



## ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- ◇ Ιδιότητα- Επάγγελμα :  
Μαία
- ◇ Οικογενειακή  
Κατάσταση : Άγαμη
- ◇ Διεύθυνση Κατοικίας :  
Καραολή και  
Δημητρίου 19,  
Κερατσίνι, Τ.Κ. 18756

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:  
2104610995

EMAIL:  
[panagiota.tzela@hotmail.com](mailto:panagiota.tzela@hotmail.com)

# ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΤΖΕΛΑ

## ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ- ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

**Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας, Σχολές  
Επαγγελματών Υγείας και Πρόνοιας, Τμήμα  
Μαιευτικής**

2012 - 2016

Βαθμός Πτυχίου: «Λίαν Καλώς» (7,56)

Τίτλος Εργασίας: « *Τοκοφοβία και μετά τραυματικό στρες  
μετά τον τοκετό*»

Βαθμός: «Άριστα» (10/10)

**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, ΠΜΣ Προηγμένη  
και Τεκμηριωμένη Μαιευτική Φροντίδα και Ειδίκευση  
«Τεχνολογία στη Μαιευτική»**

2019 – 2022

Βαθμός Πτυχίου: «Άριστα» (8,58)

Μεταπτυχιακή εργασία: «*Η αξία του μοριακού  
καρυότυπου σε έμβρυα με μεμονωμένους ελάσσονες  
υπερηχογραφικούς δείκτες στο υπερηχογράφημα  
δευτέρου τριμήνου ή λόγω της προχωρημένης ηλικίας της  
εγκύου*»

Βαθμός : «Άριστα» (10/10)

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

**Πρότυπο Κέντρο Προγεννητικού Ελέγχου –  
Inembryo, Μαία  
6/2017-12/2021**

Μαία εμβρυομητρικής ιατρικής, παρακολούθηση κύησης  
και Κύησης Υψηλού κινδύνου.

**Μητροπολιτικό Κολλέγιο, Τριτοβάθμια Εκπαίδευση,  
Κλινική Εκπαιδευτριά  
11/2019- 07/2023**

Κλινική Εκπαιδευτριά στα γνωστικά αντικείμενα «Βασική  
Νοσηλευτική», «Νεογνό Υψηλού Κινδύνου»

---

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

---

◇ Συμμετοχή ως Ερευνήτρια

**Έργο :** Τοκοφοβία και επιθυμία της γυναίκας για καισαρική τομή. Ένα ανησυχητικό φαινόμενο της εποχής μας

**Τμήμα έργου :** Εσωτερικό Πρόγραμμα Ενίσχυσης Ερευνητών (ΕΠΕΕ) του ΤΕΙ Αθήνας, κωδικός MIS 304321

**Επιστημονικά υπεύθυνη:** Δρ. Γουρουντή Κλεάνθη

**Διάρκεια Υλοποίησης :** 8-10-2015 έως 30-09-2016

---

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

---

- ◇ Ξένες γλώσσες: Αγγλικά - Lower – University of Michigan Επίπεδο γνώσης: «Καλή»
- ◇ Κάτοχος ECDL: Επίπεδο γνώσης : «Άριστη»
- ◇ Πρόγραμμα Δια Βίου Επιμόρφωσης με τίτλο «**Ηλεκτρονική Παρακολούθηση Εμβρύου στην κύηση και τον τοκετό**», Φορέας: Ινστιτούτο Δια Βίου Εκπαίδευσης ΤΕΙ Αθήνας, 23-25 & 30 Σεπτεμβρίου 2016, Ιασώ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική.

- ◇ **79<sup>ο</sup> Σεμινάριου ALSO (Advanced Life Support in Obstetrics)**, Φορέας : Ελληνική Εταιρία Μαιευτικού και Γυναικολογικού Επείγοντος, 18-19 Σεπτεμβρίου 2021, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικό, Αθήνα. **(Score 98/100)**
- ◇ **20<sup>ο</sup> Σεμινάριου ICOG (Instructors Course in Obstetrics & Gynecology)**, Φορέας : Ελληνική Εταιρία Μαιευτικού και Γυναικολογικού Επείγοντος, 14 Νοεμβρίου 2021, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικό, Αθήνα. **(ALSO Instructor)**
- ◇ **81<sup>ο</sup> Σεμινάριο ALSO (Advanced Life Support in Obstetrics), Συμμετοχή ως ομιλήτρια/εκπαιδύτρια** Φορέας : Ελληνική Εταιρία Μαιευτικού και Γυναικολογικού Επείγοντος, 29-30 Ιανουαρίου 2022, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικό, Αθήνα.
- ◇ **88<sup>ο</sup> Σεμινάριο ALSO (Advanced Life Support in Obstetrics), Συμμετοχή ως ομιλήτρια/εκπαιδύτρια** Φορέας : Ελληνική Εταιρία Μαιευτικού και Γυναικολογικού Επείγοντος, 8-9 Ιουλίου 2023, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ, Αθήνα.
- ◇ **5<sup>ο</sup> Σεμινάριο Κλινικής Καρδιοτοκογραφίας & Παρακολούθησης του Εμβρύου**, Φορέας: Ελληνική Εταιρεία Καρδιοτοκογραφίας & Παρακολούθησης του Εμβρύου, 29-30 Σεπτεμβρίου 2023, Ολύμπιον Θεραπευτήριο, Γενική Κλινική Πατρών.
- ◇ **Healthcare Data Analyst Professional**, Φορέας Workearly, Ιούλιος 2023- εως σήμερα

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

---

- ◇ Gourounti Kleanthi & Kiriazi A. & Petsa, A. & Tzela Panagiota & Lykeridou, Katerina. (2016). Tocophobia in pregnancy and posttraumatic stress disorder. Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition. 30. 85-88.
- ◇ Tzela P, Antonakopoulos N, Anastasopoulos P, Gourounti K. Karyotyping and Chromosomal Microarray Analysis in Women Requesting Amniocentesis for Isolated Sonographic Soft Markers or Advanced Maternal Age. Acta Inform Med. 2021 Dec;29(4):288-292. doi: 10.5455/aim.2021.29.288-292. PMID: 35197665; PMCID: PMC8800579.
- ◇ Panagiota, Roussou, Tzela Panagiota, and Gourounti Kleanthi. "Midwives' attitudes towards the use of cardiotocography in Greece." World Journal of Advanced Research and Reviews 21.3 (2024): 2563-2569.
- ◇ Tzela P, Antsaklis P, Kanellopoulos D, Antonakopoulos N, Gourounti K. Factors Influencing the Decision-Making Process for Undergoing Invasive Prenatal Testing. Cureus. 2024 Apr 23;16(4):e58803. doi: 10.7759/cureus.58803. PMID: 38654958; PMCID: PMC11036145.