



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΕΘΝΙΚΟΝ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΝ ΑΘΗΝΩΝ  
ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «ΦΙΛΙΚΟ ΠΡΟΣ ΤΑ ΒΡΕΦΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ Ν.Μ. ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ  
ΚΑΙ  
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2019, 09:00-15:00

Μαγγίνειο Αμφιθέατρο, Αρεταίειο Νοσοκομείο

- 09:00-09:30 Εγγραφές  
09:30-09:45 Χαιρετισμοί: Ν. Μ. Ιακωβίδου, Γ. Σιάσος, Ν. Βλάχος, Ο. Νικολοπούλου
- 09:45-10:45 **«Ενδυνάμωση γονέων - Ευόδωση Θηλασμού» WABA 2019**  
Προεδρείο: Ν. Μ. Ιακωβίδου - Ν. Βλάχος
- 09:45-10:05 Ενδυνάμωση του ρόλου του πατέρα μέσα στο ζευγάρι για στήριξη του Μητρικού Θηλασμού - Χ. Παπαγεωργίου
- 10:05-10:25 Πώς η οικογένεια μπορεί να στηρίξει τον Μητρικό Θηλασμό - Χ. Εκιζόγλου
- 10:25-10:45 Ο ρόλος της κοινωνίας και του νομοθέτη για παροχή στήριξης του ζευγαριού  
Α. Λιούρδη
- 10:45-11:45 Προεδρείο: Θ. Μπούτσικου - Κ. Πανουλής - Ο. Νικολοπούλου - Β. Τσιριγώτη
- 10:45-11:15 Η σπουδαιότητα του Μητρικού Θηλασμού στο πλαίσιο των Ευρωπαϊκών Προτύπων Φροντίδας για τη Νεογνική Υγεία  
Ε. Βαβουράκη
- 11:15-11:45 Στοματική υγεία και Μητρικός Θηλασμός - Ά. Μ. Βιέρρου
- 11:45-12:45 **«Ενδιαφέροντα θέματα για τον Μητρικό Θηλασμό»**  
Προεδρείο: Ζ. Ηλιοδρομίτη - Π. Βολάκη - Β. Δρεπανού - Χρ. Τεγοπούλου
- 11:45-11:55 Ο Μητρικός Θηλασμός στην δημοτική μας παράδοση  
Κ. Φατσέα - Π. Βολάκη - Μ. Φωκά
- 11:55-12:05 Αλκοόλ, κάπνισμα και τσιγάρο στη γαλουχία  
Σ. Χατζηάλη - Ε. Μανιατέλλη - Α. Δημητριάδης - Ν. Καπούνη
- 12:05-12:15 Καταστάσεις από τις θηλές που επηρεάζουν τον Μητρικό Θηλασμό  
Ι. Ματαρά - Γ. Μιχοπούλου - Στ. Παλιάτσου
- 12:15-12:25 Μαστίτιδα και απόστημα μαστού στην γαλουχία  
Α. Βόζη - Ε. Κατσίπη - Δ. Θεοτοκάτου
- 12:25-12:35 Αγκυλογλωσσία και γναθοπροσωπικές ανωμαλίες στο νεογνό που θηλάζει  
Κ. Σφυρή - Ε. Στάθη - Ε. Λιάκου
- 12:35-12:45 Συζήτηση
- 12:45-13:30 Διάλειμμα - καφές / ελαφρύ γεύμα

13:30-14:30	<b>«Θέματα διατροφής στο βρέφος που Θηλάζει»</b> <u>Προεδρείο:</u> Χ. Πετροπούλου - Στ. Παλιάτσιου - Σ. Νεοφύτου
13:30-13:40	Εισαγωγή στερεών τροφών στο βρέφος που Θηλάζει Σ. Κωνσταντακόπουλος - Β. Χάρου- Α. Μερεντίτη
13:40-13:50	Οδηγίες για πρόληψη τροφικών αλλεργιών Έ. Μακρίδη - Κ. Ξηρού- Μ. Κοτσιανίδη
13:50-14:00	Κολικοί-δυσχεσία-δυσκοιλιότητα Κ. Καρατζάς - Α. Φείδαρος - Χρ. Παπαγρίβα
14:00-14:10	Άρνηση του στήθους Α. Κρέπη - Μ. Λιόλιος - Χρ. Γιαγιάκου
14:10-14:20	Απογαλακτισμός Ά. Σουλái - Α. Σταθακοπούλου - Π. Καλταπανίδου
14:20-14:30	Συζήτηση
14:30	Λήξη - Συμπεράσματα

### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Συντονίστρια γραμματείας: Κ. Φατσέα

Ε. Νικολάου - Α.Μ. Νεοφωτίστου - Ι. Μπαμπαλιούτα - Δ. Αγγελετάκη- Δ. Ρόδη

### ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

Βαβουράκη	Ελένη	Πρόεδρος της μη κερδοσκοπικής οργάνωσης "Ηλιτόμνηον", μέλος του Parent Advisory Board του EFCNI
Βιέρου	Άννα Μαρία	Παιδοδοντίατρος, Past President International Association of Paediatric Dentistry
Βλάχος	Νικόλαος	Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας ΕΚΠΑ. Διευθυντής Β' Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Βόζη	Ασπασία	Ιατρός
Βολάκη	Παρασκευή	Μαία Προϊσταμένη, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Γιαγιάκου	Χριστίνα	Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Δημητριάδης	Αλίσια	Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Δρεπανού	Βασιλική	Μαία Προϊσταμένη, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Εκιζόγλου	Χρύσα	Μαία, MSc - IBCLC, Ψυχολόγος, BSc, ΕΚΠΑ Ι.Υ.Π.- Πρόγραμμα "ΑΛΚΥΟΝΗ"- Εξωτ. συνεργάτις Ειδικού Ιατρείου Ψυχικής Υγείας Γυναικών - Αιγινήτειο Νοσοκομείο.
Ηλιοδρομίτη	Ζωή	Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Νεογνολογίας, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Θεοτοκάτου	Δέσποινα	Ειδικευόμενη Παιδιατρικής, Α'ΤΚ ΓΝΠ "Π&Α Κυριακού" Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Νεογνολογίας,
Ιακωβίδου	Νικολέττα	Διευθύντρια Νεογνολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Καλταπανίδου	Παρασκευή	Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Καρατζάς	Κωνσταντίνος	Ειδικευόμενος Παιδιατρικής, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο

Κατσιπή	Ειρήνη	Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Κοτσιανίδη	Μέλη	Προϊσταμένη Μαία, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Κρέπη	Αδαμαντία	Ειδικευόμενη Παιδιατρικής, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Κωνσταντακόπουλος	Σωτήρης	Ειδικευόμενος Παιδιατρικής, Α'ΤΚ ΓΝΠ "Π&Α Κυριακού"
Λιάκου	Ευτυχία	Μαία MSc, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Λιόλιος	Μάριος	Μαιευτής, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Λιούρδη	Άγκυ	Επίκουρη καθηγήτρια ΕΚΠΑ Δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω
Μακρίδη	Έλενα	Ειδικευόμενη Παιδιατρικής Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Μανιατέλλη	Ελισσάβετ	Μαία MSc, PhD, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Ματαρά	Ιφιγένεια	Ειδικευόμενη παιδιατρικής Νεογνολογική Κλινικής ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Μερεντίτη	Αργυρώ	Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Μιχοπούλου	Γεωργία	Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Μπούτσικου	Θεοδώρα	Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Νεογνολογίας, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Νεοφύτου	Σπυριδούλα	Μαία Προϊσταμένη MSc, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Νικολοπούλου	Ουρανία	Μαία MSc, Τομεάρχης, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Ξηρού	Κωνσταντίνα	Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Παλιάτσιου	Στυλιανή	Μαία Προϊσταμένη MSc, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Πανουλής	Κωνσταντίνος	Αναπληρωτής Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας, Β' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ
Παπαγεωργίου	Χρήστος	Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο
Παπαγρίβα	Χριστίνα	Μαία, Μέλος επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Πετροπούλου	Χρύσα	Παιδιάτρος-Νεογνολόγος Δ/ντρια ΕΣΥ Β' ΜΕΝΝ ΝΠ "Η Αγία Σοφία"
Σιάσος	Γεράσιμος	Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Εφορείας Αρεταίειου και Αιγινήτειου Νοσοκομείου
Σουλιά	Άλμα	Ειδικευόμενη Παιδιατρικής Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Σταθακοπούλου	Αντωνία	Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Στάθη	Ελένη	Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Σφυρή	Κωνσταντίνα	Ειδικευόμενη Παιδιατρικής Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Τεγοπούλου	Χρυσή	Μαία Προϊσταμένη, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Τσιριγώτη	Βασιλική	Μαία Προϊσταμένη, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Φατσέα	Κυριακή	Φιλόλογος, Γραμματέας Νεογνολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Φεΐδαρος	Αθανάσιος	Μαιευτής, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Φωκά	Μαρία	Ψυχολόγος, MSc
Χάρου	Βασιλική	Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Χατζηάλη	Σάαντα	Παιδιάτρος, Επικουρική Ιατρός, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο