

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

«ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ»

1. ΓΕΝΙΚΑ

ΣΧΟΛΗ	ΣΕΥΠ		
ΤΜΗΜΑ	ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	M-8021	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	Η
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ		ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Διαλέξεις		3	3
Σύνολο		3	3
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΜΑΘΗΜΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ (ΜΕ) ΚΑΤ'ΕΠΙΛΟΓΗΝ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ (ΕΥ)		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	ΟΧΙ		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	ΕΛΛΗΝΙΚΗ		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	ΟΧΙ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)	https://midw.uniwa.gr/course/eidikes-katastaseis-sto-mitriko-thilasmio/		

2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το μάθημα αυτό αποτελεί μάθημα ειδίκευσης που στοχεύει στην κατανόηση των ειδικών καταστάσεων που αφορούν τον μητρικό θηλασμό. Σκοπός του μαθήματος είναι οι φοιτήτριες/φοιτητές να αποκτήσουν επιστημονικές γνώσεις όσον αφορά στην αιτιολογία, τα σημεία και συμπτώματα καθώς και την αντιμετώπιση και την παρεχόμενη φροντίδα σε θέματα παθολογικών καταστάσεων που σχετίζονται με το μητρικό θηλασμό και αφορούν είτε στη μητέρα είτε στο νεογνό. Βασικός στόχος του μαθήματος είναι να εφοδιάσει τους φοιτητές με γνώσεις, κλινικές και γνωστικές δεξιότητες και ικανότητες ώστε να μπορούν να αναγνωρίζουν έγκαιρα, αυτόνομα και υπεύθυνα τα σημεία και συμπτώματα των παθολογικών καταστάσεων στο μητρικό θηλασμό, ώστε να συμβάλουν στην έγκαιρη πρόληψη και αντιμετώπιση τους.

Συγκεκριμένα, οι φοιτήτριες/φοιτητές μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος θα είναι σε θέση να:

- ✧ Παρακολουθούν και να αξιολογούν την πορεία της γαλουχίας και του μητρικού θηλασμού, να επιλύουν τυχόν προβλήματα, να υποστηρίζουν και να ενδυναμώνουν τη θηλάζουσα γυναίκα σε όλη την πορεία του μητρικού θηλασμού.
- ✧ Αναπτύξουν τις απαραίτητες θεωρητικές γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες για την διαχείριση ειδικών καταστάσεων που αφορούν τόσο στην θηλάζουσα μητέρα όσο και στο θηλάζον νεογνό-βρέφος.
- ✧ Εκπαιδεύσουν τη θηλάζουσα μητέρα βασισμένοι στα νεότερα επιστημονικά δεδομένα και να εφαρμόσουν τεκμηριωμένες πρακτικές για την υποστήριξη και προαγωγή του μητρικού θηλασμού.
- ✧ Εφαρμόσουν ολιστική προσέγγιση και να παρέχουν ολιστική μαιευτική φροντίδα σε

θηλάζουσες
✧ Συνεργαστούν με υπευθυνότητα με τους επαγγελματίες υγείας και να αποτελούν με ενεργό και λειτουργικό τρόπο, μέλος μιας πολυεπιστημονικής ομάδας όσον αφορά στην αντιμετώπιση των ειδικών και παθολογικών καταστάσεων στο μητρικό θηλασμό.
Γενικές Ικανότητες
Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων και πληροφοριών, με τη χρήση και των απαραίτητων τεχνολογιών Λήψη αποφάσεων Αυτόνομη εργασία Ομαδική εργασία Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον Σεβασμός στη διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα Επίδειξη κοινωνικής, επαγγελματικής και ηθικής υπευθυνότητας Ανάληψη πρωτοβουλιών.
3. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ
1. Ανατομία μαστού. Φυσιολογία και μηχανισμός της γαλουχίας. Μεγάλοι μαστοί, μικροί μαστοί, ολιγογαλακτία, αγαλακτία. 2. Σύσταση, ανοσολογική αξία και διαφοροποιήσεις στη χημική σύσταση του μητρικού γάλακτος. Ο ρόλος των περιβαλλοντικών χημικών παραγόντων. 3. Διατροφή θηλάζουσας και λήψη συμπληρωμάτων για τη μητέρα και το νεογνό. Ειδικές δίαιτες. Χρήση γαλακταγωγών στην έναρξη και ενίσχυση της παραγωγής γάλακτος. 4. Αντενδείξεις μητρικού θηλασμού-Λήψη φαρμακευτικής αγωγής, εξαρτησιογόνες ουσίες και μητρικός θηλασμός. 5. Μαιευτική φροντίδα και συμβουλευτική στην αντιμετώπιση συνήθων διαταραχών κατά το μητρικό θηλασμό: υπερφόρτωση μαστού- επώδυνες, επίπεδες ή εισέχουσες θηλές, απόφραξη γαλακτοφόρου πόρου, μαστίτιδα. 6. Άρνηση του μαστού-Δυσκολία διατήρησης δραγμού - Ανεπαρκής παραγωγή γάλακτος. 7. Συστάσεις σχετικά με το μητρικό θηλασμό σε χρόνια νοσήματα και ειδικές λοιμώξεις της μητέρας. 8. Ψυχικές διαταραχές και μητρικός θηλασμός. 9. Χειρουργικές επεμβάσεις στο μαστό και μητρικός θηλασμός 10. Τοκετός και μητρικός θηλασμός. 11. Αντισύλληψη και μητρικός θηλασμός. 12. Διαμαρτίες στόματος νεογνού και μητρικός θηλασμός(Χειλεοσχιστία, Υπερωοσχιστία, Αγκυλογλωσσία)- Εναλλακτικές μέθοδοι σίτισης. 13. Μητρικός θηλασμός και • Νεογνικός ίκτερος • Πρόωρο, υποτονικό, υπερτονικό, υπογλυκαιμικό νεογνό. • Διαχείριση κολικών • Πολύδυμη κύηση 14. Επιστροφή στην εργασία. Δημιουργία ατομικής τράπεζας γάλακτος. Αποθηλασμός. 15. Προώθηση και υποστήριξη του μητρικού θηλασμού σε ευάλωτους πληθυσμούς. (έφηβες, μετανάστριες κ.α)
4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ Πρόσωπο με πρόσωπο εκπαίδευση

ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	• Χρήση Power point presentations • Υποστήριξη μαθησιακής διδασκαλίας μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class. • Χρήση του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και της ιστοσελίδας του τμήματος για την επικοινωνία με τις/τους φοιτήτριες/φοιτητές.	
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Δραστηριότητα	Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου
	Διαλέξεις	39
	Αυτόνομη μελέτη φοιτητή	66
	Σύνολο	105
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	Αξιολόγηση της/του φοιτήτριας/φοιτητή: Γραπτή (ΓΕ) ή /και προφορική (ΠΕ) τελική εξέταση (100%). Όταν ολοκληρωθεί ο συνολικός αριθμός των διαλέξεων, οι φοιτήτριες/φοιτητές απαντούν σε ένα σύνολο ερωτήσεων στα ελληνικά. Η εξέταση περιλαμβάνει: α. ερωτήσεις σύντομης απάντησης είτε, β. διεξοδική ανάλυση και ανάπτυξη ενός θέματος (ή προφορική παρουσίαση εργασίας) είτε, γ. αξιολόγηση και κριτική ανάλυση ενός κλινικού σεναρίου (casestudy) είτε, δ. ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής είτε, ε. έναν συνδυασμό των παραπάνω. Η βαθμολογία εκφράζεται με την κλίμακα από μηδέν έως δέκα (0-10). Βάση επιτυχίας της εξέτασης είναι το πέντε (5). Εάν η εξέταση του μαθήματος γίνει με (ΓΕ) και (ΠΕ) ο βαθμός του μαθήματος ισούται με το άθροισμα των (ΓΕ) και (ΠΕ) διὰ δύο. Στην περίπτωση που ο/η φοιτητής/φοιτήτρια πραγματοποιήσουν εργασία (προαιρετική), η βαθμολογία του μαθήματος (ΒΜ) αποτελείται από το άθροισμα: της γραπτής (ΓΕ) ή/και προφορικής (ΠΕ) εξέτασης που αντιστοιχεί στο 80% και της συγγραφής και παρουσίασης εργασίας/σιών (ΣΠΕ) που αντιστοιχεί στο 20%. Η βαθμολογία εκφράζεται με την κλίμακα από μηδέν έως δέκα (0-10). Βάση επιτυχίας είναι το πέντε (5). Τα κριτήρια αξιολόγησης των φοιτητριών/φοιτητών είναι ρητά προσδιορισμένα, εμπεριέχονται στην ηλεκτρονική πλατφόρμα (e-class), στην οποία έχουν πρόσβαση όλες/όλοι οι φοιτήτριες/φοιτητές με τη δήλωση του μαθήματος ή/και στην ιστοσελίδα επικοινωνίας του τμήματος με τις/τους φοιτήτριες/φοιτητές.	

5. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ-ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Ελληνική Βιβλιογραφία:

1. Αντωνίου Ε., Βιβιλάκη Β., Ρωμανίδου Α., Ντάνγκα Δ., Βασιλάκη Ε., Σουρανάκη Ε., Κεφαλογιάννη Α., Λεονταράκη Ε. (2007) *Η γυναίκα και το νεογνό στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας*. Εκδ. ΠΧ Πασχαλίδης.

2. Ινστιτούτο Υγείας του παιδιού. (2015) *Μητρικός Θηλασμός. Οδηγός για επαγγελματίες υγείας*. Επιμέλεια: Αντωνιάδου-Κουμάτου Ι. και Σοφιανού Αικ. *Αλκυόνη: Εθνική Πρωτοβουλία προαγωγής μητρικού θηλασμού*.
3. Loedermilk D.L. και Perry S.E., (2006) *Maternity Nursing*. 6th Edn Mosby, Νοσηλευτική μητρότητας, Μετάφραση - επιμέλεια Λυκερίδου Α., Δελτσιδου Α., Εκδ. Λαγός.
4. Karen Wambach, Becky Spencer (2019). *Μητρικός Θηλασμός και Γαλουχία*. Εκδόσεις Κωνσταντάρας.

Ξενόγλωσση Βιβλιογραφία:

5. Chapman L. and Durham R. (2010). *Maternal-Newborn Nursing. The Critical Components of Nursing Care*. E. και A. Davis Company, Philadelphia.
6. Joan Younger Meek (2011). *New Mother's Guide to Breastfeeding*. American Academy of Pediatrics. 2nd ed. Bantam Books.
7. Lawrence R. A. και Lawrence R.M. (2016) *Breastfeeding: A Guide for the Medical Professional*. 8th edition. Elsevier, Mosby. USA.
8. Lauwers J, Swisher A. (2011). *Counseling the Nursing Mother: A Lactation Consultant's Guide*. 5th ed. Sudbury MA: Jones and Bartlett Learning.
9. London M.L., Ladewig P.W., Davidson M.C., Ball J.W., Bindler R.C., Cowen K.J. (2015). *Maternal και Child Nursing Care*. (4th Edition). Pearson Education. London.
10. Perry S.E., Hockenberry M.J., Lowdermilk D.L., Wilson D. (2013). *Maternal Child Nursing Care*. 5th Edition. Elsevier, Mosby, Canada.
11. Pollard M. (2017) *Evidence-based Care for Breastfeeding Mothers: A Resource for Midwives and Allied Healthcare Professionals*. Routledge, Taylor και Francis Group.
12. Ricci S., Kyle T., Carman S. (2013) *Maternity and Pediatric Nursing*. 2nd Edition. Lippincott Williams και Wilkins. China.
13. Weaver P. and Evans S.K. (2007). *Practical Skills Guide for Midwifery*. 4th Edition. Morningstar Publishing Co. Wasilla.

Συναφή επιστημονικά περιοδικά:

- Acta Paediatrica
- Advanced Practice in Neonatal Nursing
- Advances in Neonatal Care
- Breastfeeding Medicine
- Breastfeeding Review Journal
- British Journal of Midwifery
- Clinics in Mother and Child Health
- Infant Journal
- Intensive και Critical Care Nursing
- International Breastfeeding Journal
- International Journal of Pediatrics και Neonatal Care
- JAMA Pediatrics
- Journal of Child Health Care
- Journal of Critical Care
- Journal of Human Lactation
- Journal of Neonatal Nursing
- Journal of Obstetric, Gynecologic και Neonatal Nursing
- Journal of Reproductive και Infant Psychology
- Midwifery
- Neonatal Intensive Care
- Neonatal Intensive Care Nursing
- Neonatal Network. The journal of Neonatal Nursing
- Newborn and Infant Nursing Reviews

- Pediatrics
- Pediatrics and Neonatal Nursing
- The American Journal of Maternal/Child Nursing
- The Journal of Perinatal και Neonatal Nursing
- The Lancet
- World Journal of Critical Care Medicine