



## Βιογραφικό σημείωμα Europass

Τελευταία Ενημέρωση: 21/1/2025



### Προσωπικές πληροφορίες

Επώνυμο/Όνομα  
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο  
Προφίλ Research Gate  
Προφίλ Google Scholar  
Orchid ID

**Τίγκα Μαρία του Γεωργίου**

[maria.tigka@gmail.com](mailto:maria.tigka@gmail.com), [mtigka@uniwa.gr](mailto:mtigka@uniwa.gr)  
<https://www.researchgate.net/profile/Tigka-Maria>  
<https://scholar.google.com/citations?user=6tu1r4EAAAAJ&hl=en>  
0000-0003-2211-4933

**Τομέας απασχόλησης** **Μαία – RM, MSc, PhD**

### Επαγγελματική Εμπειρία

Χρονολογίες 16 Δεκ 2024 έως σήμερα

#### Εργοδότης / Τομέας Απασχόλησης

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠαΔΑ)  
Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας  
Τμήμα Μαιευτικής  
Μέλος Ε.Τ.Ε.Π.  
ΦΕΚ διορισμού: 3830/τ.Γ/21-11-2024 (Ορκωμοσία: 16-12-2024)

#### Επιτροπές Διοικητικού Έργου Ακαδημαϊκού Έτους 2024-2025

Ηλεκτρονικό Αιθουσόγραμμα / Επιτροπή Προγράμματος Εξετάσεων / Επιτροπή Υλικού (Μόνιμου - Αναλώσιμου) / Επιτροπή Εβδομαδιαίου Προγράμματος Κλινικών – Εργαστηριακών Μαθημάτων / Υπεύθυνη COVID και Πυρόσβεσης

Χρονολογίες 4 Απρ 2018 έως 15 Δεκ 2024

#### Εργοδότης / Τομέας Απασχόλησης

ΓΝΜ «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»

4 Απρ 2018 – 31 Ιαν 2020: Τμήμα Προγεννητικού Ελέγχου  
1 Φεβ 2020 – 31 Σεπ 2023: Τμήμα Επειγόντων Μαιευτικών & Γυναικολογικών Περιστατικών (Αίθουσα Υποδοχής, Τμήμα Διαλογής, Τμήμα COVID)  
1 Οκτ 2023 – 15 Δεκ 2024: Αίθουσα Τοκετών - Χειρουργείο  
ΦΕΚ διορισμού: 350/τ.Γ/04-04-2018 (Ορκωμοσία: 18-05-2018)  
ΦΕΚ παραίτησης: 4287/τ.Γ/31-12-2024

Χρονολογίες 14 Σεπ 2006 – 7 Μαρ 2018

## Εργοδότης / Τομέας Απασχόλησης

Ιδιωτική Γενική, Μαιευτική - Γυναικολογική και Παιδιατρική Κλινική «Μητέρα»

14 Σεπ 2006 – 30 Ιουν 2008: Τμήμα Λεχωιδών και Νεογνών, Τμήμα Κυήσεων Υψηλού Κινδύνου, Χειρουργικό - Γυναικολογικό Τμήμα

1 Ιουλ 2008 – 31 Δεκ 2015: Αίθουσα Τοκετών

1 Ιαν 2016 – 7 Μαρ 2018: Εξωτερικό Ιατρείο Μητρικού Θηλασμού – Τμήμα Μητρικού Θηλασμού

## Ερευνητικό έργο

Επιστημονική Συνεργάτης του Πανεπιστημίου Κρήτης

**Ερευνητικό έργο με Τίτλο Κτήσης:** "Μελέτη και ανάλυση των πολιτικών δράσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης στον τομέα της δημόσιας υγείας (ΚΑ 11193)".

**Αντικείμενο σύμβασης:** Διεξαγωγή συστηματικής ανασκόπησης της βιβλιογραφίας σχετικά με τις σύγχρονες παραμέτρους της μαιευτικής φροντίδας στην περίοδο της εγκυμοσύνης και της λοχείας στην ΕΕ.

**Παραδοτέα:** 1) Λεπτομερές Πρωτόκολλο ανασκόπησης, 2) Σύνθεση δεδομένων και σύνταξη συνοπτικής έκθεσης με σκοπό τη συγγραφή δημοσίευσης σε διεθνή/ευρωπαϊκά επιστημονικά περιοδικά στον τομέα της υγείας.

**Επιστημονικά Υπεύθυνος:** Βαρδαβάς Κωνσταντίνος.

**Χρηματοδότηση:** Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Κρήτης, νομίμως εκπροσωπούμενος από τον Πρόεδρο της Επιτροπής Ερευνών, Αντιπρύτανη, Μιχαήλ Παυλίδη.

Σύμβαση 91698 με διάρκεια: 20/06/2024-31/08/2024

Σύμβαση 92206 με διάρκεια: 01/09/2024-30/11/2024

## Διδακτική Εμπειρία

Χρονολογίες 5 Οκτ 2009 – 5 Ιουλ 2010 (Χειμερινό & Εαρινό Εξάμηνο)

**Ίδρυμα** ΤΕΙ Αθήνας, Τμήμα Μαιευτικής, **Εργαστηριακός συνεργάτης.**

Γνωστικό Αντικείμενο Παθολογική-Χειρουργική Νοσηλευτική (10 ώρες/εβδομάδα)

Χρονολογίες 11 Νοε 2008 – 27 Φεβ 2009 (Χειμερινό Εξάμηνο)

**Ίδρυμα** ΤΕΙ Αθήνας, Τμήμα Μαιευτικής, **Εργαστηριακός συνεργάτης.**

Γνωστικό Αντικείμενο Παιδιατρική Νοσηλευτική (5 ώρες/εβδομάδα)

## Εκπαίδευση και κατάρτιση

Χρονολογίες 2019 - 2023

Παρούσα Θέση **Διδάκτωρ** (PhD)

Ίδρυμα Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ), Τμήμα Μαιευτικής

Θέμα Διδακτορικής Διατριβής «Η λήψη φαρμακευτικής αγωγής στο θηλασμό ως παράγοντας για τη διακοπή του. Μια προοπτική και περιγραφική μελέτη στην Ελλάδα.»

Τριμελής Επιτροπή Λυκερίδου Αικ. (επιβλ), Νάνου Χρ., Ηλιοδρομίτη Ζ.

Υποστήριξη ΔΔ 14/7/2023. Βαθμολογήθηκε με **ΑΡΙΣΤΑ**

Ανακήρυξη-Καθομολόγηση 25/7/2023 - 4/10/2023

Χρονολογίες Νοε 2007 – Φεβ 2012

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Π.Μ.Σ. «Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή», Ε.Κ.Π.Α (Βαθμός πτυχίου: Άριστα: 9,23/10 )**

Διπλωματική Εργασία «Φάρμακα και Θηλασμός. Μια προοπτική περιγραφική μελέτη στην Ελλάδα». (Βαθμολογήθηκε με **Άριστα: 10/10**).

Τριμελής Επιτροπή Λυκερίδου Αικ. (επιβλ), Πανουλής Κ., Λιόσης Γ.

Χρονολογίες	Φεβ 2000 – Φεβ 2006
Τίτλος διπλώματος	<b>Πτυχίο Μαίας-τη του ΤΕΙ-Αθήνας</b> , απονεμημένο στις 3 Φεβ 2006, με βαθμό: « <b>Λίαν Καλώς</b> » (8,45/10,00).
Πτυχιακή Εργασία	Πρόληψη του Καρκίνου του Μαστού. Έρευνα: Εκτίμηση των γνώσεων των σπουδαστών μαιευτικής στο θέμα «Πρόληψη του Καρκίνου του μαστού». (Βαθμολογήθηκε με <b>Άριστα: 10/10</b> ).
Επιβλέπων Καθηγητής	Ιατράκης Γ.
Επωνυμία ιδρύματος που παρέιχε την εκπαίδευση	Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Αθήνας Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας Τμήμα Μαιευτικής
Επαγγελματικοί σύλλογοι/ Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος	Εγγραφή στο Σύλλογο Επιστημόνων Μαιών-Μαιευτών Αθήνας, στις 9 Μαρτίου 2006, με αριθμό μητρώου 3644. Χορήγηση Άδειας Ασκήσεως Μαιευτικού Επαγγέλματος, στις 20 Μαρτίου 2006, με αριθμό μητρώου 2884.

### Πρακτική Άσκηση

Χρονολογίες	Από 12-09-2005 έως 10-12-2005
Θέση/Ιδιότητα που κατείχατε	Σπουδάστρια μαιευτικής – Ευρωπαϊκό πρόγραμμα « <b>Erasmus</b> ». (Ιταλία)
Επωνυμία οργανισμού που παρέιχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση	Facoltà di Medicina e Chirurgia-Dipartimento di Ostetricia-Università degli Studi di Parma (Πανεπιστήμιο Ιατρικής Πάρμα – Τμήμα Μαιευτικής)
Χρονολογίες	Από 01-04-2005 έως 08-07-2005
Θέση/Ιδιότητα που κατείχατε	Σπουδάστρια μαιευτικής – Ευρωπαϊκό πρόγραμμα « <b>Leonardo da Vinci</b> ». (Ιταλία)
Επωνυμία οργανισμού που παρέιχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση	Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma. Dipartimento Materno Infantile. Unità Operativa Ostetricia e Ginecologia. Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Πάρμα. Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική.
Χρονολογίες	Από 01-11-2001 έως 30-03-2005
Θέση/Ιδιότητα που κατείχατε	Σπουδάστρια μαιευτικής
Επωνυμία οργανισμού που παρέιχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση	ΓΝΑ «Αλεξάνδρα», ΓΝΜ «Έλενα Ελ. Βενιζέλου», ΠΓΝ «Αρεταίειο», ΓΝ Παίδων «Αγία Σοφία», ΓΝΑ «Λαϊκό».

### Υποτροφίες

Ευρωπαϊκά Προγράμματα Κινητικότητας των Φοιτητών	Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα « <b>Erasmus</b> » (από 10-09-2005 έως 10-12-2005) Facoltà di Medicina e Chirurgia-Dipartimento di Ostetricia-Università degli Studi di Parma (Πανεπιστήμιο της Πάρμα, Ιατρική Σχολή, Τμήμα Μαιευτικής)
	Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα « <b>Leonardo da Vinci</b> » (από 01-04-2005 έως 31-07-2005) Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma. Dipartimento Materno Infantile. Unità Operativa Ostetricia e Ginecologia. (Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Πάρμα. Μαιευτική, Γυναικολογική και Παιδιατρική Κλινική.)

## Ατομικές δεξιότητες και ικανότητες

Μητρική γλώσσα	Ελληνικά
Άλλες γλώσσες	<b>Αγγλικά</b> F.C.E. (Cambridge) [Επίπεδο B2], LanguageCert ESOL C1 [Επίπεδο C1]
	<b>Ιταλικά</b> CELI 4 – Diploma di Lingua Italiana (Istituto Italiano di Cultura in Atene) [ΕπίπεδοC1]
	<b>Γερμανικά</b> Zertifikat als Fremdsprache (Goethe Institut) [Επίπεδο B2]

## Άλλες δραστηριότητες

Συνεργασία με τον Εκδοτικό Οίκο «Παρισιάνος» για την μετάφραση του ιατρικού βιβλίου «Principles of Surgery» του Swartz από τα Αγγλικά στα Ελληνικά.

Μέλος του Δ.Σ. του Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών Αθήνας (2010 -2013).

Instructor NLS (ERC) [Newborn Life Support – European Resuscitation Council] (2010 -2013)

Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά (European Journal of Midwifery, Population Medicine, Ελευθώ)

**Δεξιότητες πληροφορικής** Πιστοποιητικό **ECDL Progress**. [Ενότητες: Επεξεργασία Κειμένου (Word Processing)  
Υπολογιστικά Φύλλα (Spreadsheets)  
Υπηρεσίες Διαδικτύου (Information and Communication)]

## Δημοσιεύσεις

### Διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές

1. Vogiantzi G, Metallinou D, **Tigka M**, Deltsidou A, Nanou C. Bloodstream Infections in the Neonatal Intensive Care Unit: A systematic Review of the Literature. *Cureus*. **2024**; 16(8): e68057. doi:10.7759/cureus.68057 [Index: Pubmed; IF:1.2]
2. **Tigka M**, Nanou C, Tsoukala E, Vlachadis N, Lykeridou A, Karampas G, Metallinou D. Comprehensive Management of Placental Abruption: An Interprofessional Approach. *World J Adv Res Rev*. **2024**;22(03):350–356. doi:10.30574/wjarr.2024.22.3.1719 [Index: Google Scholar; IF: 7.8]
3. Tzamakos E, Metallinou D, **Tigka M**, Lykeridou A, Sarantaki A, Nanou C. The associations of perceived self-efficacy with emotional intelligence, personality, resilience and attitudes towards death among midwives. *Healthcare*. **2024**;12(11):1129. doi.org/10.3390/healthcare12111129 [Index: Pubmed, IF: 2.8]
4. Nanou C, **Tigka M**, Metallinou D. Congenital Cytomegalovirus Infection: A Narrative Review. *World J Adv Res Rev*. **2024**;22(02):1319-1325. doi:10.30574/wjarr.2024.22.2.1543 [Index: Google Scholar; IF: 7.8]
5. Tzamakos E, Metallinou D, Sarantaki A, **Tigka M**, Lykeridou A, Nanou C. The Relationship between Attitudes toward Death and Emotional Intelligence, Personality, Resilience, and Justice Beliefs: A cross-sectional study of Midwives in Greece. *Eur J Investig Health Psychol Educ*. **2024**;14(4):1101-1113. doi:10.3390/ejihpe14040072 [Index: Pubmed, IF: 3.2]
6. **Tigka M**, Nanou C, Tzeli M, Gryparis A, Metallinou D, Lykeridou A. The effect of maternal caffeine consumption during the perinatal period on lactation. *Health Res J*. **2024**;10(1):51-59. doi:10.12681/healthresj.35544 [Index: Google Scholar, EBSCO]
7. **Tigka M**, Nanou C, Lykeridou A, Metallinou D. Medication safety in breastfeeding mothers. The current situation in the Greek national healthcare system. *EAS J Pharm Pharmac*. **2023**; 5 (5): 161-167. doi:10.36349/easjpp.2023.v05i05.004 [Index: Google Scholar; IF: 1.1, IPI Value: 1.43]
8. Nanou C, Apostolidi DM, Pantelaki N, **Tigka M**, Metallinou D. Creating Memories with a Terminally-Ill Neonate. *EAS J Nurs Midwifery*. **2023**; 5 (5): 72-76. doi:10.36349/easjnm.2023.v05i05.003 [Index: Google Scholar; IF: 1.0, IPI Value: 1.43]
9. Lazarou E, Metallinou D, Karampas G, Sarantaki A, Gourounti K, **Tigka M**, Tzeli M, Pantelaki N, Lykeridou A, Nanou C. Intraventricular hemorrhage in premature neonates: A narrative review of perinatal risk factors, pathophysiology, prevention and management. *World J Adv Res Rev*. **2023**; 19 (03): 964-977. doi:10.30574/wjarr.2023.19.3.1884 [Index: Google Scholar; IF: 7.8]
10. Tzeli M, **Tigka M**, Pantelaki N, Lazarou E, Metallinou D. Future perspectives on neonatal brain injury. *World J Adv Res Rev*. **2023**; 19 (03): 651-657. doi:10.30574/wjarr.2023.19.3.1846 [Index: Google Scholar; IF: 7.8]
11. **Tigka M**, Nanou C, Tzeli M, Gryparis A, Metallinou D, Lykeridou K. The impact of perinatal maternal alcohol intake on lactation: Results from a Greek survey during the COVID-19 pandemic. *World J Adv Res Rev*. **2023**; 19 (02): 1050-1056. doi:10.30574/wjarr.2023.19.2.1682 [Index: Google Scholar; IF: 7.8]
12. **Tigka M**, Lykeridou A, Metallinou D. E-prescribing by midwives: The situation in Greece. *World J Adv Res Rev*. **2023**; 19 (01): 887-889. doi:10.30574/wjarr.2023.19.1.1340 [Index: Google Scholar; IF: 7.8, Citations: 1]
13. **Tigka M**, Metallinou D, Tzeli M, Lykeridou K. Maternal tobacco, alcohol and caffeine consumption during the perinatal period: A prospective cohort study in Greece in the midst of COVID-19 pandemic. *Tob Induc Dis*. **2023**; 21:80. doi:10.18332/tid/166109 [Index: Pubmed; IF: 5.2; Citations: 6]

14. **Tigka M**, Lykeridou K, Metallinou D. The Value of Simulation-Based Training in Midwifery. *EAS J Nurs Midwifery*. **2023**; 5 (3): 40-43. doi:10.36349/easjnm.2023.v05i03.001 [**Index: Google Scholar; IF: 1.0, IPI Value: 1.43, Citations: 2**]
15. Vlachadis N, Vrachnis D, Antonakopoulos N, **Tigka M**, Loukas N, Parthenis Ch, Metallinou D, Nanou C, Stavros S, Vrachnis N. Temporal Trends in Stillbirth in Greece: A Longitudinal Population-Based Study. *Cureus*. **2023**; 15 (4): e37154. doi:10.7759/cureus.37154 [**Index: Pubmed; IF: 1.2, Citations: 2**]
16. **Tigka M**, Metallinou D, Nanou C, Iliodromiti Z, Gryparis A, Lykeridou K. Medication Intake as a Factor for Non-Initiation and Cessation of Breastfeeding: A Prospective Cohort Study in Greece during the COVID-19 Pandemic. *Children*. **2023**; 10 (3):586. doi:10.3390/children10030586 [**Index: Pubmed; IF: 2.8; Citations: 7**]
17. Vlachadis N, Siori M, Petrakos G, Panagopoulos P, Komarou E, Barbouni A, Antonakopoulos N, **Tigka M**, Lykeridou A, Vrachnis N. Tracing Time Trends of Births in Greece. *Cureus*. **2023**; 15 (1): e34040. doi:10.7759/cureus.34040 [**Index: Pubmed; IF: 1.2; Citations: 4**]
18. Liagkou A, Lazarou E, **Tigka M**, Pournara G, Lykeridou K, Metallinou D. Knowledge of Critical Issues in the Intrapartum Period: A Cross-sectional Study Among Undergraduate Final Year Midwifery Students. *Mater Sociomed*. **2022**; 34 (4): 284-290. doi: 10.5455/msm.2022.34.284-290 [**Index: Pubmed; IF: 1.0**]
19. **Tigka M**, Vivilaki V, Metallinou D, Nanou C, Lykeridou A. The value of midwifery counseling during lactation as a key factor of pharmacovigilance. *Eur J Midwifery*. **2022**; 6:65. doi:10.18332/ejm/156439 [**Index: Pubmed; IF:1.9; Citations: 4**]
20. **Tigka M**, Metallinou D, Pardali L, Lykeridou K. Shared decision-making about medication intake during lactation: A prospective longitudinal study in Greece. *Eur J Midwifery*. **2022**; 6:48. doi:10.18332/ejm/149830 [**Index: Pubmed; IF: 1.9; Citations: 7**]
21. **Tigka M**, Metallinou D, Nanou C, Iliodromiti Z, Lykeridou K. Frequency and Determinants of Breastfeeding in Greece: A Prospective Cohort Study during the COVID-19 Pandemic. *Children (Basel)*. **2022**; 9 (1):43. doi:10.3390/children9010043 [**Index: Pubmed; IF: 2.8; Citations:18**]
22. **Tigka M**, Gourounti K, Biliatis I, Lykeridou K. Knowledge of breast cancer screening of Greek and Italian student midwives. A comparative study. *Health Sci J*. **2009**, 3 (2):72–79. [**Index: Google Scholar, Crossref, EBSCO; IF: 18.23; Citations:12**]

## Ελληνικά επιστημονικά περιοδικά με κριτές

- 23 **Maria Tigka**, Christina Nanou, Eleftheria Lazarou, Aikaterini Lykeridou, Dimitra Metallinou. Prevalence of medication use in the postpartum period: A narrative review of current trends and implications for midwifery practice. *Ελευθώ*. **2024**;23(4):8. doi:10.18332/eleftho/196007 [**Index: EBSCO, Crossref**]
- 24 **M. Τίγκα**, Χ. Νάνου, Λ. Παρδάλη, Ν. Βλαχάδης, Α. Γρυπάρης, Δ. Μεταλλινού, Κ. Λυκερίδου. Συμμετοχική λήψη απόφασης για τη λήψη φαρμάκων κατά τη διάρκεια της γαλουχίας. Στάσεις και πεποιθήσεις γυναικών. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*. **2024**;41(2):251-258. [**Index: Google Scholar, Scopus, EMBASE, Index Copernicus, DOAJ**]
- 25 **Μαρία Τίγκα**, Χριστίνα Νάνου, Μαρία Τζέλη, Αλέξανδρος Γρυπάρης, Νικόλαος Βλαχάδης, Δήμητρα Μεταλλινού, Κατερίνα Λυκερίδου. Η επίδραση των καπνιστικών συνηθειών των μητέρων κατά την περιγεννητική περίοδο στον μητρικό θηλασμό. *Επιστημονικά Χρονικά*. **2023**;28(2):235-247. [**Index: DOAJ, Index Copernicus, Heal-Link, EBSCO, Citefactor, Bibliovigilance & Infobase, IF: 0.7**]
- 26 **Τίγκα Μαρία**, Μεταλλινού Δήμητρα, Βιβιλάκη Βικτωρία, Νάνου Χριστίνα, Λυκερίδου Κατερίνα. Συμβατότητα Φαρμάκων με το Θηλασμό: Πηγές αναζήτησης πληροφοριών και η σημασία της

φαρμακοεπαγρύπνησης. *Ελευθώ*. 2022;21(1):2. doi:10.18332/eleutho/157190. [Index: EBSCO, Crossref]

- 27 **Τίγκα Μ.**, Λυκερίδου Α., Ιακωβίδου Ν. Εκτίμηση των γνώσεων των σπουδαστών Μαιευτικής και Νοσηλευτικής στην καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση νεογνού. *Ελευθώ*. 2010;4:150-155. [Index: EBSCO, Crossref]
- 28 **Τίγκα Μ.**, Ιατράκης Γ., Σωτηροπούλου Ε., Benassi L., Τσιώνης Χ., Μπουλούκος Κ. Εκτίμηση των γνώσεων των σπουδαστών μαιευτικής στο θέμα «Πρόληψη του καρκίνου του μαστού. *Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας*. 2007;19(2): 61-68.

## Δημοσιευμένες περιλήψεις σε πρακτικά διεθνών συνεδρίων

- 29 Maternal caffeine intake and breastfeeding duration: A systematic review  
**Maria Tigka**, Maria Tzeli, Dimitra Metallinou, Victoria Vivilaki, Katerina Lykeridou  
7<sup>th</sup> EMA Education Conference, Vravra, Athens, Dolce Athens Attica Riviera, 26-29/10/2023  
**Αναρτημένη ανακοίνωση**  
Abstracts: *European Journal of Midwifery* [Index: Pubmed; IF: 1.9]  
<http://www.europeanjournalofmidwifery.eu/Maternal-caffeine-intake-and-breastfeeding-duration-A-systematic-review,171983,0,2.html>  
**Tigka M**, Tzeli M, Metallinou D, Vivilaki V, Lykeridou K. Maternal caffeine intake and breastfeeding duration: A systematic review. *European Journal of Midwifery*. 2023;7(Supplement 1). doi:10.18332/ejm/171983
- 30 Prevalence of medication intake during the postpartum period. A prospective cohort study in Greece.  
**Maria Tigka**, Dimitra Metallinou, Christina Nanou, Nikolaos Vlachadis, Alexandros Gryparis, Katerina Lykeridou  
7<sup>th</sup> EMA Education Conference, Vravra, Athens, Dolce Athens Attica Riviera, 26-29/10/2023  
**Αναρτημένη ανακοίνωση**  
Abstracts: *European Journal of Midwifery* [Index: Pubmed; IF: 1.9]  
<http://www.europeanjournalofmidwifery.eu/Prevalence-of-medication-intake-during-the-postpartum-period-A-prospective-cohort,171922,0,2.html>  
**Tigka M**, Metallinou D, Nanou C, Vlachadis N, Gryparis A, Lykeridou K. Prevalence of medication intake during the postpartum period. A prospective cohort study in Greece. *European Journal of Midwifery*. 2023;7(Supplement 1). doi:10.18332/ejm/171922
- 31 Classification of medications used by lactating women according to the risk in breastfeeding. A multi-center Greek prospective cohort study.  
**Maria Tigka**, Dimitra Metallinou, Christina Nanou, Nikolaos Vlachadis, Alexandros Gryparis, Katerina Lykeridou  
7<sup>th</sup> EMA Education Conference, Vravra, Athens, Dolce Athens Attica Riviera, 26-29/10/2023  
**Αναρτημένη ανακοίνωση**  
Abstracts: *European Journal of Midwifery* [Index: Pubmed; IF: 1.9]  
<http://www.europeanjournalofmidwifery.eu/Classification-of-medications-used-by-lactating-women-according-to-the-risk-in-breastfeeding,171937,0,2.html>  
**Tigka M**, Metallinou D, Nanou C, Vlachadis N, Gryparis A, Lykeridou K. Classification of medications used by lactating women according to the risk in breastfeeding. A multi-center Greek prospective cohort study. *European Journal of Midwifery*. 2023;7(Supplement 1). doi:10.18332/ejm/171937
- 32 Drugs and breastfeeding. A prospective, descriptive survey in Athens, Greece.  
**Tigka M.**, Liosis G., Lykeridou A.  
XXIII European Congress Perinatal Medicine.  
Palais des Congres, Paris, 13-16/06/2012. **Αναρτημένη ανακοίνωση**  
Abstracts: *The Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine* [Index: Pubmed; IF: 1.8; Citations (Crossref): 3]  
Abstracts of the XXIII European Congress of Perinatal Medicine. June 13-16, 2012. Paris, France. (2012). *The journal of maternal-fetal & neonatal medicine: the official journal of the European Association of Perinatal Medicine, the Federation of Asia and Oceania Perinatal Societies, the International Society of Perinatal Obstetricians*, 25 Suppl 2, 1–115.  
<https://doi.org/10.3109/14767058.2012.679162>

## Letters to the Editor

33. **Tigka M.** Improving access to midwifery care in Greece's rural and remote areas. *Eleutho*. 2024;23(3):1-2. doi:10.18332/eleutho/195817. [Index: EBSCO, Crossref]
34. **Tigka M.** Continuous professional education in midwifery: Addressing obstetric and neonatal emergencies in the era of advanced technologies. *Eleutho*. 2024;23(2):1-3. doi:10.18332/eleutho/190594. [Index: EBSCO, Crossref]
35. **Tigka M.** Counseling by midwives on medication intake during a woman's reproductive life. *Eleutho*. 2023;22(2):1-2. doi:10.18332/eleutho/168943 [Index: EBSCO, Crossref]

## Ανακοινώσεις Ελεύθερες και Αναρτημένες

1. Maternal caffeine intake and breastfeeding duration: A systematic review  
**Maria Tigka**, Maria Tzeli, Dimitra Metallinou, Victoria Vivilaki, Katerina Lykeridou  
7<sup>th</sup> EMA Education Conference, Vravrona, Athens, Dolce Athens Attica Riviera, 26-29/10/2023  
**Αναρτημένη ανακοίνωση**
2. Prevalence of medication intake during the postpartum period. A prospective cohort study in Greece.  
**Maria Tigka**, Dimitra Metallinou, Christina Nanou, Nikolaos Vlachadis, Alexandros Gryparis, Katerina Lykeridou  
7<sup>th</sup> EMA Education Conference, Vravrona, Athens, Dolce Athens Attica Riviera, 26-29/10/2023  
**Αναρτημένη ανακοίνωση**
3. Classification of medications used by lactating women according to the risk in breastfeeding. A multi-center Greek prospective cohort study.  
**Maria Tigka**, Dimitra Metallinou, Christina Nanou, Nikolaos Vlachadis, Alexandros Gryparis, Katerina Lykeridou  
7<sup>th</sup> EMA Education Conference, Vravrona, Athens, Dolce Athens Attica Riviera, 26-29/10/2023  
**Αναρτημένη ανακοίνωση**
4. Διαχρονικές τάσεις των γεννήσεων στην Ελλάδα  
N. Βλαχάδης, M. Σιώρη, Γ. Πετράκος, Π. Παναγόπουλος, E. Κορνάρου, A. Μπαρμπούνη, N. Αντωνακόπουλος, **M. Τίγκα**, A. Λυκερίδου, N. Βραχνής  
49<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Divani Caravel, Αθήνα  
11-13/05/2023, **Ελεύθερη Ανακοίνωση**
5. Μητρική κατανάλωση καπνού, αλκοόλ και καφεΐνης κατά την περιγεννητική περίοδο – μια προοπτική μελέτη εν μέσω πανδημίας COVID-19.  
**Τίγκα Μ.**, Μεταλλινού Δ., Τζέλη Μ., Λυκερίδου Κ  
5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Ένωσης Μαιευτήρων Γυναικολόγων Ελλάδας  
Royal Olympic Hotel, Αθήνα, 8-11/09/2022, **Ελεύθερη Ανακοίνωση**
6. Πληροφορημένη λήψη απόφασης σχετικά με την πρόσληψη φαρμάκων κατά το θηλασμό: Μια προοπτική, διαχρονική μελέτη στην Ελλάδα.  
**Τίγκα Μ.**, Μεταλλινού Δ., Παρδάλη Λ., Λυκερίδου Αικ.  
15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας  
Divani Caravel, Αθήνα, 2-5/9/2021, **Ελεύθερη Ανακοίνωση**
7. Μητρικός θηλασμός στην Ελλάδα κατά την περίοδο της πανδημίας.  
**Τίγκα Μ.**, Λυκερίδου Αικ.  
11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Εμβρυομητρικής Ιατρικής.  
21-23/5/2021 Web congress, **Ελεύθερη Ανακοίνωση**
8. Τα άρθρα με τη μεγαλύτερη απήχηση στα περιοδικά μαιευτικής την τελευταία πενταετία.  
Βλαχάδης Ν., **Τίγκα Μ.**, Βιβιλάκη Β.  
12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών – Μαιευτών.  
Ηράκλειο Κρήτης, 17-20/10/2012, **Ελεύθερη Ανακοίνωση**



9. Λήψη φαρμάκων ως αιτία απογαλακτισμού. Μια προοπτική περιγραφική μελέτη.  
**Τίγκα Μ.**, Λιόσης Γ., Λυκερίδου Α.  
12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών – Μαιευτών.  
Ηράκλειο Κρήτης, 17-20/10/2012, **Ελεύθερη Ανακοίνωση**
10. Drugs and breastfeeding. A prospective, descriptive survey in Athens, Greece.  
**Tigka M.**, Liosis G., Lykeridou A.  
XXIII European Congress Perinatal Medicine.  
Palais des Congres, Paris, 13-16/06/2012, **Αναρτημένη ανακοίνωση**
11. Λήψη φαρμάκων ως αιτία απογαλακτισμού. Λανθασμένη συμβουλευτική από τον θεράποντα ιατρό.  
**Τίγκα Μ.**, Λιόσης Γ., Λυκερίδου Α.  
4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νεογνολογίας.  
Ξενοδοχείο Hilton, Αθήνα, 11-13/05/2012, **Αναρτημένη ανακοίνωση**
12. Κατανάλωση νικοτίνης, αλκοόλ και καφεΐνης κατά τη διάρκεια του θηλασμού. Μια προοπτική περιγραφική μελέτη στην Αθήνα.  
**Τίγκα Μ.**, Λιόσης Γ., Λυκερίδου Α.  
7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Εμβρυομητρικής Ιατρικής.  
Ξενοδοχείο Skiathos Palace, Σκιάθος, 04-06/05/2012, **Αναρτημένη ανακοίνωση**
13. Drug utilization as a factor for ceasing breastfeeding  
**Tigka M.**, Antonatou A., Liosis G., Lykeridou A.  
The 8th Congress on Women's Health and Disease  
Kyriotis Hotel, Kos Island. 01-03/09/2011, **Ελεύθερη ανακοίνωση**
14. Ασφαλής υποδοχή νεογνού στα πρώτα δέκα λεπτά της ζωής του.  
**Τίγκα Μ.**, Ροΐδη Ι., Τσακουμάγκου Γ.  
1ο Επιστημονικό Νοσηλευτικό Συνέδριο Ιδιωτικού Τομέα Υγείας.  
Μέγαρο Μουσικής Αθηνών. 30/09 – 02/10/2010, **Ελεύθερη Ανακοίνωση**
15. Εκτίμηση των γνώσεων των σπουδαστών Μαιευτικής και Νοσηλευτικής στην καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση νεογνού.  
**Τίγκα Μ.**, Λυκερίδου Α., Ιακωβίδου Ν.  
1ο Επιστημονικό Νοσηλευτικό Συνέδριο Ιδιωτικού Τομέα Υγείας.  
Μέγαρο Μουσικής Αθηνών. 30/09 – 02/10/2010, **Αναρτημένη ανακοίνωση**
16. Οι γνώσεις των Ελληνίδων και Ιταλίδων σπουδαστών μαιευτικής στο θέμα της πρόληψης του καρκίνου του μαστού. Μια συγκριτική μελέτη.  
**Τίγκα Μ.**, Γουρουντή Κ., Λυκερίδου Α.  
4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλιμακτηρίου– Εμμηνόπαυσης.  
Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, 18 -19/4/2008, **Ελεύθερη ανακοίνωση**
17. Ο ρόλος της μαΐας στην πρόληψη του καρκίνου του μαστού.  
**Τίγκα Μ.**, Ιατράκης Γ., Λυκερίδου Α.  
10ο Πανελλήνιο Συνέδριο. Η Εξέλιξη της Μαιευτικής Επιστήμης: Μαΐα – Μαιευτής σήμερα.  
Συνεδριακό Κέντρο ΑΤΕΙ Πατρών, 24-26/11/2006, **Ελεύθερη ανακοίνωση**
18. Εκτίμηση των γνώσεων των σπουδαστών μαιευτικής στο θέμα «Πρόληψη του καρκίνου του μαστού».  
**Τίγκα Μ.**, Ιατράκης Γ., Τσιώνης Χ., Μπουλούκος Κ., Διακάκης Ι.  
10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας.  
Συνεδριακό Κέντρο Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα, 25-28/05/2006, **Αναρτημένη ανακοίνωση**

## Διαλέξεις μετά από πρόσκληση

19. Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση σε Τελειόμηνο Νεογνό.  
**Τίγκα Μ.**  
Νεότερες Εξελίξεις στην Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση.  
Αμφιθέατρο Τελετών ΤΕΙ Αθήνας, Σ.Ε.Υ.Π. 13/5/2010, **Διάλεξη**
20. Φάρμακα και Θηλασμός.  
**Τίγκα Μ.**  
Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού.  
Τμήμα Μαιευτικής, ΤΕΙ Αθήνας, 1-5/3/2010, **Διάλεξη**

## Λοιπό επιστημονικό έργο

1. Συνεργάτης μετάφρασης ελληνικής έκδοσης του ιατρικού βιβλίου “Principles of Surgery”, «Αρχές Χειρουργικής» του Swartz, Εκδόσεις «Παρισιάνου», 8<sup>η</sup> έκδοση, Β' Τόμος. ISBN: 9789603946595.
2. Προεδρείο Συνεδρίου: 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών – Μαιευτών με θέμα «Η μαία στην καθ' ημέρα πράξη: Δυνατότητες, Προοπτικές, Προκλήσεις», Ηράκλειο Κρήτης, 17-20/10/2012
3. Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής: 1<sup>η</sup>ς Ημερίδας Ψυχικής Υγείας στην Περιγεννητική Περίοδο. ΣΕΜΜΝ, Ναύπλιο, 3/3/2012
4. Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής: 12ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Μαιών – Μαιευτών με θέμα «Η μαία στην καθ' ημέρα πράξη: Δυνατότητες, Προοπτικές, Προκλήσεις», Ηράκλειο Κρήτης, 17-20/10/2012
5. Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής: 1<sup>ου</sup> Πανελλήνιου Συνεδρίου Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας με θέμα «Φυσικός Τοκετός: Οφέλη για τη Μητέρα και το Νεογνό», Ιωάννινα, 14-16/10/2011

## Σεμινάρια

### Συμμετοχή ως εκπαιδεύτρια

Instructor NLS [13/4/2013 (Ερρίκος Ντυνάν)]  
Instructor NLS (19/1/2013, Γ.Ν.Κορίνθου)  
Instructor NLS [17-18/11/2012 (Ερρίκος Ντυνάν)]  
Instructor NLS (14-16/10/2011, Workshop: Ανάνηψη Νεογνού, 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας με θέμα «Φυσικός Τοκετός: Οφέλη για τη Μητέρα και το Νεογνό», Ιωάννινα)

### Παρακολούθηση

(Κάτοχος Πιστοποιητικού)

**GIC - Generic Instructor Course, (ERC).** Ξενοδοχείο Classic, Λευκωσία, Κύπρος, 19-20/3/2010.

**NLS - Newborn Life Support, (ERC).** Ερρίκος Ντυνάν, Αθήνα, 26/5/2009.

**ALSO - Advanced Life Support in Obstetrics.** Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα, 18-19/11/2006.

«Περιγεννητική Υπερηχογραφία», Τ.Ε.Ι Αθήνας, Τμήμα Μαιευτικής, Σεπ 2004 – Φεβ 2005.

### Εξειδικευμένη Εκπαίδευση

Εκπαίδευση στις λειτουργίες και δυνατότητες του προσομοιωτή Victoria S2200

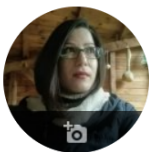
### Διακρίσεις - Βραβεία

Επιβράβευση «Καλύτερου Εργαζόμενου Τμήματος», 2012, Ιδιωτική, Γενική, Μαιευτική-Γυναικολογική και Παιδιατρική Κλινική «ΜΗΤΕΡΑ»

Συνοπτικός πίνακας δημοσιεύσεων σε περιοδικά με κριτές							
Μορφή Δημοσίευσης	Αριθμός Δημοσιεύσεων	1ος Συγ.	2ος Συγ.	≥ 3ος Συγ	Research	Review	Editorial
Άρθρα σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά	22	12	2	8	12	9	1
Άρθρα σε ελληνικά επιστημονικά περιοδικά	6	6	-	-	4	2	-
Περιλήψεις σε διεθνή περιοδικά	4	4	-	-	3	1	-
<b>Σύνολο</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>19</b>	<b>12</b>	<b>1</b>

Σύνολο συντελεστών σημαντικότητας δημοσιεύσεων	
Σύνολο συντελεστών σημαντικότητας	94,03
Σύνολο συντελεστών σημαντικότητας των supplements	7,5

Σύνολο Παραθέσεων	
Παραθέσεις δημοσιευμένων άρθρων σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά (Google Scholar)	80
Παραθέσεις δημοσιευμένων περιλήψεων σε πρακτικά συνεδρίων (CrossRef)	3



Dr. Maria Tigka

RM, MSc, PhD, University of West Attica, Athens, Greece  
 Η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου έχει επαληθευτεί στον τομέα uniwa.gr  
[Maternal and Child Health](#) [Medication and Breastfeeding](#) [Newborn Life Support](#)  
[Breast screening](#)

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΕ

Παρατίθεται από [ΠΡΟΒΟΛΗ ΘΛΩΝ](#)

	Όλα	Από το 2020
Παραθέσεις	80	70
h-index	6	5
i10-index	2	1



**The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine** >

Volume 25, 2012 - Issue sup2: XXIII European Congress of Perinatal Medicine Abstracts

Submit an article

Journal homepage

2,289

Views

3

CrossRef citations to date

Abstracts

**Abstracts**

Pages 1-115 | Received 13 Apr 2012, Accepted 13 Apr 2012, Published online: 18 May 2012

Cite this article <https://doi.org/10.3109/14767058.2012.679162>

### Συντελεστής σημαντικότητας επιστημονικών περιοδικών

Επιστημονικό Περιοδικό	Συντελεστής σημαντικότητας (IF)	Αριθμός Δημοσιεύσεων	
		Επιστημονικά Περιοδικά	Περιλήψεις πρακτικών συνεδρίων
<b>ΔΙΕΘΝΗ</b>			
Children	2.8	2	-
Cureus	1.2	3	-
EAS Journal of Nursing and Midwifery	1.0	2	-
EAS Journal of Pharmacy and Pharmacology	1.1	1	-
European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education	3.2	1	-
European Journal of Midwifery	1.9	2	3
Health and Research Journal	-	1	-
Health Science Journal	18.23	1	-
Healthcare	2.8	1	-
Materia Sociomedica	1.0	1	-
The Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine	1.8	-	1
Tobacco Induced Diseases	5.2	1	-
World Journal of Advanced Research and Review	7.8	6	-
<b>ΕΛΛΗΝΙΚΑ</b>			
Αρχαία Ελληνικής Ιατρικής	-	1	-
Ελευθώ	-	3	-
Επιστημονικά Χρονικά	0.7	1	-
Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας	-	1	-