



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ

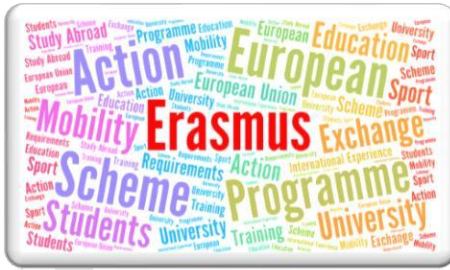
**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ
ΜΕΣΩ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ERASMUS**

**Απόφαση Γενικής Συνέλευσης
Πρακτικό Υπ' Αριθμ. 28/22.07.2025**

Αθήνα 2025

Περιεχόμενα

ΔΙΕΘΝΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ.....	3
Κινητικότητα φοιτητών/τριών	4
Βασικά κριτήρια αξιολόγησης φοιτητών	5
Η αίτηση συμμετοχής του φοιτητή αξιολογείται βάση των κάτωθι κριτηρίων:	5
Διάρκεια κινητικότητας.....	6
Διαδικασία αναζήτησης φορέα υποδοχής.....	7
Επιχορήγηση.....	7
Προϋποθέσεις συμμετοχής στο πρόγραμμα Erasmus+ για πρακτική άσκηση:	8
Δικαιώματα και υποχρεώσεις εξερχόμενων φοιτητών Erasmus+	9
ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ	10



ΔΙΕΘΝΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ



Το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (Πα.Δ.Α.) στο πλαίσιο της στρατηγικής διεθνοποίησης και ενίσχυσης της εξωστρέφειας συμμετέχει με επιτυχία στο Πρόγραμμα Erasmus+ Διεθνής Κινητικότητα (International Credit Mobility Programme). Το Πρόγραμμα χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή μέσω του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ), ενώ ο συνολικός συντονισμός του έργου και η διοικητική / οικονομική διαχείριση υλοποιούνται από το Πα.Δ.Α. που είναι και ο Συντονιστής του Προγράμματος.

Στόχος του είναι η προώθηση και η ανάπτυξη της συνεργασίας σε επίπεδο εκπαίδευσης και έρευνας ανάμεσα στα Πανεπιστήμια χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και σε αυτά που βρίσκονται εκτός ΕΕ.

Μέσω του Erasmus+, δίνεται η δυνατότητα σε προπτυχιακούς φοιτητές ανώτατων εκπαιδευτικών ιδρυμάτων να πραγματοποιήσουν πρακτική άσκηση (Erasmus placement) στο εξωτερικό, ενταγμένη στο αντικείμενο σπουδών τους. Στην περίπτωση του Τμήματος Μαιευτικής του Πα.Δ.Α., η πρακτική άσκηση πραγματοποιείται αποκλειστικά σε νοσοκομεία του εξωτερικού, με στόχο την άμεση και ουσιαστική επαφή των φοιτητών/τριών με το κλινικό περιβάλλον και την επαγγελματική τους προετοιμασία.

Η συμμετοχή στο Erasmus+ προσφέρει μοναδικά οφέλη, καθώς οι φοιτητές/τριες έχουν την ευκαιρία:

- να αναπτύξουν προσωπική και κοινωνική υπευθυνότητα, προσαρμοστικότητα

και ευελιξία,

- να αποκτήσουν πολύτιμη επαγγελματική εμπειρία στο αντικείμενο της μαιευτικής,
- να αναπτύξουν επικοινωνιακές, γλωσσικές και διαπολιτισμικές δεξιότητες,
- να ενισχύσουν την προσαρμοστικότητα και την αυτονομία τους σε διεθνές εργασιακό περιβάλλον και

περιβάλλον και

- να ενισχύσουν την ανταγωνιστικότητά τους στην αγορά εργασίας σε εθνικό και διεθνές επίπεδο.

Η πρακτική άσκηση αναγνωρίζεται πλήρως ακαδημαϊκά, μέσω του Ευρωπαϊκού Συστήματος Μεταφοράς και Συσώρευσης Πιστωτικών Μονάδων (European Credit Transfer and Accumulation System — ECTS), εξασφαλίζοντας τη σύνδεση της εμπειρίας με το πρόγραμμα σπουδών των συμμετεχόντων.

Οι φοιτητές/τριες που επιλέγονται λαμβάνουν υποτροφία Erasmus+, η οποία καλύπτει μέρος των εξόδων μετακίνησης και διαβίωσης. Παράλληλα, παρέχεται πλήρης οργανωτική και συμβουλευτική υποστήριξη από τα αρμόδια γραφεία τόσο του Πα.Δ.Α. όσο και του συνεργαζόμενου νοσοκομείου υποδοχής.

Κινητικότητα φοιτητών/τριών

Η δράση Erasmus+/Διεθνής Κινητικότητα προσφέρει στους φοιτητές/τήτριες τη δυνατότητα να μετακινηθούν σε χώρες εταίρους, ώστε να γνωρίσουν διαφορετικούς πολιτισμούς και εκπαιδευτικά συστήματα και παράλληλα να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους και να αποκτήσουν νέες, σε πληθώρα επιστημονικών πεδίων.

- Διάρκεια κινητικότητας:
 - α) Πρακτική Άσκηση: 2 έως 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών
 - β) Συνδυασμός Σπουδών & Πρακτικής Άσκησης: 3 έως 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών
- Κάλυψη εξόδων μετακίνησης βάσει χιλιομετρικής απόστασης

Σε κάθε περίπτωση, ο μετακινούμενος θα πρέπει να εφοδιάζεται **υποχρεωτικά, πριν τη μετακίνησή του για πρακτική άσκηση**, με τα εξής είδη ασφάλισης:

1. Ασφάλεια υγείας,
2. Ασφάλεια προσωπικού ατυχήματος,
3. Ασφάλεια γενικής αστικής ευθύνης υπέρ τρίτων.



Στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού κοινοτικού προγράμματος ERASMUS+, δίνεται η δυνατότητα σε προπτυχιακούς φοιτητές, **οι οποίοι θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ΠΑΔΑ**, να πραγματοποιήσουν πρακτική άσκηση στο εξωτερικό σε Πανεπιστήμια/Οργανισμούς, προσφέροντάς τους ταυτόχρονα υποτροφία κινητικότητας, μέσω της τομεακής δράσης ERASMUS+ Πρακτική Άσκηση. (Πατήστε [εδώ](#) για περισσότερες πληροφορίες)

Βασικά κριτήρια αξιολόγησης φοιτητών

Η επιλογή των φοιτητών γίνεται με τρόπο που χαρακτηρίζεται από διαφάνεια, συνέπεια και ίση μεταχείριση όλων των υποψηφίων.

Ο αριθμός των φοιτητών που επιλέγεται για συμμετοχή (με χρηματοδότηση) στη δράση κινητικότητας, εξαρτάται κάθε φορά από το ύψος της εγκεκριμένης χρηματοδότησης του ΙΚΥ, προς το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

Η αίτηση συμμετοχής του φοιτητή αξιολογείται βάση των κάτωθι κριτηρίων:

1. Ελάχιστο επίπεδο γλωσσομάθειας: B2 σε μια τουλάχιστον ξένη γλώσσα
2. Ακαδημαϊκή επίδοση
3. Οφειλόμενα μαθήματα ειδικότητας
4. Έτος/εξάμηνο φοίτησης
5. Αποδοχή από φορέα του εξωτερικού

Πρόσθετα κριτήρια επιλεξιμότητας φοιτητών

Οι υποτροφίες χορηγούνται αποκλειστικά σε φοιτητές οι οποίοι είναι:

- Υπήκοοι χώρας που συμμετέχει στο πρόγραμμα ERASMUS+
- Υπήκοοι άλλων χωρών, εγγεγραμμένοι σε κανονικό πρόγραμμα σπουδών σε Ίδρυμα Ανώτατης Εκπαίδευσης στην Ελλάδα, εφόσον πληρούν τα κριτήρια επιλεξιμότητας και επιλογής που ορίζονται από το πρόγραμμα και το Ίδρυμα φοίτησης του φοιτητή αντίστοιχα.

Διάρκεια κινητικότητας

- Ο ενδιαφερόμενος μπορεί να μετακινηθεί από 2 έως 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών.
- Η διάρκεια χρηματοδότησης από το πρόγραμμα καθορίζεται βάση των διαθέσιμων κονδυλίων, με μέγιστη δυνατότητα χρηματοδότησης τους 6 μήνες.
- Η συμμετοχή με μηδενική επιχορήγηση από κονδύλια της Ε.Ε. υπολογίζεται στην ανώτατη διάρκεια.

Οι φοιτητές που δεν ολοκληρώνουν το σύνολο της Πρακτικής Άσκησης μέσω του προγράμματος Erasmus+, αλλά πραγματοποιούν μέρος αυτής στο εξωτερικό, δύνανται να ολοκληρώσουν το υπόλοιπο μέρος της Πρακτικής τους Άσκησης μέσω Φορέων Υποδοχής Πρακτικής Άσκησης (ΦΥΠΑ) στην Ελλάδα, σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στον «Κανονισμό Πρακτικής Άσκησης» και στην ενότητα «Πρακτική Άσκηση μέσω ΦΥΠΑ».

Στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+, μπορούν να μετακινηθούν για πρακτική άσκηση και οι **πρόσφατοι απόφοιτοι στο πρώτο έτος της αποφοίτησής τους, με την προϋπόθεση να έχει εγκριθεί η αίτησή τους, την οποία θα έχουν υποβάλει όσο είναι φοιτητές στο τελευταίο έτος.** Με βάση την τελευταία ενημέρωση από την Εθνική Μονάδα/ΙΚΥ και σύμφωνα με τα οριζόμενα στην παράγραφο 12 του άρθρου 33 του Ν.4009/2011 (Α' 195/06.09.2011) «ο φοιτητής ολοκληρώνει τις σπουδές του και του απονέμεται τίτλος σπουδών, όταν εξεταστεί επιτυχώς στα μαθήματα που προβλέπονται από το πρόγραμμα σπουδών και συγκεντρώσει τον απαιτούμενο αριθμό πιστωτικών

μονάδων».

Σημειώνεται ότι τόσο η αίτηση όσο και η επιλογή των φοιτητών που θέλουν να μετακινηθούν ως πρόσφατοι απόφοιτοι πρέπει να γίνει όσο διατηρούν τη φοιτητική ιδιότητα.

Κατά συνέπεια, δυνατότητα μετακίνησης ως προσφάτως απόφοιτοι θα έχουν μόνο οι ενδιαφερόμενοι, οι οποίοι μέχρι την ολοκλήρωση της διαδικασίας επιλογής από το ΠΑΔΑ, θα έχουν τη φοιτητική ιδιότητα, όπως αυτή ορίζεται παραπάνω.

Το αντικείμενο της πρακτικής άσκησης θα πρέπει να είναι **συναφές με το αντικείμενο σπουδών** του φοιτητή.

Διαδικασία αναζήτησης φορέα υποδοχής

Καθώς η διαδικασία υποβολής αίτησης στο ΠΑΔΑ προβλέπει τη δήλωση φορέα υποδοχής και την κατάθεση της αντίστοιχης «Επιστολής Αποδοχής (*Letter of Acceptance*)», η αναζήτηση του συγκεκριμένου φορέα είναι προτιμότερο να ξεκινήσει πολύ πριν από την ανακοίνωση των ημερομηνιών υποβολής των αιτήσεων.

Για την παραπάνω διαδικασία, οι φοιτητές έχουν τη δυνατότητα να συμβουλευτούν τον ακαδημαϊκό υπεύθυνο του Τμήματος Μαιευτικής σχετικά με τις τεχνικές σύνταξης της συνοδευτικής επιστολής (cover letter) και του βιογραφικού τους σημειώματος που θα αποστείλουν στους φορείς που τους ενδιαφέρουν.

Επιχορήγηση

Οι φοιτητές/πρόσφατοι απόφοιτοι που μετακινούνται για πρακτική άσκηση μέσω του Προγράμματος Erasmus+ στο εξωτερικό, λαμβάνουν μηνιαία επιχορήγηση. Για τους φοιτητές Ελληνικών Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης που μετακινούνται σε Χώρες του Προγράμματος, η επιχορήγηση κυμαίνεται ανάλογα με την Ομάδα Χωρών στην οποία μετακινούνται.

Είναι σημαντικό οι φοιτητές να γνωρίζουν ότι η οικονομική επιχορήγηση έχει ως στόχο να

αντισταθμίσει τις πρόσθετες δαπάνες κινητικότητας, δηλαδή τα έξοδα ταξιδιού και ενδεχομένως το υψηλό κόστος διαβίωσης στη χώρα υποδοχής. Η οικονομική επιχορήγηση δεν αποσκοπεί στην κάλυψη του συνόλου των δαπανών που συνεπάγεται η περίοδος πρακτικής άσκησης στο εξωτερικό.

Η καταβολή της επιχορήγησης γίνεται σε δυο δόσεις:

A. Καταβάλλεται στο δικαιούχο προπληρωμή που ισούται με το 80% του ποσού της επιχορήγησης που δικαιούται, πριν την αναχώρησή του για το εξωτερικό ή σε διάστημα 30 ημερολογιακών ημερών από την υπογραφή της Σύμβασης Επιχορήγησης και από τα δύο συμβαλλόμενα μέρη ή την ημερομηνία έναρξης της περιόδου κινητικότητας ή με την παραλαβή της επιβεβαίωσης άφιξης από το δικαιούχο.

B. Καταβάλλεται στο δικαιούχο το υπολειπόμενο 20%, μετά την επιστροφή του και εφόσον η περίοδος πρακτικής άσκησης κρίνεται επιτυχής.

Οι ενδιαφερόμενοι φοιτητές θα πρέπει να γνωρίζουν ότι ο φορέας υποδοχής ενδέχεται να προτείνει συμπληρωματική αμοιβή για την πρακτική άσκηση, η οποία είναι απόλυτα συμβατή με τη μηνιαία επιχορήγηση του προγράμματος Erasmus+.

Προϋποθέσεις συμμετοχής στο πρόγραμμα Erasmus+ για πρακτική άσκηση:

Δικαίωμα συμμετοχής στο Πρόγραμμα Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση έχουν οι φοιτητές που πληρούν τις παρακάτω βασικές προϋποθέσεις για την υποβολή αίτησης:

- Να είναι υπήκοοι της χώρας που συμμετέχει στο Πρόγραμμα (εν προκειμένω της Ελλάδας)
- Να είναι υπήκοοι άλλων χωρών εγγεγραμμένοι/ες σε πρόγραμμα σπουδών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.
- Να έχουν εξετασθεί επιτυχώς στα κάτωθι μαθήματα:
 1. Γυναικολογική Φροντίδα
 2. Περιεγχειρητική Φροντίδα στη Μαιευτική/Γυναικολογία - Στοιχεία

Αναισθησιολογίας

3. Μητρικός Θηλασμός
 4. Φροντίδα Φυσιολογικού Νεογνού
 5. Μαιευτική Φροντίδα Λοχείας
 6. Μαιευτική Φροντίδα Φυσιολογικού Τοκετού
 7. Μαιευτική Φροντίδα Κύησης Υψηλού Κινδύνου
 8. Μαιευτική Φροντίδα Τοκετού Υψηλού Κινδύνου
 9. Μαιευτική Φροντίδα Νεογνού στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας (MENN)
 10. Ηλεκτρονική Παρακολούθηση Εμβρύου
 11. Προετοιμασία Γονέων - Φυσικός τοκετός
- Να έχουν εξεταστεί επιτυχώς σε τουλάχιστον 28 μαθήματα, εκ των οποίων τα 11 να είναι τα παραπάνω προαπαιτούμενα μέχρι την καταληκτική ημερομηνία υποβολής δικαιολογητικών στο πλαίσιο της εκάστοτε προκήρυξης.
 - Να έχουν αποδεδειγμένα καλή γνώση της ξένης γλώσσας (Αγγλικής) ή της γλώσσας εργασίας στο Φορέα Υποδοχής – min επίπεδο B2 του Common European Framework of Languages
 - Να μην υπερβαίνουν τα ν+2 έτη σπουδών.

<http://europass.cedefop.europa.eu/en/resources/european-language-levels-cefr>

Επίσης, δικαίωμα κινητικότητας για πρακτική άσκηση έχουν οι προσφάτως αποφοιτήσαντες, στο 1ο έτος της αποφοίτησής τους, με την προϋπόθεση να έχει υποβληθεί η αίτηση, όσο ακόμα είναι ενεργοί φοιτητές.

Δικαιώματα και υποχρεώσεις εξερχόμενων φοιτητών Erasmus+

- Οι εξερχόμενοι φοιτητές ERASMUS, κατά τη διάρκεια του εξαμήνου απουσίας τους στο εξωτερικό, δεν υποχρεούνται σε υποβολή δηλώσεων μαθημάτων. Δεν δικαιούνται, επίσης, να συμμετάσχουν στις εξετάσεις μαθημάτων (χειμερινή ή εαρινή εξεταστική περίοδος) του Προγράμματος Σπουδών που διδάσκονται κατά τη διάρκεια του εξαμήνου απουσίας τους. Δικαιούνται, ωστόσο, να εξεταστούν σε μαθήματα προγενέστερων εξαμήνων εφόσον τα έχουν δηλώσει στο παρελθόν.

- Για την ενημέρωση των ενδιαφερόμενων φοιτητών σχετικά με το Πρόγραμμα ERASMUS λειτουργεί διαδικτυακός τόπος μέσω της ιστοσελίδας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής: <https://www.uniwa.gr/to-panepistimio/diethneis-scheseis/erasmus>

Δείτε το Χάρτη Φοιτητή Erasmus [\(Αγγλικά\) εδώ](#)

[Ελληνικά \(εδώ\)](#)

[ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ ERASMUS 2021-2027](#)

ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

- Επίσημος ιστότοπος της Ευρωπαϊκής Ένωσης www.europa.eu/index_el.htm
- Learning Opportunities and Qualifications in Europe www.ec.europa.eu/ploteus/el
- Supporting education and training in Europe and beyond
http://ec.europa.eu/education/opportunities/higher-education/traineeships_en.htm
- Ευρωπαϊκή Επιτροπή www.europa.eu/index_el.htm
- Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών-ΙΚΥ www.iky.gr
- Εθνικές Μονάδες ERASMUS+ ανά χώρα www.iky.gr/epikoinwnia/erasmus
- Euroguidance Network www.euroguidance.eu
- Institutional Agreements
https://erasmus.uniwa.gr/wp-content/uploads/sites/159/2021/02/UNIWA_INTERINSTITUTIONAL-AGREEMENTS_2018_2021_-30-SEPTEMBER-2020-2.pdf



**Ωραία, θέλει κάποιος να κάνει πρακτική
άσκηση Erasmus Placement. Τι κάνει τώρα;**

Η διαδικασία περιλαμβάνει:

Μπαίνει στο site του Πανεπιστημίου για πληροφορίες

Ψάχνει και ενημερώνεται από την ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΘΕΣΕΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ERASMUS+, στο αντίστοιχο site του ιδρύματος

Κάνει την αίτησή του στη γραμματεία και καταθέτει μαζί και όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά

Μόλις καταλήξει σε κάποιο φορέα (Πανεπιστήμιο) που τον ενδιαφέρει μπορεί να επικοινωνήσει (cover letter & CV) για να δει εάν ενδιαφέρονται να τον δεχθούν ως ασκούμενο φοιτητή Erasmus

Ο ακαδημαϊκός υπεύθυνος του Τμήματος Μαιευτικής θα προχωρήσει στην αξιολόγηση των υποψηφίων βάσει των προσόντων τους (όπως η ακαδημαϊκή επίδοση, ξένες γλώσσες κ.ά.) και βάσει κριτηρίων.

Εφόσον επιλεγεί, ως κατάλληλος από τον υπεύθυνο καθηγητή για να μετακινηθεί με το πρόγραμμα Erasmus+, και με την προϋπόθεση πως έγινε δεκτός από το φορέα υποδοχής (Letter of Acceptance), υπογράφεται η τριμερής συμφωνία μάθησης (Learning Agreement)

Πριν την αναχώρησή του, υπογράφει τη Σύμβαση Επιχορήγησης Φοιτητών και συμβουλευέται το Γραφείο Διεθνών Ακαδημαϊκών Θεμάτων και Ανταλλαγής Φοιτητών του ΠΑΔΑ, για τη συμπλήρωση όλων των απαραίτητων εγγράφων πριν τη μετακίνησή του, κατά τη διάρκεια της κινητικότητας και μετά την ολοκλήρωσή της.

