



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΜΑΡΙΑ ΤΖΕΛΗ

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	
ΟΝΟΜΑ	ΜΑΡΙΑ
ΕΠΙΘΕΤΟ	ΤΖΕΛΗ
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ	ΣΟΛΩΝ
e-mail	mtzeli.midwife@gmail.com mtzeli@uniwa.gr

2. ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ				
ΟΝΟΜΑ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ	ΒΑΘΜΟΣ	ΑΠΟ	ΜΕΧΡΙ
Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (Τ.Ε.Ι) Αθήνας	Πτυχίο Τμήματος Μαιευτικής	Λίαν Καλώς	2009	2014
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής – Τμήμα Μαιευτικής	Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Σπουδών	Άριστα	2018	2023
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής – Τμήμα Μαιευτικής	Υποψήφια Διδάκτωρ		2023	Σήμερα

3. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ
Νοέμβριος 2023 – Σήμερα
Υπότροφος στα πλαίσια Διδακτορικών Σπουδών από το Τμήμα Μαιευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. Εκπαίδευση των φοιτητών του 1 ^{ου} έτους σε «Ασκήσεις πράξης» στα πλαίσια του μαθήματος «Βασικές Κλινικές Δεξιότητες» και των φοιτητών του 3 ^{ου} έτους στα πλαίσια του μαθήματος «Μαιευτική Φροντίδα Τοκετού» και «Μαιευτική Φροντίδα στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών.»
Σεπτέμβριος 2023 – Σήμερα

Υπεύθυνη Κέντρου Διδασκαλίας - Έρευνας και Τεχνολογίας (Center for Instruction, Research and Technology – C.I.R.T) στο Campus Πειραιά του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

Σεπτέμβριος 2020-Αύγουστος 2023

Υπεύθυνη σχεδιασμού και αναμόρφωσης του προπτυχιακού προγράμματος σπουδών (Programme Leader) στο Τμήμα Μαιευτικής του Μητροπολιτικού Κολλεγίου (Piraeus Campus) σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο «Queen Margaret» του Εδιμβούργου.

Ιανουάριος 2020 – Σήμερα

Υπεύθυνη κλινικής άσκησης φοιτητών (Clinical Coordinator) στο Τμήμα Μαιευτικής του Μητροπολιτικού Κολλεγίου (Downtown & Piraeus Campus) σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο «Queen Margaret» του Εδιμβούργου.

Ιανουάριος 2020 – Αύγουστος 2023

Κλινική εκπαιδευτριά φοιτητών Μαιευτικής του Μητροπολιτικού Κολλεγίου σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο «Queen Margaret» του Εδιμβούργου, στα τμήματα λεχωίδων στο Γενικό Νοσοκομείο/Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου» και στο Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «Τζάνειο».

Φεβρουάριος 2015 – Σήμερα

Κατ' οίκον επισκέψεις σε λεχωίδες και διεξαγωγή μαθημάτων προετοιμασίας για τη γονεϊκότητα, το θηλασμό και τη φροντίδα νεογνού.

Φεβρουάριος 2015 – Μάρτιος 2020

Μαία σε μαιευτικό-γυναικολογικό ιατρείο με εξειδίκευση στον προγεννητικό έλεγχο.

Αρμοδιότητες:

- λήψη ιστορικού
- εκτέλεση τεστ παπ
- αιμοληψίες
- τοποθέτηση NST
- προετοιμασία U/S και συμμετοχή σε επεμβατικές προγεννητικές εξετάσεις
- καταχώρηση υπερηχογραφικών ευρημάτων στο ειδικό λογισμικό Astraia

- συμμετοχή σε τοκετούς
- συμβουλευτική θηλασμού
- μαθήματα προετοιμασίας για τη γονεϊκότητα
- κατ'οίκον επισκέψεις σε λεχωίδες
- γραμματειακή υποστήριξη – ηλεκτρονική συνταγογράφηση

Νοέμβριος 2011 – Δεκέμβριος 2012

Γραμματειακή υποστήριξη και ηλεκτρονική συνταγογράφηση σε νευρολογικό ιατρείο.

4. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

A. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ

2024

Ganapathy D, **Tzeli M**, Vivilaki V. Midwives: Essential guardians in the climate crisis journey. *European Journal of Midwifery*. 2024;8(May):1-3. doi:10.18332/ejm/188196. **(Index: Pubmed, IF: 1.9)**

Metallinou D, Karampas G, Pavlou M-L, Louma M-I, Mantzou A, Sarantaki A, Nanou C, Gourounti K, **Tzeli M**, Pantelaki N, Tzamakos E, Boutsikou T, Lykeridou A and Iacovidou N. Serum Neuron-Specific Enolase as a Biomarker of Neonatal Brain Injury—New Perspectives for the Identification of Preterm Neonates at High Risk for Severe Intraventricular Hemorrhage. *Biomolecules*. 2024; 14(4):434. <https://doi.org/10.3390/biom14040434> **(Index: Pubmed, IF: 5.5)**

Tigka M, Nanou C, **Tzeli M**, Gryparis A, Metallinou D, Lykeridou A The effect of maternal caffeine consumption during the perinatal period on lactation. *Health and Research Journal*. 2024; 10 (01), 51-59. doi: 10.12681/healthresj.35544 **(Index: Google Scholar)**

2023

Lazarou E, Metallinou D, Karampas G, Sarantaki A, Gourounti K, Tigka M, **Tzeli M**, Pantelaki N, Lykeridou A and Nanou C. Intraventricular hemorrhage in premature neonates: A narrative review of perinatal risk factors, pathophysiology, diagnosis, prevention and management. *World Journal of Advanced Research and Reviews*. 2023; 19 (03), 964–977. doi:10.30574/wjarr.2023.19.3.1884 **(Index:**

Google Scholar, IF: 7.8)
Tzeli M , Tigka M, Pantelaki N, Lazarou E and Metallinou D. Future perspectives on neonatal brain injury. World Journal of Advanced Research and Reviews.2023; 19 (03), 651-657. doi:10.30574/wjarr.2023.19.3.1846 (Index: Google Scholar, IF: 7.8)
Tigka M, Nanou C, Tzeli M , Gryparis A, Metallinou D and Lykeridou A. The impact of perinatal maternal alcohol intake on lactation: Results from a Greek survey during the COVID-19 pandemic. World Journal of Advanced Research and Reviews. 2023; 19 (02), 1050-1056. doi: 10.30574/wjarr.2023.19.2.1682 (Index: Google Scholar, IF: 7.8)
Tigka M, Metallinou D, Tzeli M , Lykeridou K. Maternal tobacco, alcohol and caffeine consumption during the perinatal period: A prospective cohort study in Greece in the midst of COVID-19 pandemic. Tobacco Induced Diseases. 2023;21(June):80. doi:10.18332/tid/166109 (Index: Pubmed, IF: 3.8)
2016
Vivilaki VG, Diamanti A, Tzeli M , et al. Exposure to active and passive smoking among Greek pregnant women. Tob Induc Dis. 2016;14:12. Published 2016 Apr 5. doi:10.1186/s12971-016-0077-8 (Index: Pubmed, IF: 3.8)
B. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ (Supplements)
2023
Lazopoulos A, Tzeli M , Kassanos D Sleeping disorders during perinatal period as an element of women's physical and mental health. Eur J Midwifery 2023;7 (Supplement 1): A84. doi: 10.18332/ejm/172486 (Index: Pubmed, IF: 1.9)
Tigka M, Tzeli M , Metallinou D, Vivilaki V, Lykeridou K Maternal caffeine intake and breastfeeding duration: A systematic review. Eur J Midwifery 2023;7 (Supplement 1): A162. doi: 10.18332/ejm/171983 (Index: Pubmed, IF: 1.9)
Γ. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ
2023
Τίγκα Μ, Νάνου Χ, Τζέλη Μ , Γρυπάρης Α, Βλαχάδης Ν, Μεταλλινού Δ, Λυκερίδου Κ. Η επίδραση των καπνιστικών συνηθειών των μητέρων κατά την περιγεννητική

περίοδο στον μητρικό θηλασμό. Επιστημονικά Χρονικά. 2023; 28 (02): 235-247
(Index: Google Scholar)

5. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

Βιβιλάκη Β, Τζέλη Μ, Κοινοτική Μαία και Διακοπή του Καπνίσματος στην Περιγεννητική Περίοδο. Στο βιβλίο Βιβιλάκη Β. (εκδ) Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα – Η μαία στην Π.Φ.Υ, Εκδόσεις Π.Χ.Πασχαλίδης – Broken Hill Publishers Ltd, 2015, ISBN: 9789963258611. Το σύγγραμμα χορηγείται στο Τμήμα Μαιευτικής του ΠΑΔΑ. Κωδικός Ευδόξου: [50659850]

6. ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

Cureus Journal of Medical Science

7. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Συμμετοχή (αμισθί) στο ερευνητικό project «Tobacco Cessation Guidelines for High Risk Groups (TOB-G)» που υλοποιήθηκε από το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας και χρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Σκοπός του προγράμματος ήταν η εκπαίδευση και κατάρτιση των μαιών σε θέματα παρέμβασης διακοπής καπνίσματος κατά την εγκυμοσύνη και την περίοδο της λοχείας.

8. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

A. ΜΕΛΟΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

Μέλος της Οργανωτικής και Επιστημονικής επιτροπής του 7ου Πανευρωπαϊκού Εκπαιδευτικού Συνεδρίου Μαιών | 26-29 Οκτωβρίου 2023.

Μέλος της Οργανωτικής επιτροπής του 2ου Διεθνούς Συνεδρίου Αποκατάστασης "Από την αναπηρία στον άνθρωπο και στην ποιότητα ζωής" | 4-5 Νοεμβρίου 2022.

B. ΠΡΟΣΚΛΕΚΛΗΜΕΝΗ ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ

Education and certification programs for midwives in Greece. Lecture as part of the round table "Midwives sonographers: Where are we now?" 7th European Midwives Association Educational Conference, Dolce Athens Attica Riviera, Vravra, Greece | 26-29 October 2023.

<p>Ο ρόλος της κλινικής/πρακτικής άσκησης των φοιτητών στον χώρο του Νοσοκομείου. 4η Νοσηλευτική Ημερίδα Γ.Ν Νίκαιας: Οι νοσηλευτές, το μέλλον μας. Αίθουσα Εκδηλώσεων Δημαρχείου Κορυδαλλού, Αθήνα, Ελλάδα 15 Σεπτεμβρίου 2023.</p>
<p>Κάπνισμα, αλκοόλ και καφεΐνη κατά την περιγεννητική περίοδο. 2η Εβδομάδα Μαΐας, Ζάππειο Μέγαρο, Αθήνα, Ελλάδα 5-7 Νοεμβρίου 2022</p>
<p>Θηλασμός και Ψυχική Υγεία της δυάδας μητέρας-βρέφους, Ημερίδα με θέμα: Περιγεννητική Ψυχολογία – Σύγχρονες Προκλήσεις σε συνεργασία του Μητροπολιτικού Κολλεγίου με τον Δήμο Αθηναίων, Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων, Αθήνα, Ελλάδα 23 Σεπτεμβρίου 2022.</p>
<p>Φιλικές Μονάδες Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών, 4ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νοσηλευτικών Ερευνών, Ξενοδοχείο Ionian Blue, Λευκάδα, Ελλάδα 10-13 Ιουνίου 2022.</p>
<p>Γ. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ</p>
<p>Staff Development στο Ακαδημαϊκό Προσωπικό του Μητροπολιτικού Κολλεγίου στις εξής θεματικές ενότητες: Constructive Alignment, Models and Types of Assessment, Introduction to quantitative methodology, How to conduct a survey for a maximum response, Epistemology and Qualitative Research.</p>
<p>Δ. ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ</p>
<p>2024</p>
<p>Αθανασιάδου Χ. Ρ., Πολλάλης Ι., Βοζίκης Α., Λυκερίδου Α., Βιβιλάκη Β., Γουρουντή Κ., Διαμάντη Α., Μεταλλινού Δ., Δούρου Π., Σουσαμλή Α., Τζέλη Μ., Σαραντάκη Α. Μεταγεννητική Φροντίδα για κωφές μητέρες – Συστηματική ανασκόπηση. 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Hotel Du Lac, Ιωάννινα, 13-16 Ιουνίου 2024</p>
<p>Μεσογίτη Ε., Μανουσάκη Ι., Τζέλη Μ., Μεταλλινού Δ. Οι απόψεις των γονέων για το πλάνο τοκετού στην περιγεννητική ανακουφιστική φροντίδα. 22ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιγεννητικής Ιατρικής, Μέγαρο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, 1-3 Δεκεμβρίου 2023</p>
<p>2023</p>
<p>Vivilaki V., Tzeli M., Lykeridou A. Exposure to active and passive smoking among Greek pregnant women. 33rd ICM Triennial Congress, Nusa Dua Convention Center, Bali, Indonesia. 11-14 June 2023</p>
<p>2022</p>
<p>Τίγκα Μ., Μεταλλινού Δ., Τζέλη Μ., Λυκερίδου Κ. Μητρική κατανάλωση καπνού,</p>

αλκοόλ και καφεΐνης κατά την περιγεννητική περίοδο – μια προοπτική μελέτη εν μέσω πανδημίας Covid-19. 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ένωσης Μαιευτήρων Γυναικολόγων Ελλάδος, Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα, Ελλάδα. 8-11 Σεπτεμβρίου 2022

2018

Τζέλη Μ., Βιβιλάκη Β. Μελέτη συσχέτισης της καταθλιπτικής συμπτωματολογίας με το κάπνισμα κατά την περιγεννητική περίοδο. 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών-Μαιευτών, Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα, Ελλάδα. 4-7 Οκτωβρίου 2018

2017

Diamanti A, Vivilaki V, **Tzeli M**, Lykeridou K, Katsaounou P. The Need for Smoking Cessation in Pregnant Women in Greece. 7th ECToH (Conference on Tobacco or Health) Porto, Portugal. 22-25 March 2017

2016

Diamanti A., Vivilaki V.G., **Tzeli M.**, Lykeridou K., Maniatelli E, Katsaounou P. Pregnant women beliefs and attitude towards active and passive smoking during the perinatal period. The 10th Athens Congress in Womens Health and Disease. Athens, Greece. 3 September 2016

Διαμάντη Α., Βιβιλάκη Β., **Τζελη Μ.**, Κατσαούνου Π. (2016). Ο ρόλος της μαίας στη διακοπή του καπνίσματος κατά την εγκυμοσύνη και η ανάγκη για παροχή υπηρεσιών διακοπής καπνίσματος στις έγκυες καπνίστριες στην Ελλάδα. 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας, Ξενοδοχείο Titania, Αθήνα, Ελλάδα. 8-10 Απριλίου 2016

2015

Vivilaki V.G, Diamanti A., **Tzeli M.**, Patelarou E., Bick D., Lykeridou K., Katsaounou P. Maternal active and passive tobacco smoking during pregnancy: a retrospective cohort study. 46th Union World Conference on Lung Health, Cape Town, South Africa. 2-6 December 2015

Vivilaki V.G., Diamanti A, **Tzeli M**, Patelarou E, Bick D, Lykeridou K, Katsaounou P. The need to provide smoking cessation services to pregnant women in Greece. Smoking Summit, London, UK . 19-21 May 2015.

2014

Τζέλη Μ., Βιβιλάκη Β. Κάπνισμα και κατάθλιψη κατά την περιγεννητική περίοδο 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο ψυχικής υγείας στην Π.Φ.Υ. Μέγαρο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών, Ελλάδα. 18-20 Δεκεμβρίου 2014

9. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ/ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Special Award for Academic Staff Recognition and Excellence, Queen Margaret University Edinburgh & Metropolitan College.

10. ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ – ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Δράση ευαισθητοποίησης κοινού σε θέματα πρόληψης του Καρκίνου του Μαστού σε συνεργασία με τον Δήμο Πειραιά και το ΕΑΝΠ “Μεταξά” (25/10/2022).

Σύνταξη και επιμέλεια σεναρίου για την δημιουργία εκπαιδευτικών videos με θέμα: Κύηση, Τοκετός και Λοχεία – Τι πρέπει να γνωρίζουν οι γυναίκες. Τα videos μαγνητοσκοπήθηκαν στο εργαστήριο Μαιευτικής του Μητροπολιτικού Κολλεγίου και κοινοποιήθηκαν στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης στα πλαίσια εορτασμού της ημέρας μαίας (05/05/2022).

Δημιουργία φυλλαδίου με πληροφορίες για την αυτοεξέταση μαστού και σημαντικές πληροφορίες για την πρόληψη του Ca μαστού. Τμήμα Μαιευτικής, Μητροπολιτικό Κολλέγιο (Οκτώβριος 2021).

Διοργάνωση εθελοντικής Αιμοδοσίας σε συνεργασία με το ΕΑΝΠ “Μεταξά” (Δεκέμβριος 2021, Φεβρουάριος 2023) και με το Νοσοκομείο Παίδων “Αγία Σοφία” (Μάρτιος 2024).

Συμμετοχή στις δράσεις της Γ’ Μαιευτικής/Γυναικολογικής Κλινικής του ΠΓΝΑ “Αττικόν” (2016-2018).

11. ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (ημερίδες, συνέδρια, σεμινάρια κ.λ.π)

7th European Midwives Association Educational Conference (26-29 October 2023)
Dolce Attica Riviera Hotel, Athens, Greece.

Educational seminar for Health Professionals in breastfeeding (08-11 May 2023)
Helena Venizelou Maternity Hospital.

New approaches in IVF (7 May 2022) Athens Naval Hospital.

13th Annual Breastfeeding Congress (26-27 March 2022) Galaxias.

2nd Interprofessional Congress for Woman and Child (10-13 March 2022) Mitera Maternity Hospital.

Webinar Intrauterine Growth Restriction from A to Z (12 February 2022) Hellenic Society of Perinatal Medicine.
16th Breastfeeding Seminar for Health Professionals (22-26/11/2021) Attikon Hospital.
3rd Webinar of Medical Assisted Reproduction Unit (Athens Naval Hospital) the Art of A.R.T (23 April 2021).
2nd Webinar of Medical Assisted Reproduction Unit (Athens Naval Hospital) the Art of A.R.T (11 December 2020).
Webinar Pregnancy and Labor during the Covid-19 pandemic (19 December 2020) Hellenic Society of Fetal Medicine.
Webinar Covid-19 and pregnancy (29 March 2020) Hellenic Society of Obstetric and Gynecologic Emergency.
4th Hellenic Midwifery Congress (4-7 October 2018, Royal Olympic Hotel, Athens).
Ultrasound assessment of the fetus during the 1st and 3rd trimester of pregnancy (17-18 March 2017, Attikon Hospital, Athens).
16th World Congress in Fetal Medicine (25-29 June 2017, Ljubljana Slovenia).
19th Congress of Hellenic Society of Perinatal Medicine (13-15 October 2017, Megaron Athens International Conference Centre).
1st Hellenic Ultrasound Symposium in Gynecology (10-12 November 2017, Hotel Crowne Plaza, Athens).
Prenatal assessment of 1st trimester: New data (20 February 2016, Mitera Maternity Hospital, Athens).
Screening in pregnancy (19-20 March 2016, Attikon Hospital, Athens).
15th World Congress in Fetal Medicine (26-30 June 2016, Mallorca Spain).
10th Midwifery Conference: Pregnancy at 1st trimester (26 November 2016, Gaia Maternity Hospital, Athens).
Preterm Birth: From A to Z (17-18 December 2016, Hotel Crowne Plaza, Athens).
Conference in Obstetric Emergencies (17-18 January 2015, Alexandra Maternity Hospital, Athens).
13th Hellenic Midwifery Congress (18-21 September 2014, Hotel Amalia, Nafplion).
Recent developments in neonatal respiratory problems (9 October 2013, Eugenides Foundation).
Advances in fetal echocardiography and fetal medicine (12-13 October 2013, Attikon Hospital, Athens).
17th Congress in Perinatal Medicine (1-3 November 2013, Megaron Athens International Conference Centre).

10th Meeting in Female Endocrinology: Menopause (9 November 2013, Maginio Auditorium – Aretaieio Hospital, Athens).
13th Meeting in Breastfeeding: The power of giving (13 November 2013, Maginio Auditorium – Aretaieio Hospital, Athens).
Hospital-acquired infections: Prevention and Treatment (3 March 2012, Helena Venizelou Maternity Hospital).
3rd Maria Delivoria- Papadopoulos Perinatal Symposium. Intrauterine Growth Restriction- Fetal Programming. (10 March 2012, Maginio Auditorium – Aretaieio Hospital, Athens).
Breastfeeding as a gift for Life (13 November 2013, Auditorium of Technological Educational Institute of Athens).
7th Seminar in Baby friendly Hospitals (10 December 2011, Attikon Hospital, Athens).

12. ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ / ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

2015

- Advanced Life Support in Obstetrics (ALSO GR) (Δεκέμβριος 2015)

2016

- Theoretical course of the Fetal Medicine Foundation on The 11-13 weeks scan (17 January 2016)
- Theoretical course of the Fetal Medicine Foundation on Doppler Ultrasound (17 January 2016)

2018

- Πιστοποίηση θεωρητικής επάρκειας Υπερηχογραφήματος 1ου και 3ου τριμήνου - Ελληνική Εταιρεία Υπερήχων (18 Μαρτίου 2018)

2021

- 16ο Συνέδριο Μητρικού Θηλασμού για Επαγγελματίες Υγείας – Απικόν Νοσοκομείο (22-26 Νοεμβρίου 2021)
- E-learning σεμινάριο στον Μητρικό Θηλασμό για επαγγελματίες υγείας από το Ινστιτούτο Υγείας του παιδιού – ΑΛΚΥΟΝΗ (10 Δεκεμβρίου 2021)

2022

- 13ο Ετήσιο Συνέδριο Μητρικού Θηλασμού από τον Σύλλογο Γαλαξία (συμμετοχή και στο σεμινάριο επικοινωνιακών δεξιοτήτων), 26 & 27 Μαρτίου 2022, Ιωάννινα

2023

- Εξειδικευμένη εκπαίδευση και συμβουλευτική στον Μητρικό Θηλασμό – Πρόγραμμα Πιστοποιημένης Επιμόρφωσης 40 ωρών, ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ Πα.Δ.Α (20 Ιανουαρίου – 04 Μαρτίου 2023)
- Σεμινάριο Κατάρτισης Εκπαιδευτών για την Προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού - ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ, ΕΙΔΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ, ΤΡΑΠΕΖΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ – Μαιευτήριο Έλενα Βενιζέλου (08-11 Μαΐου 2023)

13. ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ- ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Αγγλικά – Καλή γνώση, Examination for the Certificate of Competency in English, Michigan, level B2
- Εισαγωγή στην στατιστική ανάλυση δεδομένων (SPSS) – Πρόγραμμα Πιστοποιημένης Επιμόρφωσης 72 ωρών, ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ ΕΑΠ
- Η συγγραφή και παρουσίαση της επιστημονικής εργασίας – Πρόγραμμα Πιστοποιημένης Επιμόρφωσης 60 ωρών, ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- Πιστοποιητικό Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών, Δημόσια Υπηρεσίας Απασχόλησης Εργαζομένων (Δ.Υ.Π.Α)
- Άριστη γνώση χρήσης Astraia Software

14. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

Ελληνική Εταιρεία για την Ψυχική Υγεία των Βρεφών