

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

### «ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ – ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ»

#### 1. ΓΕΝΙΚΑ

|                                           |                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| ΣΧΟΛΗ                                     | ΣΕΥΠ                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |
| ΤΜΗΜΑ                                     | ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |
| ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ                           | ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |
| ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ                         | M-8010                                                      | ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Η                  |
| ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ                          | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ- ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |
| ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ      |                                                             | ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ |
| Κλινική Άσκηση / Ανάπτυξη δεξιοτήτων      |                                                             | 37                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 27                 |
| ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ                           |                                                             | ΜΑΘΗΜΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ (ΜΕ)<br>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ (Υ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |
| ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:                  |                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Περιεγχειρητική Φροντίδα στη Μαιευτική/Γυναικολογία – Αρχές Αναισθησιολογίας,</li> <li>Μαιευτική Φροντίδα Φυσιολογικού τοκετού,</li> <li>Μαιευτική Φροντίδα Τοκετού Υψηλού Κινδύνου,</li> <li>Μαιευτική Φροντίδα Λοχείας,</li> <li>Μητρικός Θηλασμός,</li> <li>Φροντίδα Φυσιολογικού Νεογνού,</li> <li>Ηλεκτρονική Παρακολούθηση εμβρύου,</li> <li>Προετοιμασία γονέων - Φυσικός τοκετός,</li> <li>Μαιευτική Φροντίδα Κύησης Υψηλού Κινδύνου.</li> </ul> |                    |
| ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:         |                                                             | ΕΛΛΗΝΙΚΗ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                    |
| ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS |                                                             | ΟΧΙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                    |
| ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)        |                                                             | <a href="https://midw.uniwa.gr/course/praktiki-askisi-klinikes-dexiotites-sti-maieytiki-frontida/">https://midw.uniwa.gr/course/praktiki-askisi-klinikes-dexiotites-sti-maieytiki-frontida/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |

#### 2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Μαθησιακά Αποτελέσματα</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>Σκοπός της πρακτικής άσκησης είναι η ανάπτυξη και καλλιέργεια των κατάλληλων ικανοτήτων και δεξιοτήτων των φοιτητών για την εφαρμογή των αρχών της Μαιευτικής επιστήμης στην κλινική πρακτική.</p> <p>Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση της πρακτικής άσκησης ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✧ Αναλαμβάνει την ευθύνη αξιολόγησης, παροχής, συντονισμού και διατήρησης της συνέχειας της μαιευτικής φροντίδας.</li> </ul> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✧ Αξιολογεί, σχεδιάζει και παρέχει ανεξάρτητα προσωποκεντρική ολοκληρωμένη μαιευτική φροντίδα στην γυναίκα, την έγκυο, την επίτοκο, τη λεχώνα και το νεογνό, τόσο σε φυσιολογικές όσο και σε παθολογικές καταστάσεις.</li> <li>✧ Να προωθεί και να σέβεται τα ανθρώπινα δικαιώματα, τα δικαιώματα των γυναικών – «ασθενών» (χρηστών υπηρεσιών υγείας) και τη διαφορετικότητα, λαμβάνοντας υπόψιν τις οργανικές, ψυχολογικές πνευματικές και κοινωνικές ανάγκες των ατόμων.</li> <li>✧ Να προστατεύει ανεξάρτητα την υγεία και την ευημερία των γυναικών και των νεογνών τους, διασφαλίζοντας την ασφάλεια της και την προώθηση της αυτονομίας της.</li> <li>✧ Να έχει την ικανότητα να επικοινωνεί αποτελεσματικά, να αλληλεπιδρά και να συνεργάζεται αποτελεσματικά με τις γυναίκες – «ασθενείς» και το οικογενειακό της περιβάλλον καθώς και όλα τα μέλη της ομάδας υγείας.</li> <li>✧ Αποδέχεται την ευθύνη για τις επαγγελματικές της δραστηριότητες, να αναγνωρίζει τα όρια του δικού της /του πεδίου πρακτικής και δεξιοτήτων.</li> </ul> |
| <p><b>Γενικές Ικανότητες</b></p> <p>Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων και πληροφοριών, με τη χρήση και των απαραίτητων τεχνολογιών</p> <p>Λήψη αποφάσεων</p> <p>Αυτόνομη εργασία</p> <p>Ομαδική εργασία</p> <p>Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον</p> <p>Ανάληψη πρωτοβουλιών</p> <p>Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης</p> <p>Σχεδιασμός και διαχείριση έργων</p> <p>Σεβασμός στη διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα</p> <p>Σεβασμός στο φυσικό περιβάλλον</p> <p>Επίδειξη κοινωνικής, επαγγελματικής και ηθικής υπευθυνότητας και ευαισθησίας σε θέματα φύλου</p> <p>Άσκηση κριτικής και αυτοκριτικής</p> <p>Παράγωγή νέων ερευνητικών ιδεών</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

### 3. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Οι φοιτήτριες/τές θα πραγματοποιούν την άσκηση τους σε Δημόσια <b>Μαιευτήρια</b> καθώς και σε Δημόσια Γενικά Νοσοκομεία που έχουν <b>Μαιευτική Κλινική</b>.</p> <p>Κατά την διάρκεια της άσκησης της οι φοιτήτριες/τές αναπτύσσουν και καλλιεργούν τις κατάλληλες ικανότητες και δεξιότητες για την εφαρμογή των αρχών της Μαιευτικής επιστήμης σε πραγματικές συνθήκες εργασίας. Οι φοιτήτριες/τές πραγματοποιούν σαράντα (40) φυσιολογικούς τοκετούς ή εναλλακτικά, ό,τι νομικά προβλέπεται τόσο για τη λήψη πτυχίου όσο και για την άδεια άσκησης επαγγέλματος σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Οδηγία, η οποία έχει ενσωματωθεί στο Εθνικό Δίκαιο (Π.Δ. 38/2010).</p> <p>Η εβδομαδιαία διάρκεια της πρακτικής άσκησης είναι τριάντα επτά (37) ώρες.</p> <p>Οι φοιτήτριες/τές θα ασκηθούν συνολικά είκοσι μία (21) εβδομάδες στα εξής τμήματα:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Αίθουσα Τοκετών (14 εβδομάδες). Οι φοιτήτριες/τές παρέχουν μαιευτική φροντίδα σε επίτοκες, εκτελούν φυσιολογικούς τοκετούς, παρακολουθούν και φροντίζουν λεχωϊδες και νεογνίδια τις πρώτες ώρες μετά τον τοκετό. Κατά την άσκηση τους στην αίθουσα τοκετών, οι φοιτήτριες/τές απαιτείται να εκτελέσουν αυτόνομα 40 φυσιολογικούς τοκετούς ή εναλλακτικά, ό,τι νομικά προβλέπεται.</li> </ol> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

2. Τμήμα Λεχωϊδών (3 εβδομάδες). Πραγματοποιείται παρακολούθηση, εξέταση και παροχή φροντίδας για την σωματική και ψυχική ανάρρωση της λεχωϊδας, παρακολούθηση ζωτικών σημείων, έλεγχος μήτρας, έλεγχος μαστών, βοήθεια και συμβουλευτική για τον θηλασμό και τη φροντίδα του μωρού και παροχή εκπαίδευσης και συναισθηματικής υποστήριξης στη νέα οικογένεια.
  3. Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (1 εβδομάδα). Πραγματοποιείται παρακολούθηση και παροχή φροντίδας σε πρόωρα ή άρρωστα νεογνά που νοσηλεύονται στη Μ.Ε.Ν.Ν.
  4. Χειρουργείο (1 εβδομάδα). Πραγματοποιείται παρακολούθηση και εργαλειοδοσία γυναικολογικών και μαιευτικών επεμβάσεων.
  5. Εξωτερικά Γυναικολογικά Ιατρεία (1 εβδομάδα). Πραγματοποιείται παρακολούθηση, προληπτικοί έλεγχοι όπως test Pap, παροχή ενημέρωσης γυναικολογικών θεμάτων όπως αντισύλληψη, συναισθηματική υποστήριξη.
  6. Εξωτερικά Μαιευτικά Ιατρεία (1 εβδομάδα). Πραγματοποιείται παρατήρηση, παρακολούθηση της εγκυμοσύνης, παροχή συμβουλευτικής για την υγεία της μητέρας και του εμβρύου, διενεργούνται κλινικές εξετάσεις ρουτίνας και προετοιμασία της εγκύου για τον τοκετό και τη λοχεία.
- Οι φοιτήτριες/τές εφαρμόζουν όλες τις δεξιότητες, που έχουν αποκτήσει κατά τη διάρκεια των προηγούμενων εξαμήνων φοίτησής τους, σύμφωνα με τα περιγράμματα των μαθημάτων:
- Περιεχειρητική Φροντίδα στη Μαιευτική/Γυναικολογική – Στοιχεία Αναισθησιολογίας,  
 Μαιευτική Φροντίδα Φυσιολογικού Τοκετού,  
 Μαιευτική Φροντίδα Τοκετού Υψηλού Κινδύνου,  
 Μαιευτική Φροντίδα Λοχείας,  
 Μητρικός Θηλασμός,  
 Φροντίδα Φυσιολογικού Νεογνού,  
 Μαιευτική Φροντίδα Νεογνού στην Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας  
 Ηλεκτρονική Παρακολούθηση εμβρύου,  
 Προετοιμασία γονέων - Φυσικός τοκετός

#### 4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

| ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Πρόσωπο με πρόσωπο εκπαίδευση.</li> <li>Κλινική άσκηση των φοιτητριών/ών σε Μαιευτήρια ή σε Νοσοκομεία που έχουν Μαιευτική Κλινική (Υποχρεωτική παρουσία).</li> </ul>                                     |                          |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ | <ul style="list-style-type: none"> <li>Υποστήριξη μαθησιακής διαδικασίας μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class</li> <li>Χρήση του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και της ιστοσελίδας του τμήματος για την επικοινωνία με τις φοιτήτριες/τές</li> </ul> |                          |
| ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ                           | Δραστηριότητα                                                                                                                                                                                                                                    | Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου |
|                                                | Κλινική άσκηση- ανάπτυξη δεξιοτήτων (υποχρεωτική παρακολούθηση)                                                                                                                                                                                  | 577                      |
|                                                | Αυτόνομη μελέτη                                                                                                                                                                                                                                  | 200                      |
|                                                | <b>Σύνολο</b>                                                                                                                                                                                                                                    | <b>777</b>               |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ | <p>Η/Ο φοιτήτρια/της τηρεί:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Βιβλίο πρακτικής άσκησης (ΠΑ).</li> <li>2. Βιβλίο τοκετών. Σε αυτό αναγράφονται αναλυτικά δέκα (10) φυσιολογικοί τοκετοί που πραγματοποίησε μόνη/ος της/του η/ο φοιτήτρια/της. Συγκεκριμένα για κάθε τοκετό καταγράφονται όλα τα στοιχεία του ιστορικού της επιτόκου, της πορείας του τοκετού, της ανάνηψης του νεογνού, καθώς και της παρακολούθησης της λεχωΐδας και του νεογέννητου. Επιπλέον στην τελευταία σελίδα του βιβλίου τοκετών καταγράφονται συνοπτικά οι υπόλοιποι τριάντα (30) φυσιολογικοί τοκετοί που πραγματοποίησε η/ο φοιτήτρια/της. Σε κάθε τοκετό (αναλυτικό ή συνοπτικό) υπογράφει η μαία που ήταν παρούσα και καθοδηγούσε την/τον φοιτήτρια/τη.</li> </ol> <p>Οι Φορείς Υποδοχής Πρακτικής Άσκησης (ΦΥΠΑ) αξιολογούν τις/τους φοιτήτριες/τές σε μηνιαία βάση και υπογράφουν το βιβλίο ΠΑ της/του φοιτήτριας/τή, στο οποίο αναγράφονται οι ημερομηνίες υλοποίησης της ΠΑ και όλες οι κλινικές δραστηριότητες που εκτέλεσαν. Επίσης, κάθε φοιτήτρια/τής υπογράφει σε παρουσιολόγιο, στο οποίο αναγράφονται οι ημέρες και ώρες κατά τις οποίες πραγματοποίησε την ΠΑ.</p> <p>Μετά την ολοκλήρωση της ΠΑ, οι φοιτήτριες/τές παραδίδουν τα βιβλία τους στον Επόπτη Καθηγητή. Ο Επόπτης Καθηγητής αξιολογεί την υλοποίηση της ΠΑ, εξετάζει το βιβλίο πρακτικής άσκησης και το βιβλίο τοκετών στα οποία αναγράφονται οι κλινικές δραστηριότητες του φοιτητή/τριας καθώς και οι μαιευτικές πράξεις και διαδικασίες κατά την παρακολούθηση και εκτέλεση των τοκετών.</p> <p>Στη συνέχεια ακολουθεί η εξέταση της/του φοιτήτριας/τή που είναι προφορική ή/και γραπτή. Η εξέταση πραγματοποιείται με ερωτήσεις σύντομης απάντησης, ή/και ερωτήσεις ανάπτυξης, ή/και ερωτήσεις επίλυσης προβλήματος-τρόπος αντιμετώπισης (case study). Ο τελικός βαθμός του μαθήματος προέρχεται από το άθροισμα της αξιολόγησης του/της φοιτητή/τριας από τον ΦΥΠΑ (80%) και το βαθμό της γραπτής ή προφορικής του/της εξέτασης (20%). <b>ΦΥΠΑ (80%) + ΓΕ ή ΠΕ (20%)</b></p> <p>Η τελική βαθμολογία εκφράζεται σε κλίμακα από μηδέν έως δέκα (0-10), με βάση επιτυχίας να θεωρείται το πέντε (5). Τα ανωτέρω αναγράφονται και στον κανονισμό της πρακτικής άσκησης.</p> <p>Τα κριτήρια αξιολόγησης των φοιτητών είναι ρητά προσδιορισμένα ανακοινώνονται στις προκηρύξεις για θέσεις πρακτικής άσκησης, εμπεριέχονται στην ηλεκτρονική πλατφόρμα (e-class), στην οποία έχουν πρόσβαση όλοι οι φοιτητές/τριες με τη δήλωση του μαθήματος ή/και στην ιστοσελίδα επικοινωνίας του τμήματος με τους φοιτητές.</p> |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 5. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ-ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

### Ελληνική και Ξενόγλωσση Βιβλιογραφία:

1. Κλεάνθη Γουρουντή (2022). *Myles Εγχειρίδιο Ασκήσεων Ανατομίας και Φυσιολογίας στη Μαιευτική*. 2<sup>η</sup> Έκδοση.
2. Blumenthal P. and Berek J. (2013). *A Practical Guide to Office Gynecologic Procedures*.
3. Brancel M. (2017). *Newborn Primary care Guidelines*. 24<sup>th</sup> annual edition.
4. Coughlin M. (2016) *Trauma-informed care in the NICU: Evidenced-based practice Guidelines for Neonatal Clinicians*.
5. Coughlin M. (2016) *Trauma-informed care in the NICU: Evidenced-based practice Guidelines for Neonatal Clinicians*.
6. Hawkins Joellen W. and Roberto-Nichols Diane M. (2015). *Guidelines for nurse practitioners in Gynecologic Settings*. 11<sup>th</sup> edition.
7. Lang J. (2016). *The Whole 9 Months: A Week-by-week Pregnancy Nutrition Guide with Recipes for a healthy start*.
8. Norton M. (2016). *Callen's Ultrasonography in Obstetrics and Gynecology*.
9. Sunshine P and Cohen R. (2015). *Neonatology: Clinical Practice and Procedures*.
10. Stevenson D. and Sunshine P. (2015). *Neonatology: Clinical Practice and Procedures*.
11. The Institute for Postpartum Care (2017). *What happens next- The 4<sup>th</sup> trimester: Hair to the Guide for postpartum*.
12. *Ευρωπαϊκή Οδηγία 38/2010*.