

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Ελένη Τσολαρίδου, *MSc*

ΜΑΙΑ

ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Ημερομηνία Γεννήσεως: 4 Μαΐου 1985

Οικογενειακή Κατάσταση: Άγαμη

Διεύθυνση Κατοικίας: Αθηνάς 60 Καλλιθέα
TK 17673

Τηλέφωνα: 6981315515, 2109575014(οικίας)

Email: etsolaridou@uniwa.gr, lenatsol@gmail.com

ΣΠΟΥΔΕΣ

2021: Πιστοποιητικό επιμόρφωσης "Εξειδικευμένη Εκπαίδευση στη Συμβουλευτική και Υποστήριξη στο Μητρικό Θηλασμό" που υλοποιήθηκε από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

2018-2019: Πιστοποιητικό Παιδαγωγικής και Διδακτικής Επάρκειας (ΕΠΠΑΙΚ) της ΑΣΠΑΙΤΕ. ΒΑΘΜΟΣ: 8,9

2012-2018: Μεταπτυχιακό, Έρευνα στη γυναικεία αναπαραγωγή - ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ. ΒΑΘΜΟΣ: 8,4

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ - Παθολογοανατομικά εμβρυϊκά ευρήματα ως παράγοντας πρόκλησης αποβολών και θνησιγενών εμβρύων.

2006-2010: Πτυχίο του τμήματος Μαιευτικής –Τ.Ε.Ι ΑΘΗΝΑΣ. ΒΑΘΜΟΣ: 7,5

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ- Υπογονιμότητα . Αίτια και παράγοντες που την προκαλούν. Τρόποι αντιμετώπισης.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΣ ΥΠΟΤΡΟΦΟΣ του τμήματος μαιευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (2019- σήμερα).

ΜΚΟ ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ (15/10/2018- σήμερα)-Ενημέρωση και συμβουλευτική εγκύων. Προετοιμασία προς την γονεϊκότητα. Μεταγεννητική υποστήριξη νέων μητέρων.

Παρακολούθηση λεχιδών και υποστήριξη μητρικού θηλασμού.

Συνεργάτιδα του Καλαμπαλίκη Γεώργιου Μαιευτήρα/Γυναικολόγου(2014-2020)
Ενημέρωση και συμβουλευτική εγκύων. Προετοιμασία προς την γονεϊκότητα.
Παρακολούθηση και φροντίδα επιτόκου.

ΙΑΣΩ –Μαιευτική ,Γυναικολογική Κλινική (20/7/2014-18/8/2017)
Κύριες δραστηριότητες και Αρμοδιότητες: Νοσηλεία (μαιευτικό τμήμα), Συμβουλευτική Εγκύων και Φροντίδα Νεογνών.

Γενική Κλινική Πειραιά «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ» (1/3/2014-14/7/2014)
Κύριες δραστηριότητες και Αρμοδιότητες: Νοσηλεία/Αιμοληψίες/Φλεβοκέντηση (Παθολογικό και Χειρουργικό τμήμα).

Γενικό Κρατικό Νίκαιας «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ» (30/11/2011-29/11/2012)
Κύριες δραστηριότητες και Αρμοδιότητες: Παρακολούθηση και φροντίδα επιτόκου. Νοσηλεία. Συμβουλευτική Εγκύων και Φροντίδα Νεογνών (Αίθουσα τοκετών, Μαιευτικό και Γυναικολογικό τμήμα).

Μαιευτήριο «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ» (7/10/2009- 6/04/2010)
Εκπαιδευόμενη - Πρακτική άσκηση
Κύριες δραστηριότητες και Αρμοδιότητες: Τοκετοί, Εργαλειοδοσία, Νοσηλεία, Αιμοληψίες, Συμβουλευτική Εγκύων και Φροντίδα Νεογνών.

1. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ
ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ

- ✓ Dagla, M., Mrvoljak-Theodoropoulou, I., Antoniou, E., Dagla, C., Tsolaridou, E., Vogiatzoglou, M. (2020). Mothers' breastfeeding difficulties related to mental health. 40th International Marce Society Conference, Virtual Biennial Meeting, Innovations in research, Policy and clinical care, Iowa City, USA, 5-7 October

2. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ
ΚΡΙΤΩΝ (ΠΛΗΡΕΣ ΑΡΘΡΟ)

- ✓ Dagla, M., Dagla, C., Mrvoljak-Theodoropoulou, I., Kontiza, E., Tsolaridou, E., Antoniou, E. (2021). The association of breastfeeding difficulties at the 6th week postpartum with maternal psychological well-being and other perinatal factors: A Greek retrospective longitudinal study. *Mater Sociomed*, 33(2):109-113.
- ✓ Dagla, M., Mrvoljak-Theodoropoulou, I., Vogiatzoglou, M., Giamalidou, A., Tsolaridou, E., Mavrou, M., Dagla, C., Antoniou, E. (2021). Association between Breastfeeding Duration and Long-Term Midwifery-Led Support and Psychosocial Support: Outcomes from a Greek Non-Randomized Controlled Perinatal Health Intervention. *Int J Environ Res Public Health*, 18. 1988.

3. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΘΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ
ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΑ ΠΡΑΚΤΙΚΑ

- ✓ **Δάγλα, Μ.,** Αντωνίου, Ε., Γιαμαλίδου, Α., Βογιατζόγλου, Μ., Μαύρου, Μ., Τσολαρίδου, Ε. (2019). Έκβαση τοκετού και μητρικού θηλασμού σε έγκυες που έλαβαν προγεννητική εκπαίδευση: Περιγεννητικά στοιχεία από πρωτοβάθμια δομή ψυχικής υγείας. 20ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιγεννητικής Ιατρικής. Αθήνα, 18-20 Οκτώβριου.

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά

Γραφή: Πολύ Καλή
Κατανόηση: Πολύ Καλή
Ομιλία: Πολύ Καλή

ΡΩΣΙΚΑ

Γραφή: Καλή
Κατανόηση: Πολύ Καλή
Ομιλία: Πολύ Καλή

ΕΠΙΠΛΕΟΝ

**Μέλος της Διεθνούς Εταιρείας Περιγεννητικής Ψυχικής Υγείας, (MARCE)
International Society for Perinatal Mental Health.**

Υπολογιστές: ECDL (European Driving License) syllabus 4.0 (27/05/2004)

Ομιλίες

Θέμα: Αναγνώριση δυνητικά μολυσματικού ασθενή. Πραγματοποιήθηκε στο Μαιευτήριο ΙΑΣΩ για το νοσηλευτικό προσωπικό (5/2017)

Θέμα : Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση.

Πραγματοποιήθηκε στο Τεχνικό Λύκειο Νέας Σμύρνης (3/2009)

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ/ΗΜΕΡΙΔΩΝ:

- 4-7/10/2018-14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών –Μαιευτών. «Η Φιλοσοφία της γέννησης! Ηθικές αρχές, αξίες στη Μαιευτική Φροντίδα».
- 20,21 & 22/4/2018 «Σεμινάριο μητρικού Θηλασμού για Επαγγελματίες Περιγεννητικής Φροντίδας », ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΓΑΛΟΥΧΙΑΣ IBCLC
- 22/2/2017 3^η ΗΜΕΡΙΔΑ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ .Πρόληψη και έλεγχος νοσοκομειακών λοιμώξεων: Μονόδρομος για την ασφάλεια των ασθενών (Γ.Ν.Ε ΘΡΙΑΣΙΟ)
- 22/3/2017 1^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα «Πρόληψη λοιμώξεων σχετιζόμενων με την φροντίδα υγείας», (ΙΑΣΟ GENERAL)
- 30/3/2016 2^η ΗΜΕΡΙΔΑ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ. Επίκαιρα θέματα λοιμώξεων: Λοιμώξεις σε ειδικές ομάδες ασθενών (Γ.Ν.Ε ΘΡΙΑΣΙΟ)
- 22-25/5/2013 39^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο
- 8/12/2012 8^η Διακλινική Ημερίδα –Προβλήματα κατά την διάρκεια της κύησης –Επιπτώσεις στη μητέρα και το νεογνό-Σύσταση και ιδιότητες του μητρικού γάλακτος.
- 5/10/2012 Οικογενειακός Προγραμματισμός-ΓΕΝΙΚΟ ΚΡΑΤΙΚΟ ΝΙΚΑΙΑΣ «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- 11-14/10/2012 21^ο Πανελλήνιο Ουρολογικό Συνέδριο
- 14/03/2009 Ο Σακχαρώδης Διαβήτης Από Την Κύηση Έως Την Παιδική Ηλικία
- 10/11/2012 8^η Ημερίδα Ενδοκρινολογίας της γυναίκας (Οστά και γυναίκα)
- 5/11/2009 11^ο Πανελλήνιο συνέδριο μαιών-των/μαιευτική φροντίδα, έμφαση στην ποιότητα
- 23-25/11/2007 19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για το AIDS
- 26-29/04/2007 3^ο Πανελλήνιο Διαιτητικό Αντικαρκινικό Συνέδριο
- 4/3/2007 14^ο Πανελλήνιο συνέδριο περιγεννητικής ιατρικής

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Prenatal yoga teacher-Δασκάλα γιόγκα για εγκύους (AF studies 2019-2020)

Λογοτεχνία, γιόγκα, ταξίδια και μάθηση για ξένες κουλτούρες και παραδόσεις.

Συστάσεις διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν