ΠΕ) που περιλαμβάνει: • Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής ή/και • Ερωτήσεις σύντομης απάντησης ή/και • Ερωτήσεις ανάπτυξης ή/και • Επίλυση προβλημάτων ή/και • Μελέτη περίπτωσης ή/και • Συνδυασμό των ανωτέρω. ή / και μπορεί να γίνεται με δημόσια παρουσίαση ομαδικής ή ατομικής εργασίας. Όταν η αξιολόγηση γίνεται με (ΓΕ) ή/και (ΠΕ) και με παρουσίαση εργασίας, τότε η βαθμολογία θα αντιστοιχεί 80% στην γραπτή/προφορική εξέταση και 20% στη εργασία. Γλώσσα εξέτασης η ελληνική. Τα κριτήρια αξιολόγησης των φοιτητριών/φοιτητών είναι ρητά προσδιορισμένα, εμπεριέχονται στην ηλεκτρονική πλατφόρμα (e-class), στην οποία έχουν πρόσβαση όλες/όλοι οι φοιτήτριες/φοιτητές με τη δήλωση του μαθήματος ή/και στην ιστοσελίδα επικοινωνίας του τμήματος με τις/ τους φοιτήτριες/φοιτητές.	

5. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ-ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Ελληνική και Ξενόγλωσση Βιβλιογραφία:

1. Deshpande H. (2024). Κύηση και Τοκετός Υψηλού Κινδύνου. 1^η έκδοση, Εκδ. Κωνσταντάρας.
2. Srulkumaran S., Denny L., Ledger W., Doumouchtsis S., Daskalakis G. (2024). Μαιευτική και Γυναικολογία της Οξφόρδης. Έκδοση 1^η Βρετανική-1^η Ελληνική. Εκδόσεις Utopia.
3. Gilbert S.E. (2014). Κύηση και τοκετός υψηλού κινδύνου. Εκδόσεις Λαγός.

4. Ιατράκης Μ.Γ. (2021) *Κύηση υψηλού κινδύνου. Εκδόσεις Γεώργιος Ζεβελεκάκης.*
5. de Wolff, M. G., Midtgaard, J., Johansen, M., Rom, A. L., Rosthøj, S., Tabor, A., και Hegaard, H. K. (2021). Effects of a midwife-coordinated maternity care intervention (ChroPreg) vs. standard care in pregnant women with chronic medical conditions: results from a randomized controlled trial. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(15), 7875.
6. Hansen, M. K., Midtgaard, J., Hegaard, H. K., Broberg, L., και de Wolff, M. G. (2022). Monitored but not sufficiently guided—a qualitative descriptive interview study of maternity care experiences and needs in women with chronic medical conditions. *Midwifery*, 104, 103167.
7. Raineau, M., Deneux-Tharaux, C., Seco, A., Bonnet, M. P., και EPIMOMS Study Group. (2022). Antepartum severe maternal morbidity: A population-based study of risk factors and delivery outcomes. *Paediatric and Perinatal Epidemiology*, 36(2), 171-180.
8. Mallett, C., Scale, R., Metodiev, Y., Ali, A., Thomas, H., Khalid, U., και Griffin, S. (2024). Late pregnancy in women with renal transplants: A multidisciplinary guide. *Obstetric Medicine*, 17(2), 71-76.
9. Ghezelsari, E. M., Heydari, A., Ebrahimipour, H., Nahayati, M. A., και Khadivzadeh, T. (2024). Meta-synthesis of the motherhood-related needs of women with multiple sclerosis. *BMC Women's Health*, 24(1), 559.
10. Hanley, S. J., McCann, S., Lee, S. I., Vowles, Z., Plachcinski, R., Nirantharakumar, K., ... και Taylor, B. (2024). Lost in the System: Responsibilisation and Burden for Women With Multiple Long-Term Health Conditions During Pregnancy. *Health Expectations*, 27(3), e14104.
11. Lee, S. I., Hanley, S., Vowles, Z., Plachcinski, R., Azcoaga-Lorenzo, A., Taylor, B., ... και Black, M. (2023). Key outcomes for reporting in studies of pregnant women with multiple long-term conditions: a qualitative study. *BMC pregnancy and childbirth*, 23(1), 551.
12. Brown, H. K. (2024). Pre-existing conditions and pregnancy: A call to action for multidisciplinary, patient-centred care. *Paediatric and Perinatal Epidemiology*, 38(5), 394-396.
13. Kosian, P., Strizek, B., Kehl, S., Abou-Dakn, M., Jost, E., και Merz, W. M. (2025). Care of pregnant women with pre-existing medical conditions in German perinatal centers. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 1-6.
14. Ukah, U. V., Côté-Corriveau, G., Nelson, C., Healy-Profitós, J., και Auger, N. (2024). Risk of adverse neonatal events in pregnancies complicated by severe maternal morbidity. *The Journal of Pediatrics*, 273, 114149.
15. Blanc, J., Lorthe, E., Bonnet, M. P., Marchand-Martin, L., Guellec, I., D'Ercole, C., ... και EPIPAGE-2 Obstetric Writing group. (2025). Antepartum severe maternal morbidity in women with preterm delivery: A national cohort study. *European Journal of Obstetrics και Gynecology and Reproductive Biology*.

Συναφή επιστημονικά περιοδικά:

- BMC Pregnancy and Childbirth
- BJOG – An International Journal of Obstetrics and Gynaecology
- Obstetrics και Gynecology (The Green Journal)
- Journal of Maternal-Fetal και Neonatal Medicine
- Prenatal Diagnosis
- Reproductive Health
- Women and Birth (Journal of the Australian College of Midwives)
- European Journal of Midwifery

- Lupus, Clinical Rheumatology
- Diabetic Medicine, Journal of Diabetes Research
- Thyroid (Mary Ann Liebert Inc.)
- Paediatric and Perinatal Epidemiology