

# **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

**ΜΑΡΙΑ ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ**  
**ΜΑΙΑ**

**ΑΘΗΝΑ 2022**

## ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑ	ΜΑΡΙΑ
ΕΠΙΘΕΤΟ	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΡΟΣ	ΙΩΑΝΝΑ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1967
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΜΟΝΤΡΕΑΛ, ΚΑΝΑΔΑ
ΤΗΛΕΦΩΝΑ	6944 563416, 210 6457160
ΗΛΕΚΤΡ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	<a href="mailto:mkontoyannis@yahoo.gr">mkontoyannis@yahoo.gr</a>

## ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ

Από τον Οκτώβριο του 2001 έως σήμερα εργάζομαι ως ακαδημαϊκή υπότροφος στο τμήμα μαιευτικής της σχολής επαγγελματιών υγείας και πρόνοιας του πανεπιστημίου δυτικής Αττικής. Συγκεκριμένα, είμαι υπεύθυνη για την εργαστηριακή εκπαίδευση των φοιτητριών/φοιτητών μαιευτικής σε διάφορα τμήματα νοσοκομείων, όπως στην αίθουσα τοκετών, τμήμα λεχωίδων, γυναικολογικό τμήμα, τμήμα υψηλού κινδύνου, εξωτερικά ιατρεία.

Παράλληλα, εργάζομαι σε ιδιωτικές σχολές μαιευτικής της Ελλάδας και της Σκωτίας, ως διδακτικό προσωπικό και ως external examiner.

Είμαι παντρεμένη και έχω μία δεκαπεντάχρονη κόρη.

### ΣΠΟΥΔΕΣ –ΤΙΤΛΟΙ -ΠΟΡΕΙΑ

Σεπτ. 1982-Ιούν.1985	Μέση εκπαίδευση
Φεβρ. 1986-Ιούνιος 1990	ΣΕΥΠ, τμήμα μαιευτικής, Τ.Ε.Ι. Αθηνών
Δεκ. 1989-Ιούνιος 1990	Πρακτική εξάσκηση στο νοσοκομείο Χαλκίδας
Ιούν. 1991-Μάιος 1995	Ειδικευμένη Μαία στο ιδ. Μαιευτήριο 'ΛΗΤΩ'
Απρ. 1996-Μαρτ. 1998	Ειδικευμένη Μαία στο Νοσοκομείο North Middlesex-NHS Trust του Λονδίνου.
Μαρτ. 1998 - Απρ. 1999	Ειδικευμένη Προϊσταμένη Μαία στο University Royal Free Hospital-NHS Trust του Λονδίνου.
Απρ. 1999 - Αυγ.1999	Ειδικευμένη Νοσοκομειακή και Κοινωνική Προϊσταμένη Μαία (Community Midwife) στο Νοσοκομείο Chase Farm Hospital – NHS Trust του Λονδίνου.
Σεπτ. 1999 - Οκτ. 2001	Ειδικευμένη Προϊσταμένη Κοινωνική Μαία (Community Midwife) στο University Royal Free Hospital-NHS Trust του Λονδίνου.
Οκτ. 2001-σήμερα	Εργαστηριακός συνεργάτης στο τμήμα Μαιευτικής, ΤΕΙ Αθηνών και στη συνέχεια ακαδημαϊκός υπότροφος στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. Παράλληλη απασχόληση ως ελεύθερος επαγγελματίας έως το 2018. Από το 2017 εργάζομαι και ως διδακτικό προσωπικό και external examiner σε ιδιωτικές σχολές της Ελλάδας και του Ηνωμένου Βασιλείου.
2001	Απονομή του 'Postgraduate Certificate in Midwifery Practice' από το Thames Valley University του Λονδίνου.

2006	Απονομή του <b>‘Master of Arts in Midwifery Practice’</b> από το Thames Valley University του Λονδίνου και αναγνώριση της ισοτιμίας τίτλου από τον ΔΟΑΤΑΠ.
------	--

### **ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

Από τον Απρίλιο του 1996 μέχρι τον Οκτώβρη 2001, εργαζόμουν **ως έμμισθη Νοσοκομειακή και Κοινωνική Μαία σε Πανεπιστημιακά Νοσοκομεία του Εθνικού Συστήματος Υγείας της Μεγάλης Βρετανίας (NHS) στην περιοχή του Μητροπολιτικού Λονδίνου.**

Ήμουν προϊσταμένη κοινωνική μαία από το Μάρτιο του 1998 και υπεύθυνη για την φροντίδα και την παρακολούθηση της εγκύου και του νεογνού κατά την προγεννητική περίοδο, την περίοδο του τοκετού καθώς και την περίοδο της λοχείας.

Ειδικότερα,

#### **Προγεννητική φροντίδα:**

- Διδαχή μαθημάτων γονικής εκμάθησης (Parent Education Classes) που περιλαμβάνουν υγιεινή και διαιτητική αγωγή της εγκύου, την εξέλιξη της εγκυμοσύνης και τις αλλαγές στο έμβρυο, εκτέλεση προγεννητικών εξετάσεων και την σημασία τους, επιλογές τόπου πραγματοποίησης του τοκετού καθώς επίσης ενημέρωση σχετικά με τον τοκετό, την έναρξη του, την εξέλιξή του, τις πιθανές επιπλοκές τους και επιπλοκές αναλγησίας. Ενημέρωση σχετικά με την περίοδο λοχείας και φροντίδα νεογνού, θηλασμός και υγιεινή.
- Υπεύθυνη λειτουργίας και εκτέλεσης προγεννητικών κλινικών (εξωτερικών μαιευτικών ιατρείων) και ανάλογη ενημέρωση γυναικών.
- Παραπομπή παθολογικών περιστατικών στο ιατρικό προσωπικό.
- Υπεύθυνη για την διεκπεραίωση ανάλογων ιατρικών εξετάσεων.
- Υπεύθυνη για την ομαλή λειτουργία της Μονάδας Πρώτιστης Φροντίδας Εγκύων (Day Assessment Unit).

#### **Περίοδος τοκετού:**

- Πραγματοποίηση τοκετών α) στο νοσοκομείο β) στο σπίτι γ) σε Ανεξάρτητες Μονάδες Τοκετών (Birth Centres) και δ) τοκετών στο νερό, καθώς επίσης και εκτέλεση πρόωρων τοκετών, χειρουργική αποκατάσταση ρήξεων του περινέου, ή περινεοτομίας. Φροντίδα γυναικών με βεβαρημένο μαιευτικό

ιστορικό (κυήσεις υψηλού κινδύνου) όπως και γυναικών με επισκληρίδιο αναισθησία.

- Ανάνηψη γυναικών μετά από καισαρική τομή, καθώς επίσης και ανάνηψη νεογνών ύστερα από τραυματικό τοκετό.
- Υπεύθυνη για την ομαλή λειτουργία της αίθουσας τοκετών και του χειρουργείου.

#### **Περίοδος λοχείας:**

- Υπεύθυνη του τμήματος λεχωίδων του νοσοκομείου.
- Πραγματοποίηση επισκέψεων στο σπίτι για τις πρώτες δέκα μέρες μετά τον τοκετό.
- Ενθάρρυνση και ενημέρωση της λεχωίδας γύρω από θέματα προσωπικής σωματικής ή και ψυχικής υγείας, θηλασμού και φροντίδας του νεογνού, παρακολούθησης για εμφάνιση ίκτερου, εκτέλεση του τεστ φαινυλκετονουρίας όπως επίσης και ενημέρωση για μελλοντική μέθοδο αντισύλληψης.

#### **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

- Συμμετοχή στο σχεδιασμό του μηνιαίου προγράμματος εργασίας.
- Συμμετοχή σε επαγγελματικές συναντήσεις στο προσωπικό.
- Συμμετοχή στην επιλογή προσωπικού και σπουδαστών μαιευτικής, όπως και στην επιλογή προγράμματος εισήγησης για το νέο προσωπικό και ενθάρρυνση και υποστήριξής τους.
- Προαγωγή και στήριξη της καθημερινής πρακτικής σε ερευνητικά δεδομένα σύμφωνα με τους κανονισμούς το Κολεγίου Μαιών.
- Συνυπεύθυνη στην διατήρηση υγιούς και ασφαλούς εργασιακού χώρου, όπως και στην σωστή και ομαλή χρήση διαφορετικών εργαλείων των τμημάτων.
- Συμμετοχή σε ερευνητικές εργασίες (audits), προκειμένου για την ανανέωση, βελτίωση και εκσυγχρονισμό των κανονισμών-πρωτοκόλλων των νοσοκομείων του Λονδίνου στα οποία εργαζόμουν.

#### **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ**

- Απονομή του **'Master of Arts in Midwifery Practice'** από το Thames Valley University του Λονδίνου το 2006 και αναγνώριση της ισοτιμίας τίτλου από τον ΔΟΑΤΑΠ.

- Απονομή του **'Postgraduate Certificate in Midwifery Practice'** από το Thames Valley University του Λονδίνου το 2001.

### **ΞΕΝΗ ΓΛΩΣΣΑ**

- Πιστοποιητικό Επάρκειας στα Αγγλικά (**Proficiency**) του Πανεπιστημίου Michigan.

### **ΜΕΛΟΣ ΤΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ:**

- Nursing and Midwifery Council (NMC) από το 1994.
- Βρετανικού βασιλικού Κολλεγίου (Royal College of Midwives) από το 1996.

### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

- KONTOYANNIS M., KATSETOS C., *'HOME BIRTH, AN INTERVIEW RESEARCH PROJECT ON WOMEN'S HOMEBIRTH CHOICES'*, 2017, LAMBERT ACADEMIC PUBLISHING, ISBN 978-620-2-05488-1.
- ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΟΥ *'ΣΗΨΑΙΜΙΑ ΣΤΗΝ ΚΥΗΣΗ'*, ΣΤΟ ΒΙΒΛΙΟ "ΜΑΙΕΥΤΙΚΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ" ΒΡΑΧΝΗΣ Ν., 2014, ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΛΙΤΣΑΣ, ISBN 78960-372-198-7.
- KATSETOS C., ASKOXYLAKI M., KONTOYANNIS M., PETROGIANNIS N., HARDAVELAS T., KATSOULIS M. *'FEMALE GENITAL COSMETIC SURGERY AMONG SEXUALLY ACTIVE WOMEN'*. THE 9th ATHENS CONGRESS ON WOMEN'S HEALTH AND DISEASE, FROM PUBERTY TO MENOPAUSE. 28-30 AUGUST 2014. ATHENS, HILTON.
- KONTOYANNIS M., KATSETOS C., HARDAVELLAS T., MESSAROPOULOS P., PETROGIANNIS N., KATSOULIS M. *'CHANGES IN SEXUAL BEHAVIOUR DURING PREGNANCY AMONG URBAN POPULATION IN GREECE'*. 9th ATHENS CONGRESS ON WOMEN'S HEALTH AND DISEASE, FROM PUBERTY TO MENOPAUSE. 28-30 AUGUST 2014. ATHENS, HILTON.
- ΚΑΤΣΕΤΟΣ Χ., ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ Μ., ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗ Χ., ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ Π., ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ Μ. *'ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΜΕΘΟΤΡΕΞΑΤΗΣ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΩΟΘΙΚΙΚΗΣ ΕΚΤΟΠΗΣ ΚΥΗΣΗΣ'*. ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ, 4-5

ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2014, Α' ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ.

- ΚΑΤΣΕΤΟΣ Χ., ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ Μ., ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗ Χ., ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ Π., ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ Μ. *'ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΟΚΑΡΚΙΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΕΝΔΟΜΗΤΡΙΟΥ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΣΠΕΙΡΑΜΑΤΟΣ ΒΡΑΔΕΙΑΣ ΑΠΟΔΕΣΜΕΥΣΗΣ ΛΕΒΟΝΟΓΕΣΤΡΕΛΗΣ (MIRENA)'*. ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ, 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2014, Α' ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ.
- Χ. ΚΑΤΣΕΤΟΣ, Μ. ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ, Ν. ΠΕΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ, Β. ΣΑΝΟΥΛΗΣ, Μ. ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ. *'ΕΑ9: ΑΝΑΦΟΡΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ ΓΙΑ "ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ" ΕΝΔΟΜΗΤΡΙΚΟΥ ΣΠΕΙΡΑΜΑΤΟΣ ΤΥΠΟΥ MIRENA'*. 4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ 2013.
- C. KATSETOS, S. RADHAKRISHNAN, A. KOUMOUSIDIS, M. KONTOYANNIS, U. SANOULIS, D. SPALIARAS, S. KOUVELAS. *'COMPARISON OF TRANSVAGINAL 3D SONOHYSTEROGRAPHY WITH OUTPATIENT HYSTEROSCOPY IN THE EVALUATION OF ABNORMAL UTERINE BLEEDING*. Clin. EXP. OBS. & GYN. Vol. XL, NO 1 (2013). PP 74-77.
- C. KATSETOS, M. KONTOYANNIS, A. KOUMOUSIDIS, O. PETROPOULOU, C. DELOS, M. KATSOULIS. *'UNCORRECTED TETRALOGY OF FALLOT AND PREGNANCY: A CASE REPORT'*. CLIN. EXP. OBST. GYNAECOL. VOL 39 ISSUE 3, (2012) PP382-383.
- M. KONTOYANNIS, C. KATSETOS *'SEXUAL INTERCOURSE DURING PREGNANCY'* HEALTH SCIENCE JOURNAL VOL 6 ISSUE 1 (2012) PP 82-87.
- ΚΑΤΣΕΤΟΣ Χ, ΚΟΤΖΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Π, ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ Μ, ΣΑΝΟΥΛΗΣ Β, ΚΟΥΜΟΥΣΙΔΗΣ Α, ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ Π, *'ΠΡΟΠΤΩΣΗ ΟΜΦΑΛΙΔΑΣ, Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΜΑΣ'* (ΑΑ-281) 12ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ, ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ Γ.Ν. ΝΑΥΠΛΙΟΥ, ΤΜΗΜΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ, 17-20 ΜΑΙΟΥ 2012.
- ΚΑΤΣΕΤΟΣ Χ, ΚΟΥΜΟΥΣΙΔΗΣ Α, ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ Μ, ΚΟΤΖΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Π, ΜΕΤΡΙΤΙΔΗΣ Δ. *'ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΜΗΤΡΟΣΥΣΠΑΣΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΚΑΡΜΠΕΤΟΣΙΝΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΩΚΥΤΟΚΙΝΗ/ ΜΗΛΕΙΝΙΚΗ ΕΡΓΟΝΟΒΙΝΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΟΛΠΙΚΟ ΤΟΚΕΤΟ'* (ΕΑ 031), 12ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ, ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ Γ.Ν. ΝΑΥΠΛΙΟΥ, ΤΜΗΜΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ, 17-20 ΜΑΙΟΥ 2012.

- A. KOUMOUSDIDIS, A. KOTELIS, A. DASKALAKIS, I. KANIARIS, M. KONTOYANNIS, V. SANOULIS, D. FTOULIS, C. TSARMAKLIS, C. KATSETOS. 'EVALUATION OF THE OVARIAN MALIGNANCIES' OCCURANCE IN PATIENTS WITH PREVIOUS IVF TREATMENT' THE 14TH WORLD CONGRESS ON CONTROVERSIES IN OBSTETRICS, GYNAECOLOGY AND INFERTILITY. PARIS, FRANCE, NOVEMBER 17-20 2011.
- C. KATSETOS, I. KANIARIS, M. KONTOYANNIS, P. PANAGOPOULOS. 'THANATOPHORIC DYSPLASIA; A CASE REPORT' 9th INTERNATIONAL SCIENTIFIC MEETING OF THE ROYAL COLLEGE OF OBSTETRICIANS AND GYNAECOLOGISTS. ATHENS, SEPTEMBER 2011.
- C. KATSETOS, K. DIMITROGLOU, M. KONTOYANNIS, A. KOUMOUSDIDIS, M. KATSOULIS 'HOT FLASHES APPEARANCE IN MIDDLEAGED WOMEN IN COLLERATION WITH OESTROGEN LEVELS AND BODY MASS INDEX' THE 14th WORLD CONGRESS ON CONTROVERSIES IN OBSTETRICS, GYNAECOLOGY AND INFERTILITY. PARIS, FRANCE, NOVEMBER 17-20 2011.
- M. KONTOYANNIS, C. KATSETOS 'MIDWIVES IN EARLY MODERN EUROPE (1400-1800)' HEALTH SCIENCE JOURNAL, VOL 5, ISSUE 1, (2011) PP 37-47. 16/06/2011.
- KATSETOS C, KONTOYANNIS M. PANAGOPOULOS P, PETROPOULOU O. 'A CASE OF SUCCESSFUL DELIVERY (BY CAESAREAN SECTION) FROM A PATIENT WITH UNCORRECTED TETRALOGY OF FALLOT'. A CASE REPORT. XXII EUROPEAN CONGRESS OF PERINATAL MEDICINE. GRANADA, SPAIN, 2629 MAIOY 2010.
- M. KONTOYANNIS, C. KATSETOS 'FEMALE GENITAL MUTILATION' HEALTH SCIENCE JOURNAL. VOLUME 4, ISSUE 1, (2010) PP 31-36. 03/06/2010
- ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ Μ., 'Ο ΤΟΚΕΤΟΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ', 3ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΠΡΟΦΥΛΑΚΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ, 19-21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2001, ΛΕΜΕΣΟΣ, ΚΥΠΡΟΣ.
- M. KONTOYANNIS, C. KATSETOS, 'WHAT INFLUENCES WOMEN IN ATHENS TO CHOOSE HOME BIRTH?' BRITISH JOURNAL OF MIDWIFERY, JANUARY 2008;16(1):44-48.



**ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ.**

- 1) «Α΄ Ετήσιο Μετεκπαιδευτικό Συμπόσιο Μαιευτικής Γυναικολογίας "Νικόλαος Λούρος"» 6-9 Μαρτίου 1989, Μαιευτικό και Γυναικολογικό κέντρο Αθήνας Έλενα Ε. Βενιζέλου.
- 2) «Ανάνηψη του Νεογνού. Γνώσεις και τρόποι προκειμένου να επιτευχθεί σωστή και αποτελεσματική ανάνηψη του νεογνού και οι ευθύνες της Μαίας» 23 Απριλίου 1996, North Middlesex Hospital, London
- 3) «Υποχρεώσεις της Μαίας προκειμένου για την Συνεχή Εκπαίδευση της σύμφωνα με τους κανονισμούς του Βρετανικού Κολεγίου μαιών» 4 Απριλίου 1996, North Middlesex Hospital, London.
- 4) «Τρόποι για επιτυχή Κοινωνική Φροντίδα της εγκύου, της λεχωίδας και του νεογέννητου» 11 Ιουνίου 1996, North Middlesex Hospital, London.
- 5) «Επιτυχής παρακολούθηση και επεξήγηση της Εμβρυϊκής Καρδιακής Λειτουργίας (GTG) κατά την διάρκεια του τοκετού – Ανώτερο επίπεδο» 13 Φεβρουαρίου 1997, University College London.
- 6) «Ενημέρωση γύρω από θέματα Μαιευτικής Πρακτικής όπως χορήγηση βιταμίνης Κ, εξέλιξη του ρόλου της μαίας στην εξέλιξη τοκετού με αναρρόφηση, πρόσφατες εξελίξεις στον προγεννητικό έλεγχο, τα αποτελέσματα έρευνας γύρω από τη χρήση της επισκληριδίου και του ισχιακού τοκετού όπως επίσης και ο ρόλος της μαίας στην εξέταση του νεογνού και ο καθορισμός της πορείας του πρόωρα ερρηγμένου θυλακίου» 17 και 18 Φεβρουαρίου 1997, University Hammersmith Hospital, London.
- 7) «Διαχείριση της επιθετικότητας και βίαιης συμπεριφοράς στο νοσοκομειακό περιβάλλον» 2 και 11 Δεκεμβρίου 1998, University Royal Free Hospital, London.
- 8) «Προβλήματα που μπορεί να εμφανιστούν κατά την διάρκεια του Θηλασμού και τρόποι για την επιτυχή λύση τους» 7 και 20 Οκτωβρίου 1999, 2 Μαρτίου 2000 και 4 Μαΐου 2000, University Royal Free Hospital, London.
- 9) «Νέες τάσεις στην Μητρότητα-Ανεξάρτητες Μονάδες Φυσιολογικού Τοκετού (Birth Centres) –Καθορισμός και πρωτόκολλα λειτουργίας και ο ρόλος της Μαίας» 28 Μαρτίου 2000, Royal College of Physicians, London,
- 10) «Επιτυχής παρακολούθηση και επεξήγηση της εμβρυϊκής καρδιακής λειτουργίας, αρχική εξέταση του νεογέννητου, το άρρωστο νεογνό, ανάνηψη νεογνού» 27 Απριλίου 2000, Royal College of Physicians, London.

- 11) «Επαγγελματική συμπεριφορά στο εργασιακό περιβάλλον – Καθορισμός πρωτοκόλλων» 28 Ιουνίου 2000, University Royal Free Hospital, London.
- 12) «Ακρωτηριασμός Γυναικείων Οργάνων. Γεγονότα, αποκατάσταση γυναικών και εκτέλεση τοκετών σε γυναίκες που έχουν υποστεί ακρωτηριασμό» 22 Σεπτεμβρίου 2000, University Guys's & St. Thomas's Hospital, London.
- 13) «Τοκετός στο νερό. Φροντίδα της επίτοκου, εκτέλεση του τοκετού και διεκπεραίωση του τρίτου σταδίου του τοκετού στο νερό» 15 Νοεμβρίου 2000, Active Birth Centre, London.
- 14) «Τρόπος παράδοσης μαθημάτων στους γονείς για επιτυχή φροντίδα του νεογνού και της μητέρας, πριν, κατά και μετά τον τοκετό» 14 Φεβρουαρίου 2001, National Childbirth Trust, London.
- 15) « Αντιμετώπιση επειγόντων μαιευτικών προβλημάτων σε κυήσεις υψηλού κινδύνου στην αίθουσα τοκετών» 6 Απριλίου 2001, University College London Hospitals (UCL) London.
- 16) « Ο τοκετός στο σπίτι τον 21<sup>ο</sup> Αιώνα» 21<sup>η</sup> Μαΐου 2001, Anglia Polytechnic University, Cambridge UK.
- 17) « Η αντιμετώπιση της προεκλαμψίας» 11<sup>η</sup> Ιουνίου 2001, Action on Pre-eclampsia (aprec), London.
- 18) « Η Ρεφλεξολογία στην εγκυμοσύνη και τον τοκετό» 12 και 13 Ιανουαρίου 2002, Αθήνα.
- 19) « Γενετήσια Αγωγή Υγείας και διαφυλικές σχέσεις» 2 Απριλίου 2005, Τρίκαλα.
- 20) «9<sup>η</sup> Ημερίδα Μητρικού Θηλασμού» 2 Δεκεμβρίου 2009, Αθήνα.
- 21) XXIII EUROPEAN CONGRESS ON PERINATAL MEDICINE. PARIS, FRANCE, JUNE 2012.
- 22) ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ, Ν. ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ, 'ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟΔΡΟΜΟΣ Η ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΕΚΤΟΜΗ ΣΤΗΝ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ ΤΗΣ ΥΣΤΕΡΟΤΟΚΙΑΣ;' 18 ΝΟΜΒΡΙΟΥ 2014. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΟΝ.
- 23) "ΠΡΟΣΦΑΤΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΚΟΛΠΙΚΗΣ ΑΤΡΟΦΙΑΣ ΣΕ ΜΕΤΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΙΑΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ". ΑΘΗΝΑ. ΜΑΙΟΣ 2016.
- 24) "ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΜΒΡΥΟΜΗΤΡΙΚΗΣ", ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ FILOXENIA, ΚΑΛΑΜΑΤΑ, 8 ΚΑΙ 9 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017.

- 25) "8th ADVANCED COURSE OF ULTRASOUND ON OBSTETRICS AND GYNECOLOGY". HILTON, ΑΘΗΝΑ, ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2017.
- 26) ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΟΥΡΩΝ ΚΑΙ ΤΗ ΧΑΛΑΡΩΣΗ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ. ΝΟΣ. ΜΗΤΕΡΑ, 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018.
- 27) Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΗΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ, ΗΘΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ, ΑΞΙΕΣ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ. 14<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΑΙΩΝ-ΜΑΙΕΥΤΩΝ. ROYAL OLYMPIC, ΑΘΗΝΣ. ΟΚΤ. 2018.
- 28) ΔΙΔΥΜΟΣ ΚΥΗΣΗ, ΑΠΟ ΤΟ Α ΕΩΣ ΤΟ Ω. CROWN PLAZA, ΑΘΗΝΣ. ΑΠΡ. 2019.
- 29) 3<sup>ο</sup> ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ, ΤΡΕΧΟΥΣΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ. ΑΘΗΝΑ. ΜΑΙΟΣ 2019.
- 30) Η ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΩΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟΣ ΑΞΟΝΑΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ. Γ.Ν. ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ. 12 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019.