

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Όνομα: Βασίλειος

Επώνυμο: Δάγλας

Όνομα Πατρός: Ιωάννης

Όνομα Μητρός: Αναστασία

Καταγωγή: Μεγανήσι Λευκάδας

Τηλέφωνο: 210-9324415\6972527526

Διεύθυνση μόνιμης κατοικίας: Παραδείσου 38, Νέα Σμύρνη, Αθήνα, ΤΚ.17123

Απόκτηση απολυτηρίου στρατού: 26 Φεβρουαρίου 2004

ΠΤΥΧΙΟ:

- Πτυχιούχος **ΤΕΦΑΑ** Αθηνών (Γυμναστική Ακαδημία), **Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών** (Βαθμός πτυχίου 6.41, ημερομηνία κτήσης 01/10/2004).
- **Ειδικότητα Αντισφαίρισης** (Τένις)

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΣ ΤΙΤΛΟΣ:

- **Επιστήμες της Αγωγής: Ειδική (Ενιαία) Εκπαίδευση, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου** (Ημερομηνία κτήσης 12/11/2019)
- **Διπλωματική Εργασία:** «Πως κατανοούν τα παιδιά την κινητική και αισθητηριακή αναπηρία; Στάσεις και απόψεις μαθητών δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης». **Αξιολογήθηκε με «Άριστα».**

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟΣ ΤΙΤΛΟΣ:

- **Υποψήφιος Διδάκτωρ** στο Τμήμα Μαιευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: «**Διερεύνηση των στάσεων και συμπεριφορών επαγγελματιών υγείας και εγκύων για την άσκηση στην κύηση. Προγεννητική παρέμβαση από Καθηγητή Φυσικής Αγωγής**». Έναρξη

εκπόνησης διατριβής: ακαδημαϊκό έτος 2019-2020.

ΑΛΛΟΙ ΤΙΤΛΟΙ:

- **Πτυχίο Ναυαγοσωστικής – Α΄ Βοηθειών.** Ελληνικό Κέντρο Εκπαίδευσης Ναυαγοσωστών – Lifeguard Hellas. Αρ. άδειας Υ.Ε.Ν.: 2118.6/21/02/30-5-2002. Ημερομηνία απόκτησης: 07/07/2021

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ: Αγγλικά, First Certificate in English, University of Michigan

ΓΝΩΣΗ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ: Πτυχίο ECDL για τις ενότητες: υπολογιστικά φύλλα (excel), επεξεργασία κειμένου (word) και internet.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

Ως Καθηγητής Φυσικής Αγωγής:

- ❖ Στο **Ν.Π.Δ.Δ. Πολιτιστικός Αθλητικός Οργανισμός Δήμου Ηλιούπολης (Π.Α.Ο.Δ.ΗΛ.) – Γρηγόρης Γρηγορίου** με σχέση εργασίας Ιδιωτικού Δικαίου Αορίστου Χρόνου, κατηγορίας ΠΕ Φυσικής Αγωγής, από 08/07/2021 έως και σήμερα.
- ❖ Στο **Κέντρο Ημέρας για τη Φροντίδα της Υγείας της Γυναίκας (περιγεννητικές ψυχικές διαταραχές)** της Αστικής Μη Κερδοσκοπικής Εταιρίας «Φαιναρέτη». Πρωτοβάθμια δομή που εποπτεύεται από τη Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας.

Σύμβαση εργασίας από τον 12/2008 έως και τον 06/2021: 6 ώρες/ημέρα

- Παροχή εβδομαδιαίου προγράμματος **εγκύμνασης γυναικών κατά την περίοδο της κύησης**, της λοχείας και τους πρώτους μήνες μετά τον τοκετό.
- Ευαισθητοποίηση του γενικού πληθυσμού των εγκύων σε θέματα άσκησης κατά την κύηση.

- Συμμετοχή στο Διεπιστημονικό Συμβούλιο με τους υπόλοιπους επαγγελματίες που εργάζονται στο Κέντρο Ημέρας.
- ❖ Στο **Ιδιωτικό Γενικό Σχολείο** (Γυμνάσιο-Λύκειο) «**Σύγχρονη Παιδεία**» κατά τα έτη:
- από 01/09/2009 έως και 31/08/2011 (13 ώρες/εβδομάδα)
 - από 01/09/2011 έως και 31/08/2012 (13 ώρες/εβδομάδα)
 - από 01/09/2012 έως και 31/08/2013 (13 ώρες/εβδομάδα)
 - από 01/09/2013 έως και 31/08/2014 (12 ώρες/εβδομάδα)
 - από 01/09/2014 έως και 31/08/2015 (11 ώρες/εβδομάδα)
 - από 01/09/2015 έως και 31/08/2016 (11 ώρες/εβδομάδα)
 - από 01/09/2016 έως και 31/08/2017 (13 ώρες/εβδομάδα)
 - από 01/09/2017 έως και 31/08/2018 (13 ώρες/εβδομάδα)
 - από 01/09/2018 έως και 31/08/2019 (15 ώρες/εβδομάδα)
 - από 01/09/2019 έως και 31/08/2020 (17 ώρες/εβδομάδα)
 - από 01/09/2020 έως και 31/08/2021 (19 ώρες/εβδομάδα)
 - από 01/09/2021 έως και σήμερα (22 ώρες/εβδομάδα)
- ❖ Στον **Πολιτιστικό Αθλητικό Οργανισμό Δήμου Ηλιούπολης** (ΠΑΟΔΗΛ) – «Γρηγόρης Γρηγορίου», στα προγράμματα εκμάθησης **κολύμβησης** κατά τα έτη:
- από 31/10/2011 έως και 31/07/2012
 - από 03/09/2012 έως και 31/07/2013
 - από 09/09/2013 έως και 31/07/2014
 - από 29/08/2014 έως και 31/07/2015
 - από 05/09/2015 έως και 31/07/2016
 - από 05/09/2016 έως και 31/07/2017
 - από 04/09/2017 έως και 31/07/2018
 - από 03/09/2018 έως και 31/07/2019
 - από 04/09/2019 έως και 31/07/2020
 - από 07/09/2020 έως και 30/06/2021

❖ Στο Δημόσιο ΙΕΚ της Σιβιτανιδείου Δημόσιας Σχολής Τεχνών και Επαγγελμάτων με σύμβαση μίσθωσης έργου με ωριαία αντιμισθία, κατά τα έτη:

- Διδακτικό έτος 2016-2017 (Φθινοπωρινό Εξάμηνο)

Ειδικότητα: Αισθητική Ποδολογία.

Μαθήματα: Γυμναστική, Κινησιολογία.

Σύνολο ωρών διδασκαλίας: 51 ώρες.

- Διδακτικό έτος 2016-2017 (Εαρινό Εξάμηνο)

Ειδικότητα: Αισθητική Ποδολογία.

Μαθήματα: Εφαρμοσμένη Φυσικοθεραπεία, Στατικές διαταραχές.

Σύνολο ωρών διδασκαλίας: 64 ώρες.

- Διδακτικό έτος 2017-2018 (Εαρινό Εξάμηνο)

Ειδικότητα: Προπονητής Αθλημάτων.

Μαθήματα: Πρακτική εφαρμογή στην Ειδικότητα, Άθλημα εξειδίκευσης
II.

Σύνολο ωρών διδασκαλίας: 83 ώρες.

❖ Στον Πολιτιστικό Αθλητικό Οργανισμό Δήμου Ηλιούπολης (ΠΑΟΔΗΛ) – «Γρηγόρης Γρηγορίου», στα προγράμματα εκμάθησης κολύμβησης κατά τα έτη:

- από 03/10/2005 έως και 31/07/2006 (30 ώρες/εβδομάδα)
- από 07/11/2006 έως και 31/07/2007 (30 ώρες/εβδομάδα)
- από 18/10/2007 έως και 31/07/2008 (30 ώρες/εβδομάδα)
- από 19/09/2008 έως και 18/07/2009 (30 ώρες/εβδομάδα)
- από 20/10/2009 έως και 31/07/2010 (30 ώρες/εβδομάδα)
- από 13/09/2010 έως και 31/07/2011 (30 ώρες/εβδομάδα)

❖ Στον Πολιτιστικό Αθλητικό Οργανισμό Δήμου Ηλιούπολης (ΠΑΟΔΗΛ) – «Γρηγόρης Γρηγορίου», με ειδικότητα αντισφαίρισης στο Πρόγραμμα «Άθληση για όλους» του Δήμου Ηλιούπολης σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, κατά τα έτη:

- από 12/10/2005 έως και 24/06/2006 (9 ώρες/εβδομάδα)

- από 06/11/2006 έως και 02/06/2007 (12 ώρες/εβδομάδα)
- από 15/10/2007 έως και 31/05/2008 (12 ώρες/εβδομάδα)
- από 27/10/2008 έως και 31/05/2009 (6 ώρες/εβδομάδα)
- από 01/02/2010 έως και 15/06/2010 (3 ώρες/εβδομάδα)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

(με σύστημα κριτών και δημοσιευμένα πρακτικά)

- ✓ **Β. Δάγλας, Ε. Αντωνίου. Τα οφέλη της προγεννητικής άσκησης στην υγεία της μέλλουσας μητέρας.** Προφορική ανακοίνωση. 24ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη, 21-23 Μαΐου 2021.
- ✓ Δάγλα, Μ., Αντωνίου, Ε., Μαύρου, Μ., Γεωργιάδου, Χ., Δάγλας, Β. (2016). **Σχέδιο Δράσης για παροχή συμβουλευτικής και υποστήριξης σε μετανάστριες έγκυες και νέες μητέρες.** 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας: «Επαναπροσδιορισμός στο άτομο, στην οικογένεια και στην ομάδα: ο ρόλος της κλινικής ψυχολογίας και της ψυχολογίας της υγείας». Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, 4-6 Μαρτίου
- ✓ Δάγλα, Μ., Αντωνίου, Ε., Δάγλας, Β., Διονυσίου, Γ., Πολίτη, Χ., Μαύρου, Μ. (2016). **Αξιολόγηση των υπηρεσιών του Κέντρου Ημέρας για την φροντίδα της ψυχικής υγείας της γυναίκας (επιλόχεια διαταραχή).** 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας: «Επαναπροσδιορισμός στο άτομο, στην οικογένεια και στην ομάδα: ο ρόλος της κλινικής ψυχολογίας και της ψυχολογίας της υγείας». Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, 4-6 Μαρτίου
- ✓ Αντωνίου, Ε., Δάγλα, Μ., Μαύρου, Μ., Γεωργιάδου, Χ., Δάγλας, Β. (2015). **Συμβουλευτική και υποστήριξη μεταναστριών και νέων μητέρων.** 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιγεννητικής Ιατρικής. Αθήνα, 16-18 Οκτωβρίου

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ/ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ:

- ✚ Σεμινάριο Εκπαίδευσης Πρώτων Ανταποκρινόμενων σε Επείγουσες για τη Ζωή Καταστάσεις (iSAVElives FIRST RESPONDER EDUCATION). Νοέμβριος 2021. Σύγχρονη διδασκαλία από απόσταση.
- ✚ 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σχολικής Φυσικής Αγωγής και Αθλητικής Επιστήμης. Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Κρήτης, 7-9 Μαΐου 2021. Σύγχρονη διδασκαλία από απόσταση.
- ✚ 24ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη, 21-23 Μαΐου 2021. Σύγχρονη διδασκαλία από απόσταση.
- ✚ Ευρωπαϊκό Δίπλωμα Πρώτων Βοηθειών. Παρακολούθηση Βασικού Εκπαιδευτικού Προγράμματος Α' Βοηθειών διάρκειας 14 ωρών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με την έγκριση του Ευρωπαϊκού Κέντρου Αναφοράς για την Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών. Αθήνα 14/7/2017
- ✚ Παρακολούθηση διήμερου σεμιναρίου «Μουσικοκινητική και Ψυχοκινητική Αγωγή» της Πανελληνίας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, Κλειστό Γυμναστήριο Κολυμβητηρίου Ηλιούπολης, 21 & 22 Οκτωβρίου 2017
- ✚ Παρακολούθηση του προγράμματος συνεχιζόμενης επαγγελματικής κατάρτισης «Κατάρτιση για τη στελέχωση της δομής της ΑΜΚΕ Φαιναρέτη φροντίδα της ψυχικής υγείας της γυναίκας με επιλόχεια διαταραχή» από 10-02-2009 έως και 28/03/2009 (180 ώρες). Το πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του μέτρου 2.4. του επιχειρησιακού προγράμματος Υγεία-Πρόνοια 2000-2006 του Γ' Κοινοτικού Πλαισίου στήριξης από το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης «ΠΓΝΠ Τζάνειο» με τη συγχρηματοδότηση του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου.