



Όνομ/μο: Ελένη Ασημάκη

Διεύθυνση: 40 Εκκλησιών 9-11, Ν. Σμύρνη, Αθήνα, 17124

Στοιχεία επικοινωνίας: +30 6973288174,
asimaki.elen@gmail.com

Ημερομηνία Γέννησης: 18/03/1992

Ιθαγένεια: Ελληνική

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 07/2020- *τώρα:* **Υποψήφια Διδάκτωρ** με αντικείμενο “Roma women’s Empowerment and fight against discrimination in ACcess to Health (REACH). A woman-centred intervention.”, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.
- 01/2019: **KG Hypnobirthing Diploma (RCM accredited)**, Birmingham, UK.
- 2016 - 2018: University of Nottingham, UK – **Μεταπτυχιακό στη Μητρική και Νεογνική Υγεία** (MSc Maternal and Newborn Health), βαθμός αποφοίτησης: 75% (Distinction mark) με τα ακόλουθα μαθήματα: Evidence in Health and Social Care, Empowering Midwifery Practice, Contemporary Issues in Infant Feeding and Nutrition, Clinical Decision Making).
- 2010 - 2015: Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας – **Πτυχίο στη Μαιευτική**, βαθμός αποφοίτησης: 7,56 (Λίαν καλώς).

ΣΥΛΛΟΓΟΙ

- **Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών-Μαιευτών Αθήνας**, Ελλάδα.
- **KG Hypnobirthing Teachers**, UK.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 02/2020 – *σήμερα:* Μητροπολιτικό Κολλέγιο (Αθήνα, Πειραιάς) - **Καθηγήτρια Μαιευτικής** (Theory and Practice in Midwifery & Επίβλεψη πτυχιακών εργασιών).
- 10/2019 – 03/2020: Τμήμα Πρόληψης & Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας, Δήμος Ελληνικού-Αργυρούπολης, Αθήνα – **Μαία**-Ομάδες προετοιμασίας γονεϊκότητας.
- 02/2019 – *σήμερα:* **Ανεξάρτητη μαία**, ελεύθερο επάγγελμα.
- 08/2018 – 01/2019: Birmingham Women’s and Children’s Hospital, UK – **Μαία**.
- 01/2016 - 03/2016: Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική «Ιασώ», Αθήνα – **Μαία**.
- 09/2014 - 01/2015: Δρ. Αντωνάκης Γεώργιος, Αν. Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας Πανεπιστημίου Πατρών – **Βοηθός Ιδιωτικού Γυναικολογικού/Μαιευτικού Ιατρείου**.
- 05/2014 - 11/2014: Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών, Ρίο – **Μαία (Πρακτική Άσκηση)**.

ΓΛΩΣΣΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

- **Ελληνικά:** Μητρική Γλώσσα.
- **Αγγλικά:** IELTS (Βαθμός: 8/9) και Proficiency - C2 (University of Cambridge και University of Michigan).
- **Ισπανικά:** Intermedio - B2 (Instituto Cervantes).

- Άριστη γνώση και εμπειρία σε **MS Word, MS Excel, MS PowerPoint, Internet, email.**
- **Άδεια οδήγησης,** κατηγορίας Β.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- **“Respectful midwifery care during the COVID-19 pandemic”,** Vivilaki V., Asimaki E., European Journal of Midwifery 2020;4(April):8.

ΕΡΓΑΣΙΕΣ

- **“How could midwives improve the experience of women with epilepsy in labour? A critical realist review.”** (Διπλωματική εργασία στο πλαίσιο μεταπτυχιακού προγράμματος).
- **“Inappropriate labour augmentation with oxytocin”** (Γραπτή εργασία/Discussion paper και παρουσίαση στο πλαίσιο μεταπτυχιακού μαθήματος).
- **“Social discrimination in intrapartum care and the use of the partograph as a tool”** (Γραπτή εργασία/Discussion paper στο πλαίσιο μεταπτυχιακού μαθήματος).
- **“The impact of neonatal jaundice on infant feeding”** (Γραπτή εργασία/Discussion paper και παρουσίαση στο πλαίσιο μεταπτυχιακού μαθήματος).
- **«Επιληψία και Κύηση»** (Πτυχιακή εργασία).
- **«Εξετάσεις και Αυτοφροντίδα για τη γυναίκα»** (Δημιουργία και παρουσίαση poster σε συνεργασία με συμφοιτήτριες στο Σύλλογο Γυναικών Μουλκίου, Κιάτο).
- **«Γυναικολογική εξέταση»** (Δημιουργία και παρουσίαση φυλλαδίου στο πλαίσιο του προπτυχιακού μαθήματος).

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ/ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

- Ομιλήτρια στην **Επιστημονική Εκδήλωση του ΣΕΜΜΑ για την Εβδομάδα Μαίας,** «Νεογνικός ίκτερος και θηλασμός», 7-10/11/21.
- Ομιλήτρια στο **32ο Παγκόσμιο Συνέδριο Μαιών/Μαιευτών,** “How could midwives improve the experience of women with epilepsy in labour? A critical realist review.”, 30/3/21 - 4/6/21.
- Ομιλήτρια για το Hypnobirthing στο **Σεμινάριο εναλλακτικών θεραπειών στην κύηση, τον τοκετό, τη λοχεία και το θηλασμό,** στο Σωματείο για την προαγωγή του φυσικού τοκετού "Ευτοκία", Αθήνα, 25/1/2020.

ΠΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ/ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ:

- **Biomechanics for Birth,** Molly O’Brien, online, 9/5/2021.
- **Yoga for Maternity – Level 1,** 04/2019, Birthlight, Αθήνα, Ελλάδα.
- **«Τοκετός και το μέλλον της ανθρωπότητας» με τον Michel Odent,** 24-25/02/2018, Δημαρχείο Αμαρουσίου, Αθήνα.

- **Cardiotocography Masterclass**, 08/02/2018, Baby Lifeline Training, Manchester, UK.
- **Interactive Perineal Suturing Workshop**, 29/4/2017, Peri Health (RCM accredited), Heathrow, UK.
- **2ο Συμπόσιο Αντιπαραθέσεων στη Μαιευτική**, Α' Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ. Ν. Α. «Αλεξάνδρα» και Ελληνική Εταιρεία Περιγεννητικής Ιατρικής, 28-30/03/2015, Αθήνα.
- **30th Triennial Congress**, International Confederation of Midwives, 1-5/6/2014, Πράγα, Τσεχία.
- **1ο Συμπόσιο Αντιπαραθέσεων στη Μαιευτική**, Α' Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ. Ν. Α. «Αλεξάνδρα», 29-30/03/2014, Αθήνα.
- **17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιγεννητικής Ιατρικής**, 1-3/11/2013, Μέγαρο Μουσικής, Αθήνα.
- **Επιστημονική Ημερίδα Ελληνικής Νεογνολογικής Εταιρείας και Νεογνολογικής Κλινικής Νοσοκομείου «Έλενα Βενιζέλου»**, Πρόσφατες εξελίξεις στα αναπνευστικά προβλήματα νεογνών, 09/09/2013, Ίδρυμα Ευγενίδου, Αθήνα.
- **12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών & Μαιευτών**, «Η Μαία στην καθ' ημέρα πράξη», 17-20/10/2012, Χερσόνησος, Κρήτη.
- **11η Ημερίδα Μητρικού Θηλασμού**, «Το μητρικό γάλα στην επιστημονική επικαιρότητα», 09/11/2011, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα.
- **2ο Συμπόσιο Περιγεννητικής** (Μαρία Δεληβοριά-Παπαδόπουλος) «Καισαρική τομή: η επίδραση στη μητέρα και στο παιδί», 19/03/2011, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα.

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Λογοτεχνία
- Brazilian Jiu Jitsu
- Πεζοπορία
- Ταξίδια
- Camping
- Επίλυση παζλ