

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ:

ΟΝΟΜΑ: **ΧΑΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ: ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 19/02/1981

ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ: Ελληνική

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Παπαναστασίου Αλ. 14 Α, Νέα Ιωνία

ΑΡ.ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ: 697 408 6657

E-MAIL: char_dim@yahoo.com

ΣΠΟΥΔΕΣ:

2018 έως σήμερα Υποψήφιος Διδάκτορας, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο
Δυτικής Αττικής

2012- 2015 Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα (ΜΑ) στη Διοίκηση Μονάδων Υγείας,
Πανεπ. Κύπρου –Αναγνώριση από τον ΔΟΑΤΑΠ

2013 -2014 Ετήσιο Πρόγραμμα Παιδαγωγικής Επιμόρφωσης (ΕΠΠΑΙΚ),
ΑΣΠΑΙΤΕ

2004-2009 Απόφοιτος Τμήματος Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

1999-2004 Απόφοιτος Τμήματος Μαιευτικής, Τ.Ε.Ι Αθηνών

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ- ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

- Εκπαίδευση στην **Ψυχοθεραπεία:**
 - ✓ **Ψυχαναλυτική- Ψυχοδυναμική προσέγγιση** (2003-2010), Ελληνική Ομάδα Ψυχαναλυτικών Σπουδών (ΕΟΨΣ), Μέλος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Ψυχανάλυσης (FEDEPSY) και της Ψυχαναλυτικής Σχολής του Στρασβούργου (E.P.S.)
 - ✓ **Οικογενειακή Θεραπεία- Συστημική προσέγγιση** (2011-2013), Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο Ν. Σμύρνης

- Εκπαίδευση σε πλήθος **σεμιναριών** κατάρτισης με γνωστικά αντικείμενα, όπως την ψυχική υγεία βρεφών, παιδιών, εφήβων και της οικογένειας, την επιλόχεια διαταραχή, την εξάρτηση από εξαρτησιογόνες ουσίες, την εξάρτηση του διαδικτύου στους εφήβους, τη βία των ερωτικών συντρόφων, τη δυσλεξία, τα προβλήματα της υποκειμενικότητας του φύλου, την εργασιακή ψυχολογία, τη διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού.
- Συμμετοχή σε **ομάδες εποπτείας, θεραπευτικές ομάδες και διεπιστημονικές ομάδες**, στα πλαίσια της υποστήριξης των ασθενών και των οικογενειών τους
- Παρακολούθηση πληθώρας ελληνικών και διεθνών επιστημονικών συνεδρίων

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ:

Σύνολο 12 δημοσιεύσεις σε ελληνικά και διεθνή επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών.

Ενδεικτικές δημοσιεύσεις:

1. **Dimitrios Charos**, Thomas V. Merluzzi, Philippa Kolokotroni, Katerina Lykeridou, Anna Deltsidou, Victoria Vivilaki. Breast cancer and social relationship coping efficacy: validation of the Greek version. *Women & Health*. 61, NO. 10, 947-956. <https://doi.org/10.1080/03630242.2021.1994101>
2. Maria Andriopoulou, **Dimitrios Charos**, Vasiliki Kolypera, Victoria Vivilaki, Dimitrios Tziallas. Psychosocial factors associated with conflicts among health professionals in the operating room in a Greek sample. *J Nurs Manag*. 2021;29:2707–2714. <https://doi.org/10.1111/jonm.13428>
3. Angeliki Ladopoulou, **Dimitrios Charos**, Elissavet Maniattelli, Irene Plassara, Paraskevi Giaxi, and Victoria G. Vivilaki. A survey for the readiness of Greek midwives for the adoption of evidence-based practice (EBP), *Eur J Midwifery* 2020;4(November):43. doi: 10.18332/ejm/128270
4. Anastasia Charitou, **Dimitrios Charos**, Iliana Vamenou, and Victoria G. Vivilaki. Maternal and neonatal outcomes for women giving birth after previous cesarean. *Eur J Midwifery* 2019;3(April):8. doi: 10.18332/ejm/108297

5. M. Andriopoulou, **D. Charos**, E. Stergiadi. The impact of cancer on patients and their caregivers, and the importance of empowerment. Arch Hellen Med 2018, 35: 601-611
6. **D. Charos**, V. Kolypera, E. Lazaridou, M. Andriopoulou, V. Vivilaki, E. Livanis. The impact of occupational stress on health care professionals during the financial crisis. Arch Hellen Med 2017, 34: 467-475

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

Σύνολο 27 περιλήψεις σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια με σύστημα κριτών.

Ενδεικτικές δημοσιεύσεις:

1. **Charos D**, Deltsidou A, Vivilaki V. The contribution of the family environment to women who have undergone mastectomy after breast cancer, στο 7th world congress on Mental Health, Psychiatry and Wellbeing, March 27-28, 2020, Barcelona, Spain. International Journal of Mental Health & Psychiatry 2020,6.4
2. **Charos D**, Andriopoulou M, Vivilaki V. The role of psychosocial support for women with breast cancer of the reproductive, στο 7th world congress on Mental Health, Psychiatry and Wellbeing, March 27-28, 2020, Barcelona, Spain. International Journal of Mental Health & Psychiatry 2020,6.4
3. **Χάρος Δ**, Μάνος Α, Βιβιλάκη Β. Ψυχολογική υποστήριξη γυναικών με νεοπλασία μαστού, 4^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Ένωσης Μαιευτήρων-Γυναικολόγων Ελλάδος, σε συνεργασία με Royal College Obstetricians and Gynaecologists, Ιούνιος 2019
4. Ανδριοπούλου Μ, Μάνος Α, **Χάρος Δ**. Ο ρόλος της Ενσυναίσθησης στη σχέση που εγκαθίσταται μεταξύ επαγγελματιών υγείας και ασθενών, 4^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Ένωσης Μαιευτήρων- Γυναικολόγων Ελλάδος, 2019
5. Ανδριοπούλου Μ, **Χάρος Δ**. Η Ενδυνάμωση των φροντιστών ασθενών με νεοπλασία του μαστού, 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο, Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας Μαστού, Αθήνα 2018
6. Ανδριοπούλου Μ, **Χάρος Δ**. Συγκρούσεις στο χώρο του χειρουργείου, 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο, Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας Μαστού, Αθήνα 2018

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ

- ✓ Βιβιλάκη Β, Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα. Η Μαία στην Π.Φ.Υ., Εκδ. Π.Χ. Πασχαλίδη, 2016
- ✓ Βιβιλάκη Β, Οικογενειακός Προγραμματισμός –Σεξουαλική Αγωγή. Εκδ. Broken, 2020

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ:

Άριστη Γνώση Αγγλικής Γλώσσας (C2)

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ:

- Κάτοχος Διπλώματος ECDL
- Γνώση SPSS

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

27/5/11 έως σήμερα	Ψυχολόγος, Αντικαρκινικό-Ογκολογικό Νοσοκομείο «Ο Άγιος Σάββας», (με Διάθεση και Απόσπαση στο Θεραπευτικό Πρόγραμμα OKANA του Α.Ο.Ν.Α. Αγ. Σάββα από 9/2011- 06/2018)
2008- 26/5/11	Μαιευτής, 7 ^ο Νοσοκομείου ΙΚΑ (τακτικό προσωπικό)
2007 – 2008	Μαιευτής, Ιδιωτική Κλινική
16/06 – 15/10/2004	Πρόγραμμα Απόκτησης Εργασιακής Εμπειρίας του ΟΑΕΔ και της Οργανωτικής Επιτροπής Ολυμπιακών Αγώνων- ΑΘΗΝΑ 2004

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

2013- 2018	Εργαστηριακός Συνεργάτης του ΤΕΙ Αθηνών, Τμήμα Μαιευτικής
2018 έως σήμερα	Ακαδημαϊκός Υπότροφος Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Τμήμα Μαιευτικής