

## ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ ΜΠΟΘΟΥ, RM, MSc, PhD**

### ***Επίκουρη Καθηγήτριας Τμήματος Μαιευτικής ΠΑ.Δ.Α.***

Η κα Αναστασία Μπόθου είναι Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Μαιευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑ.Δ.Α.) με Γνωστικό Αντικείμενο: «Γυναικολογική Φροντίδα και Υγεία του Μαστού» (Gynecological Care and Breast Health) βάσει του ΦΕΚ Διορισμού: 857/τεύχος Γ'15-03-2024.

#### Σπουδές:

Από τον Μάιο του 2014 είναι απόφοιτος του τμήματος Μαιευτικής Τ.Ε.Ι. Αθήνας, πρωτεύσασα σε όλα τα ακαδημαϊκά έτη και με βαθμό πτυχίου «Άριστα» 8,93/10.

Από τον Ιούλιο του 2016 είναι κάτοχος του Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης (MSc) «Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή» της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) σε συνεργασία με το Τμήμα Μαιευτικής του Τ.Ε.Ι. Αθήνας [Διϊδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Π.Μ.Σ.)], με βαθμό πτυχίου «Λίαν Καλώς» 8,08/10.

Τον Μάρτιο του 2020 αναγορεύτηκε Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης (Δ.Π.Θ.) με βαθμό διδακτορικού διπλώματος «Άριστα» 10/10. Η διδακτορική της διατριβή είχε τίτλο: «Η συσχέτιση των μαιευτικών παραγόντων με τον καρκίνο του μαστού στον ευρύτερο ελλαδικό χώρο». Ο σκοπός της διδακτορικής της διατριβής ήταν η διερεύνηση των παραγόντων κινδύνου του καρκίνου του μαστού και με κύριο στόχο έρευνας τη διερεύνηση της πιθανής συσχέτισης των μαιευτικών παραγόντων με τον καρκίνο του μαστού στον ευρύτερο ελλαδικό χώρο.

Τον Απρίλιο του 2023 απέκτησε δεύτερο, Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc) στο αντικείμενο: «Γυναικολογική Ογκολογία και Ογκολογία Μαστού», με βαθμό πτυχίου: «Λίαν Καλώς» 8,31/10, της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.), όπου και επιλέχθηκε μεταξύ ελαχίστων εισακτέων για επιδοτούμενη δωρεάν παρακολούθηση μέσω ΕΣΠΑ.

Επιπροσθέτως, ομιλεί τρεις ξένες γλώσσες: Αγγλικά (Άριστη γνώση), Γερμανικά (Καλή γνώση) και Γαλλικά (Βασική γνώση) και έχει άριστη γνώση της χρήσης των ηλεκτρονικών υπολογιστών.

#### Επιμόρφωση-μετεκπαίδευση:

Το ενδιαφέρον της για την επιστήμη της Μαιευτικής, αλλά και για τη «Γυναικολογική φροντίδα και την Υγεία του Μαστού» την ώθησε στην παρακολούθηση πληθώρας συνεδρίων-σεμιναρίων-ημερίδων (108 σε αριθμό, έως και σήμερα), αλλά και στην απόκτηση σημαντικών μετεκπαιδύσεων-πιστοποιήσεων (16 σε αριθμό, έως και σήμερα). Από το 2016 είναι κάτοχος του DU (Diplôme d' Université) de troisième cycle «Maladie du sein et dépitage» (Πανεπιστημιακό δίπλωμα: Παθήσεις του μαστού και προσυμπτωματικός έλεγχος) της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Montpellier1 Γαλλίας, αλλά και του DIU (Diplôme Interuniversitaire) MANOSMEDI International and Mediterranean Certificate of Mastology (Διαπανεπιστημιακό δίπλωμα: Διεθνές και Μεσογειακό Πιστοποιητικό Μαστολογίας), έχοντας εντυφήσει στις παθήσεις του μαστού σε όλα τα στάδια της ζωής της γυναίκας, αλλά και στη σημασία του προληπτικού ελέγχου, με σκοπό την έγκαιρη διάγνωση και συνεπώς, τη διατήρηση της «υγείας του μαστού».

#### Επαγγελματική εμπειρία:

Τον Μάιο του 2014 ολοκλήρωσε την εξάμηνη πρακτική της άσκηση στο Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», ως υπότροφος (λόγω της ακαδημαϊκής της επίδοσης) του Τμήματος Μαιευτικής Τ.Ε.Ι. Αθήνας, με χρηματοδότηση ΕΣΠΑ.

Από 01/07/2014 έως και 13/03/2018 εργάστηκε ως εξωτερική συνεργάτης της Μαιευτικής Γυναικολογικής Κλινικής «ΡΕΑ», ασκώντας καθήκοντα αναφορικά με την προεγχειρητική φροντίδα, τη διεγχειρητική και μετεγχειρητική φροντίδα ασθενών με γυναικολογικές παθήσεις και παθήσεις του μαστού, αλλά και τη συμβουλευτική αυτών. Επίσης, διεξήγαγε μαθήματα προετοιμασίας τοκετού και θηλασμού σε ατομικές ή ομαδικές συνεδρίες.

Το 2018 διορίστηκε ως δόκιμη υπάλληλος στο Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» σύμφωνα με την υπ' αριθμ.: 125/03.01.2018 Απόφαση του Διοικητή του Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» (ΦΕΚ 159/τεύχος Γ'/16-02-2018) και μονιμοποιήθηκε από 16.02.2020 (Δ.Π. 20/10.09.2020). Από 14/03/2018 έως και 02/10/2022 υπηρέτησε στο Νεογνολογικό Τμήμα (ΜΑΦ και ΜΕΝΝ), παρέχοντας παρακολούθηση και νοσηλευτική φροντίδα στα νεογνά, αλλά και βοήθεια και καθοδήγηση για την εγκατάσταση και διατήρηση του μητρικού θηλασμού, καθώς και συμβουλευτική στις μητέρες για την κατάλληλη φροντίδα του μαστού και κατ' επέκταση την υγεία αυτού. Από 03/10/2022 έως και 28/03/2024 υπηρέτησε στο Τμήμα Μαστού (4Α) της Α' Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής του ίδιου νοσοκομείου, το οποίο είναι Πιστοποιημένο Τμήμα ISO 9001: 2015, Πιστοποιημένο Τμήμα από τους Διεθνείς Οργανισμούς: ESGO (European Society of Surgical Oncology, EBCOG (European Board and College of Obstetrics and Gynecology), EUSOMA (European Society of Mastology), Κέντρο Αναφοράς και Μέλος του Breast Centers Network, αποτελώντας ένα από τα πιστοποιημένα κατά ISO τμήματα του Γ.Ν.Α «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ». Παραιτήθηκε αυτοδικαίως στις 28/03/2024 από το εν λόγω νοσοκομείο λόγω της ανάληψης των ακαδημαϊκών της καθηκόντων ως Επίκουρης Καθηγήτριας του Τμήματος Μαιευτικής του ΠΑ.Δ.Α.

### Διδακτική εμπειρία:

Από το 2017 έως το 2018 εργάστηκε ως Εργαστηριακή Συνεργάτης στο Τμήμα Μαιευτικής του Τ.Ε.Ι. Αθήνας (νυν ΠΑ.Δ.Α.) και από τον Νοέμβριο του 2018 έως και τον Μάρτιο του 2024 κατείχε θέση Ακαδημαϊκής Υποτρόφου στο Τμήμα Μαιευτικής του ΠΑ.Δ.Α.

Επιπλέον, κατέχει διδακτική εμπειρία σε μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών και συγκεκριμένα, το 2020 δίδαξε στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Προγεννητικός Έλεγχος-Τοκετός-Αντισύλληψη», στον τρίτο κύκλο σπουδών του Β' εξαμήνου, του Τμήματος Ιατρικής του Δ.Π.Θ. (27/06/20) για το θέμα: «Βασικές Αρχές και διαδικασία του θηλασμού». Επίσης, έχει διδάξει σε Πανεπιστήμια του Εξωτερικού και πιο συγκεκριμένα, τον Ιούλιο του 2019, πραγματοποίησε δύο διαλέξεις μεταπτυχιακού επιπέδου, ως προσκεκλημένη ομιλήτρια στο "New Horizons in the Management of Breast Cancer", του Διεθνούς Πανεπιστημίου του Εκουαδόρ (Universidad Internacional del Ecuador), της Νότιας Αμερικής, με την ακόλουθη θεματολογία: 1. Breast cancer during pregnancy (Καρκίνος μαστού κατά την κύηση), 2. Psychology in breast cancer, before and after (Ψυχολογία και καρκίνος μαστού).

### Επιστημονικό-συγγραφικό έργο:

Το 2020 συμμετείχε στην επιστημονική ανακάλυψη του ιδιοπαθούς ανώδυνου οιδήματος των μαστών σε ηλικιωμένες γυναίκες, η οποία κατοχυρώθηκε, φέροντας και την επωνυμία της, με την ακόλουθη ονομασία: Zerlatic Breast Disease (ZIBD): bilateral painless idiopathic breast edema of old women. Η εν λόγω επιστημονική ανακάλυψη δημοσιεύτηκε στο επιστημονικό περιοδικό Reports-Medical Cases Images and Videos το 2020 με τίτλο "Bilateral Breast Edema: Case Report and Review of the Literature" και συμπεριλήφθηκε στο Αγγλοελληνικό και Ελληνοαγγλικό Λεξικό Ιατρικής Ορολογίας (Εικονογραφημένο) των Εκδόσεων Ζεβελεκάκη, 2021.

Η κα Αναστασία Μπόθου έχει έντονη, συγγραφική δραστηριότητα στο αντικείμενο της μαιευτικής, της γυναικολογικής ογκολογίας και ογκολογίας μαστού. Πιο συγκεκριμένα, έχει εκπονήσει πάνω από 80 πλήρεις επιστημονικές δημοσιεύσεις σε ξενόγλωσσα και ελληνικά περιοδικά με σύστημα κριτών και αποδελτίωση και συνολικά πάνω από 55 επιστημονικές ανακοινώσεις σε παγκόσμια-διεθνή και πανελλήνια συνέδρια, ενώ συμμετέχει και σε 15 κεφάλαια συλλογικών τόμων βιβλίων (chapters) στην αγγλική γλώσσα. Ακόμη, είναι κριτής, κατόπιν προσκλήσεως, στο ελληνικό επιστημονικό περιοδικό «Ελευθώ» και στο διεθνές περιοδικό «Clinical and Experimental Obstetrics and Gynecology (CEOG)». Επίσης, έχει συμμετάσχει στη συγγραφή 4 συγγραμμάτων, που χορηγούνται στο Τμήμα Μαιευτικής του ΠΑ.Δ.Α.